



Patiënteninformatie

Pijnmeting bij kinderen



Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over pijnmeting bij kinderen. U leest hierin meer over de procedure. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Wat is pijn?

Pijn is een vervelend en onprettig gevoel. Maar pijn is ook een belangrijk signaal. Het is een teken dat er iets niet goed gaat in een lichaam, door een verwonding of ziekte.

Voor kinderen is het moeilijk om juist aan te geven hoeveel pijn ze hebben. Daarom is het belangrijk dat we er op een gepaste manier aandacht aan besteden door een correcte meting.

Pijn meten, hoe doen we dat?

Om te weten hoeveel pijn uw kind heeft, gaat de verpleegkundige de pijn meten. Afhankelijk van de leeftijd van het kind wordt een speciale meetschaal gebruikt.

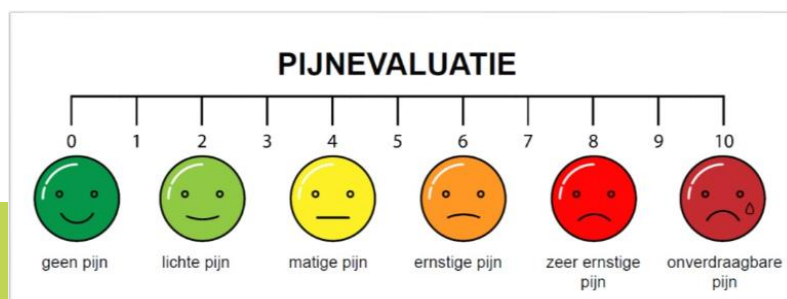
Bij kinderen jonger dan 4 jaar of kinderen die zelf moeilijk hun pijn kunnen beoordelen.

Deze kinderen kunnen moeilijk zelf aangeven hoe erg de pijn is, maar tonen dat, door te wenen, kreunen, stampen met de beentjes,... Daarom kijken we naar hun gedrag en hun lichaamshouding, daarvoor gebruiken we de FLACC schaal.

Bij kinderen van 4 tot 8 jaar.

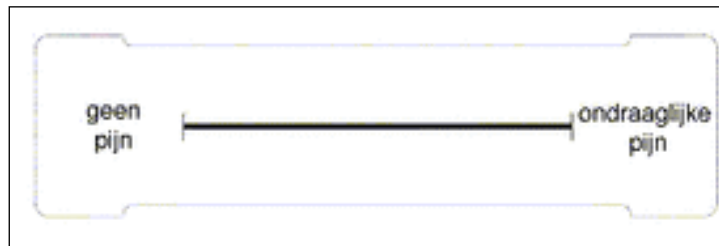
Bij deze kinderen meten we de pijn aan de hand van de gezichtjesschaal. Aan de kinderen wordt gevraagd het gezichtje aan te duiden dat het beste past bij de hoeveelheid pijn die ze hebben op dat moment.

Een lachend gezichtje komt overeen met geen pijn, een zeer verdrietig gezichtje komt overeen met heel veel pijn.



Bij kinderen vanaf 8 jaar.

Voor oudere kinderen gebruiken we de VAS (visuele analoge schaal). Deze bestaat uit een meetlatje met een verstelbaar schuifje over een lijn, waarmee het kind kan aangeven hoeveel pijn het heeft. De linkerkant van het latje betekent geen pijn de rechter kant ondraaglijke pijn. Aan de achterkant van het latje kan de verpleegkundige dan een getal aflezen van 0 tot 10 dat overeenkomt met de pijn die het kind voelt.



Wat doen we om de pijn van uw kind te verminderen?

Aan de hand van de pijnmeting kan de verpleegkundige de pijn van je kind wegnemen of verminderen door

- medicatie, mits het in acht nemen van het nodige tijdsinterval. Dit gebeurt in samenspraak met de arts.
- koude of warmte applicatie.

Maar jij als ouder kan mee de pijn verminderen door te zorgen voor afleiding bijvoorbeeld door een verhaaltje te lezen, een spelletje te spelen, de pijnlijke plaats te masseren, ...

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van de pijnmeting.

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op www.azturnhout.be/kinderen.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

