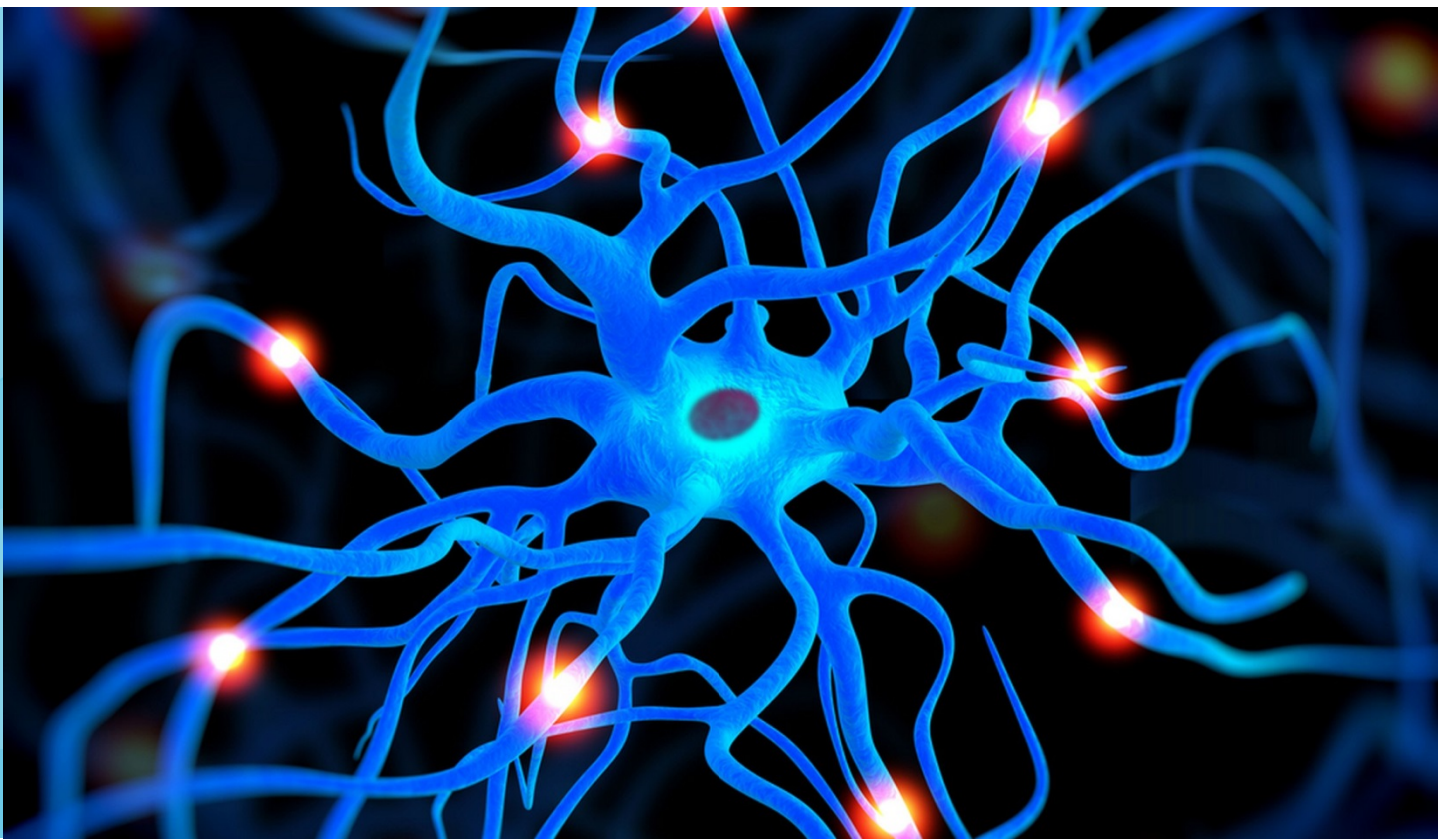




Patiënteninformatie

Intercostaal blok en PRF

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Omschrijving en doel van de behandeling	4
Verloop van de behandeling	6
Verloop na de behandeling	6
Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling.....	7
Neveneffecten en complicaties	7
Vervolgbehandeling	8
Gepulseerde radiofrequente behandeling: PRF	8
Neveneffecten en complicaties	9
Kostprijs	9
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen / problemen?	10

Meer info op www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling van de intercostaalzenuw: de proefbehandeling en de gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt en begeleiding te voorzien **1 uur** na de behandeling.

Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een proefbehandeling van de intercostaalzenuw.

We voeren een proefinfiltratie van een intercostaalzenuw uit bij het vermoeden dat het verdoven van deze zenuw uw pijnklacht duidelijk kan verminderen. Soms bestaat er twijfel over het niveau waarop deze pijn wordt uitgelokt. Dan kunnen we meerdere niveaus tegelijkertijd behandelen.

Indicatie

Subacute en chronische pijn (pijn die langer bestaat dan 3 tot 6 maanden) in het bezenuwingsgebied van de intercostaalzenuw. Dit kan zijn ter hoogte van de flank en/of de borstkas. De pijn kan ook ontstaan na een operatie door littekenweefsel.

Onder elke rib loopt een intercostaalzenuw. Bij deze behandeling spuiten we een lokaal verdovende stof in - al dan niet in combinatie met een corticosteroïd ('cortisone') - rond deze zenuw.

Als er slechts een kortdurend effect is, kan er aanvullend een gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling volgen.

Gelieve ons tijdig te verwittigen als

- U zwanger bent (we mogen dan geen röntgenstralen gebruiken).
- U bloedverdunners neemt.
- U allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters.
- U uw afspraak niet kan nakomen.
- U een pacemaker of defibrillator (ICD) heeft.

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts met ingevulde achterzijde.
- Een lijst van alle medicatie die u neemt.
- Protocol van MRI / CT- of andere scan als deze werd genomen in een ziekenhuis buiten Turnhout.

Vorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een **dagopname in het pijncentrum**. U krijgt een zetelbed toegewezen en we geven een operatieschortje om aan te doen. Uw ondergoed mag u aanhouden.

U hoeft niet nuchter te zijn, u mag dus eten en drinken voor de behandeling.

Deze procedure gebeurt onder een **plaatselijke verdoving**. We voeren de behandeling uit in de behandelingszaal van het interventieel pijncentrum.

We vragen u om op de rug of buik te gaan liggen op de behandeltafel. We letten er op dat u zo comfortabel mogelijk kan liggen. Met röntgenstralen of onder echogeleide brengen we uw ribben en wervelkolom in beeld op het niveau van de zenuw(en) die we willen behandelen.

De huid wordt ontsmet. Dit kan wat koud aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure **stil blijft zitten of liggen**. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt/zit of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure verdoven we de zenuw door een kleine hoeveelheid van een lokaal verdovend product rond de zenuw te injecteren. Dit doen we door heel precies de punt van de naald (onder echogeleide of met röntgenstralen) tot vlak bij deze zenuw te brengen. Hierbij kan u eventueel een korte uitstralende pijn voelen over de borstkas, flank of buik.

Soms voegen we ook een corticosteroïd ('cortisone') toe als ontstekingsremmer.

Als de procedure onder röntgenstralen gebeurt, gebruiken we een kleine hoeveelheid contrastvloeistof ter bevestiging van de naaldpositie.

Verloop na de behandeling

Na de behandeling brengen we u naar de dagzaal. Daar kunt u even bekomen, iets drinken of eten.

Het is mogelijk dat u een warmtegevoel of tintelingen in borstkas, romp of buik ervaart. Dit verdwijnt na enkele uren. Als u goed bent gerecupereerd, zal de arts beslissen of u naar huis kan.

Omdat het om een proefbehandeling gaat, is het heel belangrijk dat u **tijdens het eerste uur na deze procedure goed evalueert of de pijnklachten verminderd zijn.**

Een tijdelijke maar belangrijke vermindering van uw klachten na deze infiltratie betekent dat deze proefbehandeling positief was. Dan kunnen we een verdere behandeling met een langduriger resultaat plannen. Hier gaat het dan om een gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling van deze zenuw.

De dag van de procedure mag u niet zelf een voertuig (of machines) besturen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) komen.

Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling

De dag van de behandeling dient u het rustig aan te doen en bent u werkonbekwaam. Desgewenst kan u hier een attest voor 1 dag krijgen. Gelieve dit door te geven aan de verpleegkundige

Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op één van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Klaplong (pneumothorax). U herkent dit door hoesten, pijn op de borst en/of kortademigheid enkele uren na de behandeling. Als u hier last van krijgt dient er zo snel mogelijk een longfoto gemaakt te worden, via de huisarts of via de dienst spoedgevallen.
- Bij mensen met diabetes/suikerziekte kan de bloedsuikerspiegel enkele dagen onregelmatig zijn. Houd hier rekening mee en controleer uw bloedsuikerspiegel bij klachten of ga langs bij uw huisarts.
- Er kan sprake zijn van opvliegers: een warm gevoel en roodheid in het gelaat, gedurende de eerste dagen en bij dames kan de menstruatie tijdelijk onregelmatig zijn.
- Ernstige complicaties zoals bloeding, infectie of beschadiging van zenuwstructuren zijn extreem zeldzaam.
- Zenuwschade (neuritis).

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen, afdekdoek,...) en plaatsen we de naalden heel nauwkeuring onder röntgendoorlichting of onder echogeleide.

Vervolgbehandeling

Als de behandeling van de intercostaalzenuw met corticosteroïden niet voldoende helpt of als u maar korte tijd minder pijn heeft gehad, kunnen we de behandeling eventueel herhalen.

We kunnen ook aanvullend een gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling plannen om het pijn dempend effect te verlengen.

Gepulseerde radiofrequente behandeling: PRF

Als de proefbehandeling een verlichting van de klachten geeft en/of de corticosteroïdinfusies een onvoldoende lang effect hebben, kan uw arts u voorstellen om een andere behandeling uit te voeren: de gepulseerde radiofrequente (PRF) behandeling.

Radiofrequente stroom op een zenuw kan ervoor zorgen dat die zenuw van gedrag verandert. Dit resulteert dan in een vermindering van de pijn geleiding over de betrokken zenuw.

Bij een gepulseerde radiofrequente behandeling geven we stroom met kleine stootjes tegelijk. Door die kleine stootjes zal de temperatuur ter hoogte van de zenuw niet hoger oplopen dan 42°C. Dit wordt nauwkeurig opgevolgd tijdens de behandeling. Hierdoor ontstaat er geen zenuwschade maar verandert het gedrag van de zenuw.

Door een gepulseerde radiofrequente behandeling kan uw pijn gedurende een langere periode verminderen en dit zonder het gebruik van corticosteroïden.

Omdat deze procedure langer duurt, geven we **gewoonlijk sedatie (een 'roesje')**, zodat u zich wat comfortabeler voelt. Daarvoor plaatsen we er vooraf een waakinfluus.

De procedure verloopt gelijkaardig aan de proefbehandeling: De punt van de naald brengen we heel precies onder echogeleide of met röntgenstralen tot vlak bij de zenuw. Door deze naald plaatsen we een elektrode. We controleren de correcte positie door elektrische stimulatie.

U kunt tijdens de stimulatie wat prikkelingen, tintelingen, druk en spanning, klopjes of tikjes in de nek en de schouder, arm, borstkas, buik of been voelen en dit afhankelijk van de gestimuleerde zenuw. Geef aan waar en wanneer u deze stimulatie voelt.

Na bevestiging van de juiste naaldpositie, krijgt u een kleine hoeveelheid lokale verdoving geïnjecteerd en starten we de gepulseerde radiofrequente stroom. Het toedienen hiervan kan tot 10 minuten duren.

Het effect van deze behandeling kan soms 6 tot 8 weken op zich laten wachten.

Gelieve 6 tot 8 weken na behandeling de vragenlijst via mynexuzhealth in te vullen. Indien u niet voldoende digitaal onderlegd bent, zal de verpleegkundige u een 'registratieformulier na pijnbehandeling' meegeven dat u kan invullen en bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op te sturen naar:

Pijncentrum AZ Turnhout
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

Neveneffecten en complicaties

- Dezelfde bijwerkingen als bij de proefbehandeling (zie pagina 7).
- Gevoelsvermindering in het huidgebied dat door de behandelde zenuw(en) bezenuwd wordt.
- Uiterst zeldzaam treedt tijdelijke krachtsvermindering op. Deze herstelt zich in het algemeen binnen enkele maanden.

Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide). Als dit op u van toepassing zou zijn, zullen we dit op voorhand met u bespreken en vragen we uw toestemming hiervoor.

Een indicatie van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan u steeds vragen aan het secretariaat.

Geldigheidstermijnen van proef-infiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of u in aanmerking komt voor terugbetaling.

Tot slot

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van deze behandeling.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige. Als u hierna nog niet tevreden bent, kan u terecht bij de ombudsdienst via e-mail op ombudsdienst@azturnhout.be of persoonlijk na telefonische afspraak op het nummer 014 44 41 25.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op www.azturnhout.be/patient/patientenrechten

Wie contacteren bij vragen / problemen?

Secretariaat pijncentrum, Route E61
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
☎ 014 44 42 71
www.azturnhout.be/pijncentrum

Bij urgente problemen 's nachts of in het weekend, kunt u zich richten tot de dienst spoedgevallen, die u dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.

Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for handwriting practice. There are no margins, text, or other markings on the page.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout