

Patiënteninformatie

Slow mohs

Inhoud

Inleiding	4
Wat is Slow Mohs micrografische chirurgie?	4
Vorbereiding op de ingreep	5
Verloop van de ingreep	6
Vorbereiding	6
Wegsnijden van de tumor en weefselonderzoek.....	6
Medicijnen/pacemaker/allergieën	7
Het verloop na de ingreep	7
Pijnstillers	7
De wonde	7
Leefregels.....	8
Verwikkelingen	9
Controle op de polikliniek	9
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen of problemen?	10
Persoonlijke notities/ vragen	11

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling Slow Mohs micrografische chirurgie.

U leest hierin meer over de ingreep zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Neem deze brochure mee bij uw opname in het ziekenhuis.

Wat is Slow Mohs micrografische chirurgie?

Slow Mohs micrografische chirurgie, kortweg Slow Mohs chirurgie, is een speciale operatiemethode om bepaalde vormen van huidkanker te verwijderen, meestal in het gezicht.

De naam is ontleend aan Frederik Mohs, een Amerikaanse arts die deze operatietechniek heeft ontwikkeld.

Bijzonder aan deze techniek is dat de arts na het wegsnijden van de tumor, onder de microscoop nakijkt of alle huidkanker is verwijderd. Zolang de arts nog huidkanker ziet, neemt deze plaatselijk nog wat weefsel weg, totdat er echt geen spoor meer te vinden is van de tumor. Op deze manier voorkomen we het (onnodig) verwijderen van gezond weefsel of een tweede operatie.

We voeren deze ingreep uit onder plaatselijke verdoving.

Vorbereiding op de ingreep

- U kunt 's morgens gewoon **ontbijten**.
- U kunt uw eigen vaste **medicatie** innemen - met uitzondering van de eventuele bloedverdunners. Soms, maar zeker niet altijd, moet u een tijd voor de ingreep al stoppen met het nemen van bloedverdunners.
- Omdat u na de operatie het geopereerde gebied enkele dagen droog moet houden, adviseren wij om op de ochtend van de ingreep goed te **douchen**. U kan zich na de ingreep een tijdje mogelijk niet goed wassen op de plaats waar we de tumor gaan verwijderen.
- Het is belangrijk om géén **make-up** op te doen en de huid niet in te smeren met **crèmes** (ook geen dagcrème/zonnebrandcrème).
- We raden aan om geen **sieraden** te dragen.
- Wij adviseren u om **gemakkelijke kleding** aan te doen. Bijvoorbeeld een blouse of een vest, die u niet over het hoofd hoeft te aan- en uit te doen.
- **Roken** is slecht voor de wondgenezing en raden we af vanaf 1 week voor tot 4 weken na de ingreep.
- Vraag aan iemand om u naar het ziekenhuis te brengen en weer op te halen na de behandeling. U mag na de behandeling niet zelf met de **auto rijden** omwille van mogelijke duizeligheid en verminderde zichtbaarheid door het verband. Naar huis **fietsen** of **wandelen** raden we af omwille van mogelijke toename van druk of spanning op de wonde.
- **Rust** bevordert de genezing. Wij adviseren om in ieder geval de eerste week geen activiteiten als sporten of werk te plannen en liefst de dagen na de ingreep rustig aan te doen. Reken erop dat u de eerste dagen na de ingreep een groot drukverband krijgt aangelegd. Hou er dus rekening mee dat u deze eerste dagen na de ingreep mogelijk niet kan gaan werken.

Verloop van de ingreep

Voorbereiding

Voordat we aan de operatie kunnen starten, moeten we eerst enkele dingen voorbereiden.

- Uw arts zal de te verwijderen huid aftekenen.
- We reinigen het gebied van de huid waar we de tumor gaan verwijderen met een desinfecterend middel. De omliggende huid dekken we af met steriele doeken.
- De arts geeft u plaatselijke verdoving. U voelt een kleine prik en het inspuiten van de verdovingsvloeistof kan een wat branderig gevoel geven. Verder is dit niet erg pijnlijk. Dat komt omdat we een heel dunne naald gebruiken en de vloeistof langzaam inspuiten.

Wegsnijden van de tumor en weefselonderzoek

Na het verdoven zetten we kleine markeringshechtinkjes en daarna snijdt de arts de huidkanker weg volgens een speciale techniek. U zal voelen dat de arts bezig is, maar dit doet geen pijn.

Als de huidkanker weggesneden is, branden we soms kleine bloedvaatjes dicht. In afwachting van het resultaat van het microscopisch onderzoek maken we de wonde nog niet dicht. We leggen wel een drukverband aan. U hoeft hier thuis niets aan te doen. U moet het verband thuis enkel droog houden.

De volgende dag komt u terug naar de raadpleging dermatologie. Ondertussen is het weefselstuk van uw huid in het laboratorium volledig onderzocht en kennen wij het resultaat.

- Als de huid volledig tumorvrij is, zullen we de wonde hechten. Daarna leggen we een nieuw drukverband aan op de wonde.
- Als het weefselstuk niet volledig tumorvrij is (dit wil zeggen dat er nog tumorcellen in de wonde aanwezig zijn), zal de arts opnieuw de huidtumor die nog aanwezig is onder lokale verdoving wegsnijden. Kleine bloedvaatjes kunnen we nadien dicht branden. U krijgt een drukverband op de wonde. Deze procedure herhalen we totdat de tumor volledig weg is. Gemiddeld zijn er twee rondes nodig om de tumor volledig weg te halen.

Medicijnen/pacemaker/allergieën

Neemt u bloedverdunners?

Vertel al ruim voor de ingreep aan de arts dat u bloedverdunners gebruikt. In sommige gevallen moet u de dosering aanpassen of het gebruik tijdelijk stoppen.

Heeft u een pacemaker of ICD/defibrillator?

Geef dit voor de ingreep door aan de behandelend arts. Dit is belangrijk om te weten voor het dichtbranden van kleine bloedvaatjes tijdens de operatie.

Heeft u allergieën?

Mocht u allergisch zijn voor bepaalde genees- of verbandmiddelen geef dit dan door.

Het verloop na de ingreep

Pijnstillers

Bij pijn mag u maximaal vier keer per dag 500-1000mg paracetamol / Dafalgan innemen gedurende 2 dagen. Gelukkig is dit bij de meeste patiënten niet nodig. Neem geen aspirine / ibuprofen / diclofenac of soortgelijke medicatie.

De wonde

De eerste dag sluiten we de wonde nog niet omdat we het onderzoek van het weefsel nog moeten afwachten. Dit duurt 24 uur. U krijgt een drukverband op de wonde. U hoeft hier thuis niets aan te doen. U dient dit enkel droog te houden.

De dag na de ingreep zijn er twee opties;

1. Als het onderzochte weefsel nog niet tumorvrij is, doen we dezelfde ingreep als de dag voordien. We kunnen de wonde dan nog niet hechten omdat het weefsel dat we ruimer moeten wegsnijden opnieuw naar het labo moet voor onderzoek. U krijgt een drukverband op de wonde. U hoeft hier thuis niets aan te doen. U dient dit enkel droog te houden. Deze procedure herhalen we tot de wonde tumorvrij is (gemiddeld zijn er twee rondes nodig om de tumor er volledig uit te halen).

2. Als het onderzochte weefsel tumorvrij is, hechten we de wonde.

Als u na enkele dagen toenemende **roodheid**, **etter**-uitvloed of **pijn** rond de wond bemerkt en/of **koorts** ontwikkelt, kan dit een teken zijn van een wondinfectie. Neem dan zeker contact op met de ons.

Na de ingreep kan een **rode of blauwe kleur** rondom het operatiegebied verschijnen. Ook kan een **zwelling** optreden, voornamelijk rond de ogen. Vaak is dit het ergste enkele dagen na de ingreep.

Als de wonde gaat **bloeden**, dan moet u de wonde 15 tot 20 minuten afdrukken met een (hand)doek. Controleer tussendoor niet of het bloeden gestopt is. Als de bloeding na 15 tot 20 minuten niet stopt, adviseren wij u contact met ons op te nemen.

Wij zien u enkele dagen nadat de volledige tumor is verwijderd terug op de raadpleging. Dan controleren we de operatiewonde en vervangen we het drukverband door een kleiner verband.

Een week later zien wij u terug op de raadpleging om de hechtingen te verwijderen. Deze afspraken geven we u bij het eerste consult mee.

Leefregels

Probeer het rustig aan te doen op de dagen van de ingrepen. Houd er rekening mee dat u de rest van de dag(en) misschien niet meer kan werken en de dagen erna niet kan sporten of zware arbeid kan verrichten. Hierdoor kan er namelijk spanning op de hechtingen komen. Dit is afhankelijk van de grootte en locatie van de ingreep, uw arts kan u hierover informeren.

Voor een optimale genezing moet u het litteken tegen de zon beschermen.

Verwikkelingen

Hoewel we alles in het werk stellen om de kans op medische verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden. Dit kan zowel tijdens de ingreep als in de herstelperiode. Meestal zijn ze echter zeldzaam en kunnen we deze behandelen.

De risico's waar u aan moet denken zijn: een nabloeding, een wondinfectie, een verdikt litteken, verkleuring van het wondgebied en het doorsnijden van een (huid)zenuw.

Controle op de polikliniek

Omdat er bij u huidkanker geconstateerd is, zal er mogelijk de eerste jaren controle nodig zijn. Na een paar maanden zal in ieder geval nog een eenmalig een controle plaatsvinden op onze polikliniek. Op dat moment beoordelen we het resultaat en kijken we u na op andere vlekjes of plekjes.

Als u door een andere dermatoloog naar ons verwezen werd, kunnen de verdere controles uiteraard bij deze arts plaatsvinden.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst polikliniek dermatologie.

De polikliniek is bereikbaar op ☎ 014 44 42 54

Maandag, woensdag, donderdag, vrijdag 8.30 – 12u & 13.30 – 17u

Dinsdag 8.30 - 12 u

Buiten deze uren kan u contact opnemen met de dienst spoedgevallen (campus Sint-Elisabeth) op ☎ 014 40 60 52 of ☎ 014 40 60 11.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van Slow Mohs micrografische chirurgie. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Polikliniek dermatologie
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

☎ 014 44 42 54

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout