



## Plastische chirurgie: wat na de ingreep?

### Naverzorging:

- Bij pijn mag u pijnstillers nemen: paracetamol (maximaal 4x1g) en Ibuprofen (maximaal 3x600mg).
- Wondzorg is meestal niet nodig, want de verbanden en de steristrips mogen op hun plaats gelaten worden tot aan de controleraadpleging. Indien u toch wondzorg of redonzorg nodig heeft, bezorgen wij u een attest voor de thuisverpleegkundige.
- De gewatteerde compressen (Zetuvit) mogen onderaan in de borstplooi gelegd worden. Deze hoeven niet gefixeerd te worden. Je mag ze in de BH leggen zodat deze niet insnoert thv het litteken in de borstplooi.
- Litteken nabehandeling: Als de wonden volledig genezen zijn en de hechtingen verwijderd werden, mogen de littekens ingemasseed worden met een littekencrème. We leggen u dit uit op de postoperatieve raadpleging.

- U krijgt onmiddellijk een afpraak voor controle mee. Op de controle worden de steristrips en de uiteinden van de hechtingen verwijderd.

### Wat mag ik doen na de ingreep?

- Draag dag en nacht een sport-BH gedurende 6 weken na de ingreep.
- Douchen mag vanaf 7 dagen na de ingreep of 3 dagen na het verwijderen van de laatste redon.
- Zelf autorijden mag vanaf 2 weken na de ingreep.
- U kan terug op uw zijde slapen vanaf 6 weken na de ingreep.
- U mag baden of zwemmen vanaf 6 weken na de ingreep.
- Sporten of zware lasten tillen mag vanaf 6 weken na de ingreep.

### Nog vragen ?

Secretariaat Plastische chirurgie – 014 40 61 75

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be) > onze diensten > plastische chirurgie