Patiënteninformatie

Externe hemorroïdale trombose

az turnhout

Inhoud

Inleiding 2
Informatie over het ziektebeeld 3
Wat? 3
Oorzaak ? 3
Diagnose 3
Behandeling 4
Conservatief 4
Heelkunde 4
Risico's 4
Richtlijnen en aandachtpunten voor thuis 5
Wondzorg 5
Medicatie 5
Movicol of Laxido 5
Pijnstilling 5
Thuismedicatie 5
Voeding 6
Inspanningen 6
Wanneer een arts contacteren ? 6
Tot slot 6
Wie contacteren bij vragen of problemen? 7
Persoonlijke notities/vragen 7

Meer info op www.azturnhout.be/heelkunde

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling van een externe hemorroïdale trombose. Zowel de conservatieve als de heelkundige behandelingen worden besproken. Behandeling gebeurt meestal op de raadpleging of op de spoedgevallendienst. Een narcose is zelden nodig.

Informatie over het ziektebeeld

Wat?

Uitwendige aambeien zijn het gevolg van verwijding en zwelling van de meest uitwendig gelegen delen van het adersysteem rond de anus. In een gestuwde en gezwollen ader bestaat het risico op stolling. Dit fenomeen van bloedstolling (trombose) kan dus vrij makkelijk in gestuwde uitwendige aambeien plaatsvinden.

De typische klacht is het plots ontstaan van een pijnlijke blauw-paarse zwelling aan de aars. Dit noemt met een externe hemorroïdale trombose. Als gevolg van de pijn zijn er vaak problemen met de ontlasting.

Oorzaak ?

Er is nog veel onduidelijkheid over het ontstaan van een externe hemorroïdale trombose.
Stuwing in de aarsregio als gevolg van persen, al dan niet in combinatie met eerdere alcoholinname of specerijen zou aan de basis liggen.

Diagnose

De diagnose wordt gesteld tijdens het proctologisch (klinisch anaal) onderzoek. Een simpele inspectie is voldoende om de diagnose te stellen.

Behandeling

Conservatief

Een groot deel van de externe hemorroïdale trombose zal spontaan verdwijnen, al dan niet ondersteund door dieetaanpassingen en pijnstillende (zalf)therapie.

Bevorderen van zachte stoelgangsgewoonten:

- Vezelrijk dieet.
  Plantaardige vezels, zoals bruin of volkoren brood, zemelen, …
- Vezelsupplementen.
- Laxeermiddelen.
- Voldoende vochtinname.

Warme zitbaden gedurende 10 tot 20 minuten verzachten de pijn.
Lokale therapie met zalf.
Daflon 500mg in afbouwschema heeft geen bewezen nut.

Heelkunde

De externe hemorroïdale trombose wordt:

- opengesneden, zodat we de bloedkonter kunnen verwijderen.
  Soms blijft er achteraf een mariske (huidhangsel) bestaan.
- volledig wegnemen van de trombose.

Dit gebeurt met een lokale verdoving. Eerder uitzonderlijk is een narcose aangewezen. De pijn is onmiddellijk beter.

Stoelgang maken veroorzaakt nog steeds een (kortstondige) pijn.
Meestal gaat dit snel beter door het spoelen van de anale regio.
De heling van het wondje kan enkele weken duren.

Risico’s

Geen enkele ingreep is zonder risico’s. Dit zijn mogelijke gevolgen van de ingreep.

- Nabloeding
- Ontwikkeling van een ontsteking of abces

Richtlijnen en aandachtpunten voor thuis

Wondzorg

U moet 2 keer per dag en na elke stoelgang de anale regio reinigen door deze te spoelen met de doucheknop of door het nemen van zitbadje. De temperatuur van het water moet aangenaam zijn. Er hoeven geen specifieke ontsmettingsmiddelen gebruikt te worden.
De huid rondom de aars nadien droogdeppen.
Aanbrengen van een kompres met een wondhelende zalf tegen de aars.

Medicatie

Movicol of Laxido

1 tot 3 zakjes per dag.

- Zorg voor een zachte stoelgang na, waardoor het ontlasten makkelijker gaat.
- Vermijd diarree.
- De hoeveelheid zakjes nodig voor zachte ontlasting verschilt per persoon.

Pijnstilling

De beste pijnstilling is de anale regio regelmatig te spoelen (zie wondzorg).
Normaal volstaat Paracetamol 1g tot viermaal per dag.
Zo nodig kunnen volgende pijnstillers extra genomen worden

- NSAID's, bv. Ibuprofen 3x 600mg per dag, in te nemen bij het eten.
- Morfinepreparaten, bv. Tradonal Odis 3x 1 co per dag. Opgelet: deze morfinepreparaten werken constiperend en maken het ontlasten dus moeilijker.

Thuismedicatie

Deze mag onveranderd verdergezet worden.
Bloedverdunners die voor de ingreep gestopt werden, zullen na de ingreep herstart worden. Mogelijks kunnen tijdelijk spuitjes gegeven moeten worden. De overschakelijking zal u duidelijk meegedeeld worden.

Voeding

Normaal tot vezelrijk dieet :

- Bruin of volkoren brood.
- Vezelsupplementen, zoals zemelen 3x 2 soeplepels per dag.
- Rauwe groenten en fruit. Opgepast: bananen en appelen zonder schil werken constiperend.

Drink voldoende, minstens 1.5 l per dag.
Vermijd alcohol en specerijen.

Inspanningen

- Pers niet te hard tijdens de ontlasting en hou het toiletbezoek zo kort mogelijk (niet lezen op het toilet).

Wanneer een arts contacteren ?

U moet uw huisarts of chirurg contacteren wanneer één van de volgende symptomen zich voordoet:

- Uitgesproken anale pijn.
- Uitgesproken anaal bloedverlies met klonters.
- Problemen bij plassen.
- Aanhoudende koorts en/of rillingen.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van de behandeling van een anale trombose.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Uw arts

Het secretariaat 014 40 61 85 (campus Sint-Elisabeth)
014 44 44 35 (campus Sint-Jozef)

Tijdens avonden en in het weekend:
spoedgevallendienst campus Sint-Elisabeth 014 40 60 11.

Dienst Algemene en Abdominale Heelkunde
dr. Eric Bosmans, dr. Gilles Caluwé, dr. Philippe Du Jardin, dr. Tom Hendrickx, dr. Natacha Ruyssers, dr. Dirk Servaes

www.azturnhout.be/heelkunde

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be

Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout

Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11

Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout