



Information aux patients

Consignes de soins à apporter à votre nouveau-né



Service pédiatrie

Consignes de soins à apporter à votre nouveau-né

Nom + prénom :

Date de naissance :/...../.....

BIOMÉTRIE	NAISSANCE	SORTIE
POIDS		
TAILLE		
PÉRIMÈTRE CRÂNIEN		

APGAR 1 MIN : 5 MIN : 10 MIN :

Allaitement

Donner le sein à la demande

Gain de poids de 150-200 gr/semaine jusqu'à l'âge d'1 mois/6 semaines

Ensuite 100-150gr/semaine

.....

Le biberon

Consignes de préparation

-  Toujours 1 mesure à ras par 30 ml d'eau plate
-  Toujours utilisez de l'eau en bouteille
-  Toujours utilisez la dosette de la boîte
-  Préparez un biberon de lait à la fois est plus hygiénique

- 👉 Lavez les biberons et les sucettes à l'eau tiède après chaque utilisation
- 👉 La stérilisation n'est pas nécessaire que pour les bébés prématurés (ça pendant 3 mois)

Exemple de schéma alimentaire

Moyenne de 150-170ml/kg/jour

Poids (gr)	Nombre de biberons	Eau (ml)	Dosettes	Quantité totale (ml)
2500-3000	6 à 7 x 6 x	60 75	2 2,5	65 80-85
3000-3500	6x	90	3	100
3500-4000	6x 5x	90 105	3 3,5	100 120
4000-4500	6x 5x	105 120	3,5 4	120 135
4500-5000	5x	135	4,5	150
5000-5500	5x	150	5	170

Éventuelles heures de repas

6 alimentations 6 -10-14-18-22-2 heures
 5 alimentations 6-10-14-18-22 heures

	Eau	Dosettes	Volume

👉 Points d'attention lors de la sortie de l'hôpital

Vitamines

Vitamine D

- Pour les bébés à peau claire : 400 UI une fois par jour jusqu'à l'âge de 6 ans.
- Pour les bébés à peau foncée : 600 UI une fois par jour jusqu'à l'âge de 6 ans.

Vitamine K

Immédiatement après la naissance, votre bébé a reçu une piqûre à la vitamine K et ne doit donc plus se faire administrer de la vitamine K supplémentaire par la bouche.

Fer

Pour bébés prématurés : 2 x 3 gouttes de Ferricure® par jour.

Environnement

-  Évitez de fumer dans les environs
-  Ne laissez pas dormir votre bébé sur le ventre*
-  Température de la chambre à coucher de 17 à 18 °C
-  Pas de couette ni d'oreiller pendant la première année
-  En cas de fièvre > 38° chez un bébé de moins d'1 mois
⇒ Contacter directement le médecin
- En cas de fièvre > 38,5° chez un bébé de moins de 3 mois
⇒ Contacter directement le médecin

* Ne laissez jamais votre bébé tout seul sur le coussin à langer et ne vous retournez jamais sans le tenir pour éviter qu'il ne tombe.

* Pour éviter que l'arrière de la tête ne s'aplatisse, il est important d'installer régulièrement bébé sur le ventre quand il est éveillé (uniquement sous surveillance), de faire attention à alterner la pose de la tête pendant le sommeil et de limiter au minimum les moments où bébé est assis dans le Maxi-Cosi.

En cas d'admission en néonatalogie

Durée de la grossesse à la naissance : semaines

Raison d'admission :

Date d'admission : / /

Traité par photothérapie ? oui / non

Bilirubine: / : mg/dL - / : mg/dL - / : mg/dL

Médicaments pendant l'hospitalisation :

.....

Alimentation :

Avis pédiatre:

Informations utiles

 AZ Turnhout campus Sint-Jozef 014 44 41 11

 Maternité 014 44 42 21

 Néonatalogie 014 44 42 39

 Consultations de pédiatre

Toujours sur rendez-vous: 014 44 44 16

Nous vous souhaitons beaucoup de bonheur avec votre bébé !

Dr. K. Delanghe
Dr. J. Eelen
Dr. L. Geyskens
Dr. A. Lemay

Dr. D. Libeert
Dr. M Martens
Dr. L. Pattyn
Dr. J. Vandersnickt

Dr. A Van Roest
Dr. L. Vercammen
Dr. A. Wijnants
Dr. P. Cattrysse

Vous trouverez toute info sur le service pédiatrie, le département des enfants et l'hôpital de jour pour enfants sur
www.azturnhout.be/kinderen.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

