



BEHANDELING MET RADIO-IOOD VOOR EEN TE HARD WERKENDE SCHILDKLIER

1 Praktische informatie

- Gelieve u **NUCHTER** in het ziekenhuis aan te melden bij de centrale inschrijving op campus St.-Elisabeth.
- Nadat u bent ingeschreven verwachten wij u aan het secretariaat op de dienst nucleaire geneeskunde, route **B32**.
- U kan zelf met de auto rijden. U zal door de behandeling geen ongemakken hebben.
- Een **ATTEST** voor uw school of werk kan u verkrijgen aan het secretariaat van nucleaire geneeskunde.
- **Indien u last heeft van urineverlies is het belangrijk dat u de luier of verband 3 maanden bewaart alvorens deze met het huisvuil mee te geven.**

2 Omschrijving, doel en resultaat van de behandeling

Radio-iod is een radio-actieve vorm van jodium ($I-131$). De toediening gebeurt via inslikken van een capsule. Bij 3 op 4 patiënten is 1 behandeling met radio-iod voldoende. Bij 1 op 4 patiënten kan een 2e toediening noodzakelijk zijn. De schildklier neemt ongeveer de helft van het radio-iod op. Zo wordt de schildklier inwendig bestraald. Alleen de "zieke delen" van de schildklier (die "te hard" werken), worden bestraald. In de loop van 3 - 10 weken vallen deze dan geleidelijk stil; de normale cellen nemen het werk over. Bij een bepaald type van te hard werkende schildklier (Ziekte van Graves) kan de schildklier soms een te grote klap krijgen, zodat ze te traag gaat werken na de behandeling: dan zal u dagelijks een tablet met schildklierhormoon moeten nemen om de schildklierwerking te ondersteunen.

3 Hoelang blijft de radio-activiteit in het lichaam ?

De eerste 2 dagen na de toediening verdwijnt ongeveer de helft van de radio-activiteit uit het lichaam, vooral langs de urine, en in veel mindere mate langs speeksel, zweet en stoelgang. Personen in uw omgeving kunnen de eerste 2 dagen besmet raken via uw urine, speeksel, enz... **Een goede hygiëne is zeer belangrijk.** Op de dag van de behandeling en de dag erna moet u 2 liter extra drinken.

De schildklier stapelt de andere helft van het radio-iod op. Deze radio-activiteit verdwijnt vanzelf. Op 10 weken is alle radio-activiteit volledig verdwenen.

U krijgt een ontslagkaart mee die u moet **bewaren bij uw identiteitskaart** tot de aangegeven datum op de kaart.

4 Is deze behandeling gevaarlijk voor uzelf ?

- U mag bij deze behandeling niet zwanger zijn en geen borstvoeding geven.
- U mag gedurende 6 maand na de behandeling niet zwanger worden of kinderen verwekken (voor de mannen).
- Als u uw plas niet goed kan ophouden (urinaire incontinentie), zal u voor deze behandeling 2 dagen in het ziekenhuis moeten opgenomen worden met een blaassonde.
- Als u met de boot of vliegtuig op reis gaat, moet u aan het secretariaat een document vragen voor de autoriteiten in de haven of luchthaven ("vliegbrief").
- Sinds 1941 behandelt men patiënten met radio-iod. Er zijn geen schadelijke gevolgen. Uw schildklier krijgt een flinke inwendige bestraling, maar dat is de bedoeling : zo zal de schildklier in de meeste gevallen terug normaal gaan werken. De andere lichaamsdelen krijgen maar weinig straling, die niet schadelijk is. Het effect van de behandeling zal enkele (3-10) weken op zich laten wachten. Tijdens de eerste dagen en weken na de toediening kunnen de ziektekenen immers nog aanhouden. Uitzonderlijk kunnen zij zelfs nog wat toenemen. Om dit te voorkomen krijgen sommige patiënten tijdelijk schildklierremmende medicatie. Tijdens de eerste weken na behandeling met radio-iod vertrekt u best niet op reis, tenzij na goede afspraken met uw arts of met ons.
- Soms kan de schildklier een te grote klap krijgen, zodat de werking van de schildklier van verhoogd naar verlaagd kan gaan. Dit komt meer voor na een 2^e behandeling of ook soms na een eerste behandeling bij patiënten met Ziekte van Graves.
- **We zullen strikt afspreken voor een goede opvolging van de schildklierwerking met regelmatige bloedcontroles bij uw huisarts, meestal 4 weken en 8 weken na de behandeling met radio-iod. 3 maanden na de behandeling met radio-iod is een controle nodig bij ons met bloedonderzoek en nieuwe scintigrafie.** Als uw schildklier 3 maanden na behandeling met radio-iod nog "te hard" zou werken, kan een tweede behandeling met radio-iod nodig zijn.

5 Is deze behandeling gevaarlijk voor uw omgeving ?

Alleen de eerste 2 dagen na de toediening is er besmettingsgevaar voor personen die in nauw contact staan met u, vandaar het grote belang van een goede hygiëne. Huisgenoten mogen niet uit uw glas drinken en niet eten met uw eetgerei. De eerste twee dagen mag u geen seksueel contact hebben. Na twee dagen is er geen besmettingsgevaar meer.

Wie gedurende lange tijd dicht bij u komt, kan een lichte dosis uitwendige straling krijgen (maar vanaf de 3^e dag géén besmetting !). U kan de dosis dus verminderen door niet nodeloos lang en dicht bij iemand te komen. Praktisch is dit van belang voor zwangere vrouwen (de vrucht is zeer gevoelig voor bestraling !) en kleine kinderen (die op schoot genomen worden en meer zorg nodig hebben). We zijn met straling heel voorzichtig : **daarom vragen wij u om gedurende 10 dagen afstand te houden van zwangere vrouwen en van kinderen jonger dan 7 jaar, en 10 dagen afzonderlijk te slapen.** Uw partner ligt immers gedurende 8 op 24 uur dicht bij u. Voor huisdieren zijn er geen voorzorgen nodig.

6 Wie contacteren bij vragen of problemen? Dienst nucleaire geneeskunde, Tel: 014 40 69 04. Deze afspraak bevestigt uw akkoord voor deze therapie na grondige informatie vooraf, waarbij al uw vragen beantwoord zijn. ("informed consent")

Voor akkoord Naam:

Handtekening: