



Patiënteninformatie

Richtlijnen bij de verzorging van uw  
pasgeboren baby



  
az turnhout



# Richtlijnen bij de verzorging van uw pasgeboren baby

Dienst kindergeneeskunde

Identificatiesticker

Geboortegewicht: .....kg (gewicht bij ontslag: datum ...../...../..... : ..... kg)

Lengte: .....cm

Hoofdomtrek: .....cm

## Apgarscore:

- 1 minuut na de geboorte: ...../10
- 5 minuten na de geboorte: ...../10
- 10 minuten na de geboorte: ...../10

## Borstvoeding

Leg je baby aan de borst als hij hongerig lijkt te worden. Doe dit de eerste weken minstens 8x/dag. Soms is de baby de eerste dagen erg lui. Dan is het nodig om hem telkens na 3 à 4 uur te wekken om borstvoeding te geven.

De eerste 2-3 dagen zal je baby gewicht verliezen, de volgende weken zal hij stilaan gaan bijkomen en verwachten we een gewichtstoename van 150-200 gr/week.

## Flesvoeding: .....

### Richtlijnen bij de bereiding

-  Steeds 1 afgestreken maatje per 30 ml plat water.
-  Steeds flessenwater gebruiken, waarbij het etiket vermeldt dat het geschikt is voor zuigelingen.
-  Maak het flesje op het moment dat je het geeft. Dit is hygiënischer.
-  Flesjes en tutjes elke keer afwassen en naspoelen met warm water. (Steriliseren is enkel nodig bij premature baby's gedurende 3 maanden).



## Voorbeeld van voedingschema

Gemiddeld 150-170 ml/kg/dag

Gewicht (gr)	Aantal flessen	Water	Maatjes	Totale hoeveelheid
2500-3000	6 à 7 x	60 ml	2	65 ml
	6 x	75 ml	2,5	80 ml
3000-3500	6x	90 ml	3	100 ml
3500-4000	6x	90 ml	3	100 ml
	5x	105 ml	3,5	120 ml
4000-4500	6x	105 ml	3,5	120 ml
	5x	120 ml	4	135 ml
4500-5000	5x	135 ml	4,5	150 ml
5000-5500	5x	150 ml	5	170 ml

## Aandachtspunten bij ontslag

### Vitamines

-  Vitamine D
  - Bij baby's met **lichte** huidskleur: 400 IE 1x/dag **tot 6 jaar**  
(b.v. D-cure® 6 druppels 1x/dag)
  - Bij baby's met **donkere** huidskleur: 600 IE 1x/dag **tot 6 jaar**  
(b.v. D-cure® 10 druppels 1x/dag)
-  Vitamine K
  - Uw baby kreeg onmiddellijk na de geboorte een inspuiting met vitamine K en hoeft dus nadien geen extra vitamine K te krijgen

## Tips i.v.m. veiligheid en preventie wiegendood:

- 👉 Roken in de omgeving vermijden
- 👉 Laat je baby niet in buikligging slapen. Rugligging is het veiligst en sterk aanbevolen. Tot 6 maanden slaapt de baby 's nachts op de slaapkamer van de ouders, apart in een wieg, niet in het bed van de ouders.
- 👉 Slaapkamer temperatuur 17-18 °C.
- 👉 Geen donsdekens of kussens gebruiken gedurende het eerste levensjaar.
- 👉 Ziekte:
  - Bij koorts > **38°** bij baby jonger dan **1 maand**  
Meteen arts contacteren
  - Bij koorts > **38,5°** bij baby jonger dan **3 maanden**  
Meteen arts contacteren

\* Laat je baby nooit onbewaakt achter op het verzorgingskussen en draai je niet om zonder hem vast te houden om vallen te vermijden!

\* Om afvlakking van het achterhoofd te vermijden, is het belangrijk om de baby regelmatig op de buik te leggen als hij wakker is (enkel onder toezicht), te letten op wisselhouding van het hoofdje bij slaap en het zitten in de Maxi-Cosi tot het minimum te beperken.

## Extra aandachtspunten, afspraken,...

Postnatale controle aangewezen na .....dagen.

.....

.....

.....

.....

.....

.....





.....

.....

.....

.....

## Inlichtingen

 AZ Turnhout campus Sint-Jozef	014 44 41 11
 Materniteit	014 44 42 21
 Neonatologie	014 44 42 39
 Raadplegingen kinderartsen	
Steeds na afspraak:	014 44 44 16

Wij wensen u veel geluk met uw pasgeboren baby!

Dr. K. Delanghe  
Dr. L. Geyskens  
Dr. A. Lemay

Dr. D. Libeert  
Dr. M. Martens  
Dr. L. Pattyn

Dr. A. Van Roest  
Dr L. Vercammen  
Dr A. Wijnants

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op [www.azturnhout.be/kinderen](http://www.azturnhout.be/kinderen).



## **AZ Turnhout vzw**

www.azturnhout.be  
info@azturnhout.be  
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout

