



Information aux patients

Consignes de soins à apporter
à votre nouveau-né



Service pédiatrie

Consignes de soins à apporter à votre nouveau-né

Nom + prénom :

Date de naissance :/...../.....

BIOMÉTRIE	NAISSANCE	SORTIE
POIDS		
TAILLE		
PÉRIMÈTRE CRÂNIEN		

APGAR

1 MIN :

5 MIN :

10 MIN :

Allaitement

Donner le sein à la demande






Gain de poids de 150-200 gr/semaine jusqu'à l'âge d'1 mois/6 semaines

Ensuite 100-150gr/semaine

.....

Le biberon

Consignes de préparation

-  Toujours 1 mesure à ras par 30 ml d'eau plate
-  Toujours utiliser de l'eau en bouteille
-  Toujours utiliser la dosette de la boîte
-  Préparer un biberon de lait à la fois est plus hygiénique
-  Nettoyer d'abord les biberons et les tétines et les stériliser ensuite

Exemple de schéma alimentaire

Moyenne de 150-170ml/kg/jour

Poids (gr)	Nombre de biberons	Eau (ml)	Dosettes	Quantité totale (ml)
2500-3000	6 à 7 x	60	2	65
	6 x	75	2,5	80-85
3000-3500	6x	90	3	100
3500-4000	6x	90	3	100
	5x	105	3,5	120
4000-4500	6x	105	3,5	120
	5x	120	4	135
4500-5000	5x	135	4,5	150
5000-5500	5x	150	5	170

Éventuelles heures de repas

6 alimentations 6 -10-14-18-22-2 heures

5 alimentations 6-10-14-18-22 heures


	Eau	Dosettes	Volume

Points d'attention lors de la sortie de l'hôpital

Vitamines






Vitamine D

- 6 gouttes de *D-cure*® par jour jusqu'à 6 ans.
- Pour les bébés au teint foncé 10 gouttes de *D-cure*® par jour jusqu'à 6 ans.

 **Vitamine K**
Immédiatement après la naissance, votre bébé a reçu une piqûre à la vitamine K et ne doit donc plus se faire administrer de la vitamine K supplémentaire par la bouche.

 **Fer**
Pour bébés prématurés : 2 x 3 gouttes de Ferricure® par jour.

Environnement

-  Éviter de fumer dans les environs
-  Ne pas faire dormir bébé couché sur le ventre*
-  Température de la chambre à coucher de 17 à 18 °C
-  Pas de couette pendant la première année
-  En cas de fièvre > 38° chez un bébé de moins d'1 mois
⇒ Contacter directement le médecin
- En cas de fièvre > 38,5° chez un bébé de moins de 3 mois
⇒ Contacter directement le médecin

- * Veillez à ce que le rebord du coussin à langer soit dirigé vers vous.
- * Ne laissez jamais votre bébé tout seul sur le coussin à langer et ne vous retournez jamais sans le tenir pour éviter qu'il ne tombe.
- * Pour éviter que l'arrière de la tête ne s'aplatisse, il est important d'installer régulièrement bébé sur le ventre quand il est éveillé (uniquement sous surveillance), de faire attention à alterner la pose de la tête pendant le sommeil et de limiter au minimum les moments où bébé est assis dans le Maxi-Cosi.

En cas d'admission en néonatalogie

Durée de la grossesse à la naissance : semaines

Raison d'admission :

Date d'admission : / /

Traité par photothérapie ? oui / non

Bilirubine: / : mg/dL - / : mg/dL - / : mg/dL

Médicaments pendant l'hospitalisation :

.....

.....


Alimentation :

Avis pédiatre:

Informations utiles

 AZ Turnhout campus Sint-Jozef 014 44 41 11

 Maternité 014 44 42 21

 Néonatalogie 014 44 42 39

 Consultations de pédiatre

Toujours sur rendez-vous: 014 44 44 16

Nous vous souhaitons beaucoup de bonheur avec votre bébé !

Dr. K. Delanghe
Dr. A. Lemay
Dr. L. Pattyn
Dr. A. Wijnants

Dr. W. De Rouck
Dr. Libeert
Dr. E. Van Hollebeke

Dr. L. Geyskens
Dr. M. Martens
Dr. L. Vercammen

Vous trouverez toute info sur le service pédiatrie, le département des enfants et l'hôpital de jour pour enfants sur www.azturnhout.be/kinderen.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Restez au courant via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11



É.R. : Jo Leysen • administrateur délégué AZ Turnhout vzw • Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout