



Patiënteninformatie

Welkom op de afdeling SP locomotorische revalidatie

Inhoud

Inhoud	2
1. Welkom op onze dienst	3
2. Revalideren? Dat kan!	3
3. Voorstelling van het multidisciplinair team	4
3.1 De artsen	4
3.2 Het verpleegkundig team	4
3.3 De kinesitherapeut	5
3.4 De ergotherapeut	5
3.5 De psycholoog	6
3.6 De sociale dienst	6
3.7 Pastorale en spirituele dienst	6
3.8 De diëtist	7
3.9 De logopedist	7
3.10 De logistiek assistent	7
3.11 De administratief medewerker	7
4. Weetjes	8
4.1 Wat brengt u mee bij een opname?	8
4.2 Onderzoeken	8
4.3 Bezoek	8
4.4 Kapper/Pedicure Een afspraak maken met een kapper of pedicure mag! Op het uithangbord hangen contactgegevens van enkele kappers/pedicures.	9
4.5 Uitlenen hulpmiddelen	9
4.6 Ontspanning	9
4.7 Het ziekenhuisdomein verlaten	9
4.8 De ombudsdienst	9
5. Terug naar huis	10
5.1 Proefweekend	10
5.2 Ontslag	10
6. Wie contacteren bij vragen of problemen?	11

1. Welkom op onze dienst

Namens het hele team van de revalidatie heten wij u van harte welkom op onze afdeling SP Locomotorische revalidatie. U bevindt zich op een gespecialiseerde dienst waar u terecht kan na een ingreep aan de heup, knie, schouder, na amputatie of bij algemene zwakte ten gevolge van ziekte of trauma. Het verschil is dat u niet op een ziekenhuisafdeling komt maar op een revalidatieafdeling, waarbij de nadruk **niet** op het letsel ligt, maar op de impact die het heeft op uw functioneren.

Algemene informatie over administratie, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, maaltijden, gebruik telefoon/radio/televisie, etc. vindt u in de onthaalbrochure die u bij inschrijving heeft ontvangen of op onze website www.azturnhout.be.

Indien u na het lezen van deze brochure of de onthaalbrochure nog vragen heeft, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw behandelende arts of de verpleegkundige.

We wensen u een aangenaam verblijf op onze afdeling en een succesvolle revalidatie.

2. Revalideren? Dat kan!

Wat is dat eigenlijk? Revalideren?

Revalideren is een medische term die herstel betekent, of letterlijk terug '**valide**' worden na een ongeval of medische ingreep.

Het gaat over het aansterken van het lichaam, opbouwen van conditie, aanleren van vaardigheden, kennis opdoen over hulp, hulpmiddelen, woningaanpassing en gezonde leefgewoonten.

Als team zoeken we samen met u naar de activiteiten die voor u belangrijk zijn. Hierbij streven we naar een optimale kwaliteit van leven, gericht op zelfstandigheid, zelfzorg, sociale relaties en vrije tijd.

3. Voorstelling van het multidisciplinair team

U wordt op deze afdeling begeleid en opgevolgd door artsen en medewerkers uit verschillende disciplines die samen met u een behandeling op maat uitwerken. Deze sluit zo goed mogelijk aan bij uw specifieke noden en wensen. Graag stellen wij hen aan u voor!

3.1 De artsen

De revalidatiearts bepaalt samen met u de behandeldoelen tijdens het intakegesprek. Deze zijn afgestemd op uw specifieke situatie. Tijdens de opname wordt u dagelijks opgevolgd door de arts-assistent onder supervisie van de revalidatiearts.

De arts komt maandag in de voormiddag en donderdag vanaf 15u00 bij u langs. Indien uw familie een gesprek wenst met de arts, kan dat doorgaan op donderdag vanaf 15u00. Indien zij dan niet aanwezig kunnen zijn, kan u via de verpleging een andere afspraak met de arts maken.

Terwijl de revalidatiearts de revalidatie stuurt, volgt een arts met inwendige specialisatie uw algemene gezondheidstoestand nauwlettend mee op. Dit kan bestaan uit aanpassen van medicatie, beoordelen van parameters zoals bloeddruk, aanvragen van bloedonderzoek, opvolgen van uw voedingstoestand enzovoort. Deze arts zal maandagvoormiddag langs komen op de kamer samen met de arts assistent.

3.2 Het verpleegkundig team

De zorg- en verpleegkundigen staan samen in voor de dagelijkse verzorging wat betreft hygiëne, wondzorg en medicatietoediening. Dankzij hun bijkomende opleiding tot revalidatieverpleegkundige, oefenen zij met u de door de therapeuten aangeleerde vaardigheden verder in. Ze zijn een belangrijk aanspreekpunt voor u en uw familie.

Tijdens uw verblijf worden ook andere zaken zoals pijn nauwkeurig opgevolgd en indien nodig, wordt er een pijnverpleegkundige ingeschakeld. Goede pijnbestrijding is belangrijk. Hetzelfde geldt voor uw stoelgangspatroon. Voor een goede nachtrust van alle patiënten vragen we om vanaf 24u de tv en radio af te zetten, verlichting te doven en de

stilte op de gang te bewaren. De nachtverpleegkundige komt meermaals langs om uw veiligheid te garanderen.

3.3 De kinesitherapeut

De kinesitherapeut begeleidt u bij uw revalidatie-oefeningen. Deze zijn er voornamelijk op gericht om uw beweeglijkheid en kracht te herstellen en om uw conditie te verbeteren. Naast individuele therapie of groepstherapie in de oefenzaal, wordt ook gangrevalidatie (zowel binnen als buiten) en traplopen ingeoefend.



Als hydrotherapie (oefeningen in het zwembad) aangewezen is, wordt dit ook door een kinesitherapeut of ergotherapeut begeleid.

3.4 De ergotherapeut

De ergotherapeut begeleidt u bij het terugwinnen of verbeteren van dagelijkse handelingen. Om uw doel te bereiken, gebruikt de ergotherapeut alle activiteiten die u in die situaties zou kunnen doen. Zoals het ochtendtoilet, huishoudelijke taken zoals koken/afwassen/strijken of iets uit de kast nemen/oprapen, tuinwerk, boodschappen, op uitstap gaan, stadsverkeer trotseren, enzovoort. De therapeut geeft u tips en hulpmiddelen om de verschillende rollen in uw leven te kunnen vervullen.

3.5 De psycholoog

Mensen die geconfronteerd worden met een beperking, ervaren een ingrijpende verandering in hun dagdagelijks functioneren. Het kan zijn dat er een blijvende afhankelijkheid optreedt. Soms vindt u voldoende steun bij de familie, maar soms is professionele hulp van een psycholoog noodzakelijk ter ondersteuning van het verwerkingsproces.

3.6 De sociale dienst

Tijdens uw opname komt de sociaal verpleegkundige langs voor een kennismaking. Elk gesprek is strikt vertrouwelijk.

Het is mogelijk dat u door uw gewijzigde situatie vragen heeft over hoe het nu verder moet thuis. Wij kunnen u informeren over de mogelijkheden binnen de thuiszorg en u zo nodig gericht doorverwijzen. Door het regelen van thuisverpleging, familiehelp, poetshulp, warme maaltijden, allerhande hulpmiddelen, personenalarmsysteem, enzovoort zoeken we samen naar een gepaste oplossing voor uw situatie.

Wanneer de revalidatie eindigt en het ontslag naar huis toch nog niet haalbaar is, kan er nog een periode van herstel (mutualiteit) of kort verblijf in een woonzorgcentrum aangevraagd worden.

Bij dringende vragen kan de revalidant en-/of zijn familie zelf contact opnemen met de medewerker van sociale dienst.

3.7 Pastorale en spirituele dienst

Ziek zijn brengt vragen en onzekerheden met zich mee. De pastor kan hier aandacht aan geven en luisteren naar uw levensverhaal ongeacht uw geloof of overtuiging. Zo'n gesprek is steeds vertrouwelijk. Ook uw familie of naasten kunnen een beroep doen op de pastor. Als u graag een bezoek wenst, stel dan gerust de vraag aan de verpleegkundigen.

Wekelijks op vrijdag komt men naar wens met de communie langs op de kamer. Geef uw naam door aan de verpleegkundige als u de communie wenst.

3.8 De diëtist

De diëtist zorgt ervoor dat de voeding, aangeboden door het ziekenhuis, optimaal is. Een goede voedingstoestand is immers noodzakelijk voor een beter herstel van het lichaam. Als u een dieet wenst te volgen, kan de diëtist geconsulteerd worden om het juiste voedingsplan te bespreken.

3.9 De logopedist

Sommige revalidanten ervaren problemen met de motoriek van de mond na een trauma ter hoogte van het aangezicht of met het slikken na lange intubatie of sondevoeding. De logopedist zal de revalidant hierin begeleiden en aangepaste oefeningen geven om de motoriek van de mond en slikfunctie te verbeteren.

3.10 De logistiek assistent

Hij of zij bevraagt u dagelijks aangaande uw keuze voor het menu. Indien u problemen ondervindt bij het eten, wordt de ergotherapeut of de diëtist gecontacteerd om u advies en hulpmiddelen aan te reiken.

Het ontbijt wordt door de logistiek assistent op de kamer gebracht. Het middagmaal en avondmaal wordt in de eetzaal of op het terras opgediend. U en uw bezoek zijn van harte welkom op het koffiemoment tussen 13u30 en 14u30 in de eetzaal.

Verder zorgt de logistiek assistent, samen met de medewerkers van het onderhoudspersoneel, dat alles netjes en gezellig blijft op de afdeling.

3.11 De administratief medewerker

De afspraakbrief met de therapiemomenten, dokterstoer en onderzoeken worden voor u klaar gemaakt door de medisch secretaresse. Voor meer informatie kan u haar vinden in de verpleegpost.

4. Weetjes

4.1 Wat brengt u mee bij een opname?

We adviseren u om comfortabele dag-kledij en gesloten schoenen te dragen waarmee u vlot de oefeningen kunt uitvoeren.

Voor de revalidatie gaan we ook naar buiten. Hiervoor brengt u, zo nodig, jas, sjaal en stevige schoenen mee.

Indien u in aanmerking komt om hydrotherapie (therapie in het zwembad) te volgen, neemt u ook badkledij mee.

Indien u thuis hulpmiddelen gebruikt, (zoals schoenlepel, rollator, krukken, rolstoel, enzovoort) mag u deze alvast laten meebrengen.

4.2 Onderzoeken

Tijdens uw verblijf voeren we mogelijks een aantal onderzoeken uit om een beter inzicht te krijgen in uw gezondheidstoestand. Indien deze op voorhand ingepland kunnen worden, zal u ze terug vinden op uw afspraakbrief. Indien u nuchter moet zijn, wordt u op de hoogte gebracht.

4.3 Bezoek

Bezoekers zijn welkom tussen **15 en 20 uur**. Onze patiënten verdienen een goede verzorging en voldoende rust. Geeft u, als bezoeker, hen en ons de nodige tijd? Gelieve deze uren te respecteren. Een uitzondering kan, maar zal op voorhand gevraagd moeten worden.

Ligt u op een tweepersoonskamer? Denk dan ook aan de rust van uw buur. Buiten de maaltijden staat de eetzaal jullie ter beschikking.

Wij zorgen ervoor dat u de dag op voorhand weet wanneer uw therapie zal door gaan. Zo kan het bezoek hier rekening mee houden. Wij vinden het fijn dat u als naaste betrokken bent bij de revalidatie. U heeft elke donderdagnamiddag tijdens de dokterstoer de mogelijkheid om de revalidatiearts te spreken. Indien u vragen heeft voor de therapeuten, kan u een tijdstip voor een meeloopmoment afspreken met hen.

4.4 Kapper/Pedicure

Een afspraak maken met een kapper of pedicure mag! Op het uithangbord hangen contactgegevens van enkele kappers/pedicures.

U bent vrij om iemand te contacteren. Meld u even de afspraak aan de administratief medewerker, zodat we hier rekening mee kunnen houden.

4.5 Uitlenen hulpmiddelen

Wij hebben een klein aantal loophulpmiddelen, rolstoelen en zitkussens ter beschikking. Als u in proefweekend gaat, mag u een standaard rollator of oplooibare rolstoel uitlenen. Krukken voorziet u best zelf. Het is mogelijk om deze aan het onthaal aan te kopen.

4.6 Ontspanning

In de eet -en ontspanningsruimte kan u dagelijks terecht.

U vindt er boeken, gezelschapsspelen en een TV om samen met anderen televisie te kijken. Dagelijks kan u de krant lezen. Gelieve deze ruimte netjes achter te laten.

U mag overdag gebruik maken van het terras. De poort van het terras is steeds op slot en mag enkel gebruikt worden door personeelsleden.

4.7 Het ziekenhuisdomein verlaten

Indien u een dringende afspraak heeft, kan u het ziekenhuis verlaten mits toestemming van de revalidatiearts. Vraag dit tijdig aan, anders zal uw afspraak niet door kunnen gaan.

4.8 De ombudsdienst

Hier kan u terecht voor klachten of vervelende ervaringen die u in het ziekenhuis heeft gehad. Ideeën om het ziekenhuis of onze afdeling te verbeteren zijn altijd welkom!

5. Terug naar huis

5.1 Proefweekend

Vooraleer u in ontslag gaat, is het aangewezen om alvast thuis eens te gaan proberen tijdens een proefweekend

Dit heeft als doel om te bekijken of er nog zaken zijn die thuis moeizaam verlopen en of er al dan niet meer externe hulp moet komen. Het is dus heel belangrijk dat u alle zaken die u zonder hulp wil kunnen, ook zelfstandig probeert te doen in dit weekend. Zo ervaart u echt of u klaar bent om naar huis te gaan. Vul zeker het evaluatieformulier in zodat wij u nog verder kunnen adviseren. Indien nodig wordt het ontslag uitgesteld.

5.2 Ontslag

De ontslagdatum wordt door het revalidatieteam voorgesteld en met u besproken op de dokterstoer donderdagnamiddag. Ontslag volgt wanneer u alle vooropgestelde doelstellingen heeft bereikt.

We houden er rekening mee dat u voldoende tijd heeft om externe hulp te organiseren.

Indien u, tegen het advies van uw arts, het ziekenhuis zou willen verlaten, dan dient u een verklaring te ondertekenen waarbij u de arts en de instelling van elke verantwoordelijkheid ontslaat. Zelfs indien u dit formulier weigert te ondertekenen, kunnen noch uw arts, noch de instelling verantwoordelijk geacht worden voor de gevolgen van uw voortijdig vertrek.

6. Wie contacteren bij vragen of problemen?

- Hoofdverpleegkundige SP Locomotorische revalidatie: 014/44 42 16
- Verpleegpost SP Locomotorische revalidatie: 014/44 42 11
- Revalidatiearts: u kunt een afspraak regelen via de verpleegkundige op de afdeling
- Kinesitherapeut: 014/44 51 11
- Ergotherapeut: 014/44 42 14
- Sociaal verpleegkundige: 014/44 41 20
- Psycholoog, diëtist, logopedist, pastorale medewerker: u kunt een afspraak regelen via de revalidatiearts of arts assistent
- Ombudsdienst: 014/44 41 25



Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt op onze afdeling. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf op SP Locomotorische revalidatie, een spoedig herstel en een goede thuiskomst.



AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout