Patiënteninformatie

Afzondering op de psychiatrische afdeling

az turnhout

4000.081

Inhoud

Inhoud 3
Inleiding.....4
Time-out en afzondering 4
  Time-out 4
  Afzondering 5
Wanneer de vrijheid beperken? 5
Begeleiding en evaluatie.....6
Hoe kan u helpen?.....6
Bezoek 7
Tot slot 7

Inleiding

Psychiatrische patiënten verdienen onze extra aandacht en zorg. Soms is het nodig om bijkomende veiligheidsmaatregelen te nemen. Dit doen we wanneer ze gedrag stellen dat risico's inhoudt voor zichzelf of anderen. Bijvoorbeeld wanneer ze agressief worden. Maar afzondering heeft eveneens tot doel de invloed van externe prikkels te beperken en de patiënt tot rust te laten komen om zo zijn leefwereld te helpen structureren.

Vooraleer we iemands vrijheid beperken, trachten we eerst de mogelijke redenen van de onrust te identificeren en hierop te anticiperen. Enkel wanneer dit niet (meer) voldoet, schakelen we over op vrijheidsbeperkende maatregelen.

Time-out en afzondering

Time-out

Een time-out is het tijdelijk onderbrengen van een patiënt in een prikkelarme omgeving. Bij het gebruik van de afzonderingskamer omwille van time-out wordt de duur van de afzondering op voorhand vastgelegd. Er worden geen fixatiemiddelen gebruikt. Indien de time-out langer dan 1 uur duurt, wordt overgeschakeld naar de afzonderingsmaatregel.

Afzondering

De maatregel afzondering houdt in dat de patiënt in een daartoe ingerichte kamer wordt ondergebracht bij erge agitatie of met als doel te voorkomen dat hij zichzelf of anderen lichamelijk letsel zou toebrengen. In de afzonderingskamer is er aandacht voor de veiligheid van de patiënt en het personeel. Er is beveiliging tegen automutilatie, suïcide en brand.
Een combinatie met fysieke fixatie kan, maar wordt zo mogelijk vermeden. Onder fysieke fixatie verstaan het we gebruik van een lendengordel, polsbanden en enkelbanden. Medicamenteuze ondersteuning is eveneens mogelijk. Deze wordt gebruikt om het gedrag beter te controleren.
Bij afzondering onderscheiden we 2 fasen. Tijdens fase 1 gelden er strengere restricties dan bij fase 2. Bijvoorbeeld m.b.t. kledij, bestek en de aanwezigheid van scheurvrij linnen.

Wanneer afzonderen?

Vooraleer de vrijheid te beperken, worden de voor- en nadelen zorgvuldig tegenover elkaar afgewogen. Tijdens een teamoverleg wordt besproken of afzondering de meest aangewezen methode is.

Indien mogelijk overleggen we vooraf met de patiënt of zijn familie of wettelijk vertegenwoordiger. Maar in noodsituaties gaan we meteen over tot afzondering en wordt u later geïnformeerd.

Begeleiding en evaluatie

Het is een ingrijpende ervaring voor de patiënt om beperkt te worden in zijn vrijheid. Hij wordt dan ook intensief begeleid. Er zijn hieromtrent duidelijke richtlijnen aanwezig. Door de videomonitoring en persoonlijk contact is er bovendien 24 uur op 24 zorg en controle. Daarnaast wordt getracht om de duur van de afzondering te beperken. De beslissing wordt dagelijks geëvalueerd en alles wordt nauwkeurig gedocumenteerd.
Na afloop worden de gebeurtenissen zowel met de patiënt als met de naasten besproken (indien toestemming van de patiënt). Het kan immers zeer confronterend zijn om uw naaste in de afzonderings-kamer te zien.

Hoe kan u helpen?

Vertel ons waar uw familielid door geagiteerd wordt of net hoe we hem/haar kunnen gerust stellen. U kent vaak de situatie waarin het probleem van de patiënt is ontstaan. Bovendien kan uw aanwezigheid soms geruststellend werken.

Bezoek

Over het tijdstip en de duur van het bezoek kunnen we onderlinge afspraken maken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kunt u steeds terecht bij de behandelend arts of de verpleegkundigen op de afdeling.

Persoonlijke notities / vragen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be

Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11

Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw • Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout