



Patiënteninformatie

Borstverkleining

Inhoud

Inleiding	5
Informatie over de aandoening of ziekte.....	5
Vorbereiding op de ingreep	5
De raadpleging	5
Wat dient u in orde te brengen voor de opname	6
Wat brengt u mee bij opname.....	6
Hoe verloopt de ingreep?	7
Het verloop na de ingreep	7
Verwikkelingen en neveneffecten.....	7
Wondproblemen	8
Nabloeding	8
Littekenvorming	8
Zwelling of vochtcollectie	8
Zwangerschap en borstvoeding.....	8
Ontslag uit het ziekenhuis	9
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	9
Medicatie	9
Wondzorg	9
Activiteiten	9
Werkongeschiktheid	9
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen of problemen?	10
Persoonlijke notities/vragen	11

Inleiding

Denkt u al langer over een borstverkleining? Dan kan u in deze brochure meer informatie over een borstverkleining vinden: info over de ingreep zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Elke situatie en elke ingreep is anders. Het is daarom onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Heeft u nog vragen of is iets niet duidelijk? Aarzel niet om extra uitleg te vragen aan uw arts of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in AZ Turnhout, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding of kosten verbonden aan de ingreep vindt u op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure die u normaal gezien bij inschrijving of van de verpleging heeft ontvangen.

Gelieve deze brochure mee te brengen bij uw opname in het ziekenhuis.

Informatie over de aandoening of ziekte

Te zware borsten kunnen rug- en nekklachten, huidirritatie en psychische belasting veroorzaken. Bij een borstverkleining wordt de borst verkleind en wordt het resterende borstweefsel en tepelhof gelift.

Het doel van een borstverkleining is zowel een functionele verbetering als een verbetering van het esthetische aspect van de borsten te bekomen. Uw arts bespreekt samen met u of u in aanmerking komt voor een borstreductie.

Vorbereiding op de ingreep

De raadpleging

Tijdens de raadpleging bespreken we alle aspecten van een borstverkleining. We gaan specifiek voor u de medicatielijst, allergieën en voorgeschiedenis na.

Aan de hand van tekeningen wordt de procedure toegelicht. Bij een borstverkleining zijn de littekens gelegen rond het tepelhof, verticaal naar beneden en mogelijks ook in de plooi onderaan de borst.

De te verwachten resultaten alsook het risico op complicaties worden uitgebreid besproken.

Indien we een aanvraag voor terugbetaling indienen, zullen we ook steeds foto's voor deze aanvraag nemen.

Op de raadpleging kan u ook steeds terecht met alle vragen omtrent deze ingreep.

Wat brengt u in orde voor de opname ?

- Voor de ingreep moet u een afspraak bij uw huisarts vastleggen. Zo kan de opnamebrochure overlopen en ingevuld worden.
- Informatie- en toestemmingsformulier: voorzie dit van datum, 'gelezen en goedgekeurd' en handtekening. Stuur het formulier terug 3 weken voor de ingreep.
- Beeldvorming: u moet voor de ingreep een echografie en/of mammografie van de borsten laten doen als dit meer dan 1 jaar geleden is.
- Goedkeuring van de mutualiteit: indien van toepassing, heeft u een bevestiging van goedkeuring van de mutualiteit ontvangen die u aan ons kan bezorgen. Normaal gezien ontvangen wij die ook rechtstreeks van uw mutualiteit.
- Als u een hospitalisatieverzekering heeft, verwittigt u die best voor de opname. U bent steeds vrij in de kamerkeuze.
- Verwijder juwelen en nagellak op handen voor u naar het ziekenhuis komt. Kunstnagels moet u ook verwijderen.
- U mag uw thuismedicatie innemen, tenzij anders vermeld, tot de dag van de ingreep. Medicatie die u nodig heeft op de dag van de ingreep mag u 's morgens met een slokje water innemen.
- U komt nuchter binnen op de dag van de ingreep. Dit wil zeggen dat u niet mag eten en drinken na middernacht.

Wat brengt u mee bij opname

- De opnamebundel
- Een sportBH zonder beugel van een merk naar keuze: deze dient een sluiting te hebben. Let er op dat u de sportBH niet over het hoofd moet aantrekken, deze mag dus geen kruis op de rug hebben. U kan hierbij ook een tussenstukje voorzien om de omtrek van de BH te vergroten.

- Uw dagdagelijkse verzorgingsproducten
- Handdoeken en washandjes
- Kies voor kledij met knoopjes, zodat dit makkelijk aan te doen is
- Kostbare zaken laat u best thuis

Hoe verloopt de ingreep?

Voor de ingreep zal de operatiezone afgetekend worden. Dit gebeurt meestal in het operatiekwartier en voor deze tekening zal u gevraagd worden recht te staan. De ingreep duurt ongeveer 2 uur en gebeurt steeds onder algemene narcose. U krijgt een infuus in de arm om medicatie en vocht toe te dienen.

Bij een borstverkleining wordt de borst zowel kleiner gemaakt als gelift. Deze ingreep kan gecombineerd worden met liposuctie van andere zones buiten dit operatieveld.

Er worden na deze ingreep steeds drains achtergelaten. Dit zijn buisjes die verbonden zijn met een opvangbeker om het wondvocht af te laten.

Het verloop na de ingreep

U zal ontwaken in het operatiekwartier. Nadien wordt u naar de ontwaakzaal gebracht waar de verpleegkundige uw parameters en pijnscore regelmatig komt controleren. Wanneer de pijn onder controle is en u goed wakker bent, zal u naar de kamer terugkeren.

De dag van de ingreep blijft u voornamelijk in bed. Na wondcontrole op de dag na de ingreep kan u beginnen mobiliseren. Wanneer dit vlot verloopt wordt het infuus uit de arm verwijderd. De drains worden verwijderd op geleide van debiet en kunnen meestal verwijderd worden voor u het ziekenhuis verlaat. U verblijft gemiddeld 1 nacht in het ziekenhuis.

Verwikkelingen en neveneffecten

Hoewel we er alles aan doen om de kans op medische verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden en dit zowel tijdens de ingreep als in de

herstelperiode. Meestal zijn ze echter zeldzaam en kunnen ze behandeld worden. In dit geval zijn de voornaamste risico's:

Wondproblemen

Zoals steeds bestaat het risico op wondproblemen na een heelkundige ingreep. De huid onder de borst wordt aangespannen waardoor het risico bestaat op wondproblemen of wondinfectie. Dit risico is groter bij mensen die roken, bij diabetes of bij overgewicht. Indien nodig wordt lokale wondzorg opgestart.

Nabloeding

Het risico op een nabloeding is erg klein. Om dit risico verder te verkleinen vragen we u de dag van de ingreep en de nacht na de ingreep in bed te blijven. De verbanden en drains worden dagelijks gecontroleerd.

Littekenvorming

Het litteken ligt rond de tepel, verticaal naar beneden en eventueel in het plooijsje onder de borst. Het risico op uitgesproken littekenvorming is klein en hangt af van verschillende factoren. Het litteken zal steeds nauwkeurig opgevolgd worden op de raadpleging.

Zwelling of vochtcollectie

Na de ingreep zal het 3 maanden duren vooraleer de zwelling volledig verdwenen is. We vragen de sportBH te dragen dag en nacht gedurende 6 weken om het risico op vochtophoping te verminderen.

Zwangerschap en borstvoeding

Een zwangerschap na borstverkleining kan ervoor zorgen dat de borsten terug groter worden. Omdat een groot deel van de borstklier achter de tepel behouden blijft, is het vaak nog steeds mogelijk borstvoeding te geven na een borstverkleining. Dit is voor iedereen verschillend.

Ontslag uit het ziekenhuis

Wat u mee krijgt bij ontslag en wanneer u het ziekenhuis mag verlaten na de ingreep, leest u op www.azturnhout.be/patient of in de algemene onthaalbrochure die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Indien u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige of download ze op de website.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Medicatie

Bij pijn mag u pijnstilling nemen. Hiervoor worden voorschriften aangemaakt bij ontslag. Pijnklachten na deze ingreep zijn meestal beperkt.

Wondzorg

Wondzorg is doorgaans niet nodig. De Steri-strips die aanwezig zijn mogen ter plaatse blijven tot aan de controleraadpleging na 2 weken. De gewatteerde kompressen mogen onderaan in de borstplooi onder de BH geplaatst worden ter bescherming van het litteken. De uiteinden van de draadjes zullen verwijderd worden op deze controleraadpleging. Wanneer u naar huis gaat met drain(s) wordt de redonzorg thuis wel verder gezet door een thuisverpleegkundige. Hiervoor wordt een attest aangemaakt.

Activiteiten

Na de ingreep vragen wij om gedurende 6 weken dag en nacht een sport-BH te dragen. Dit is de herstelperiode waarbinnen u geen zware lasten mag optillen en geen sportactiviteiten mag uitvoeren.

Autorijden kan u opnieuw na een 10-tal dagen. Douchen is toegestaan vanaf dag 3 na het verwijderen van de redon.

Werkongeschiktheid

U bent werkonbekwaam gedurende 2 weken. Indien u voor uw werk zware lasten moet tillen of intensief werk moet verrichten, kan uw werkonbekwaamheid verlengd worden tot 6 weken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst Plastische Heelkunde op het nummer 014 40 61 75. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van borstverkleining. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Plastische Heelkunde
Campus Sint-Elisabeth - Campus Sint-Jozef
 014 40 61 75
Dr. Vanschoonbeek - Dr. Van Kerckhoven

Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout