



Patiënteninformatie

Behandeling met Methotrexaat (MTX)



AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding	4
Waarom Methotrexaat?	4
Toediening en opvolging	4
Mogelijke bijwerkingen	5
Levensstijlmaatregelen	5
Alarmsymptomen	5
Te vermijden medicatie	6
Toekomstige zwangerschap	6
Persoonlijke vragen/notities	7

Inleiding

Uw gynaecoloog heeft met u besproken dat u een behandeling met Methotrexaat zal ondergaan, omwille van een buitenbaarmoederlijke zwangerschap. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn.

Waarom Methotrexaat?

Een buitenbaarmoederlijke (extra-uteriene) zwangerschap betekent dat het vruchtje zich buiten de baarmoeder bevindt. Een zwangerschap buiten de baarmoeder kan niet voldragen worden en vormt een groot gezondheidsrisico voor de moeder.

Vaak is een operatieve ingreep nodig om het vruchtje te verwijderen. Uw arts kan echter in bepaalde omstandigheden en indien u zelf weinig symptomen heeft ook een behandeling voorstellen met Methotrexaat.

Methotrexaat is een medicijn dat de celdeling remt (cytostaticum). Een kuur met Methotrexaat zal het vruchtje afbreken, omdat de cellen van de zwangerschap snel delende cellen zijn.

Toediening en opvolging

U krijgt de dosis Methotrexaat via een injectie in uw bilspier.

Na de injectie zal u regelmatig op controle moeten komen om het zwangerschapshormoon (HCG) op te volgen. Dit doen we met bloedafnames op:

- dag 0
- dag 4
- dag 7
- en daarna wekelijks tot het HCG terug <5 IU/L is.

Bij onvoldoende daling van het zwangerschapshormoon kan het soms nodig zijn om de dosis Methotrexaat nog een tweede of maximaal derde keer te herhalen.

Mogelijke bijwerkingen

- een geïrriteerde mond (aften);
- geïrriteerde ogen (tranen, roodheid);
- huiduitslag;
- maag- en/of darmklachten (diarree).

Heeft u meerdere dosissen Methotrexaat nodig, dan kan dit in zeldzame gevallen schade aan de lever, nieren en beenmerg veroorzaken. We controleren uw bloed hier regelmatig op.

Levensstijlmaatregelen

We raden u aan om de eerste dagen na de toediening van Methotrexaat extra aandacht te hebben voor:

- goede mondhygiëne:
 - 3x per dag tandenpoetsen met zachte borstel
 - 2x per dag spoelen met chloorhexidine 0,12% of Bocasan om slijmvliesontstekingen te voorkomen
- blootstelling aan direct zonlicht vermijden;
- voldoende water drinken (1,5 - 2 liter/dag);
- alcoholische dranken vermijden;
- pijnstilling onder de vorm van Paracetamol 1 gram tot maximaal 4x per dag
- geen seksueel contact gedurende 1 week

Alarmsymptomen

Bij klachten van hevige pijn in de onderbuik of hevig bloedverlies neemt u best terug contact op met uw arts.

Te vermijden medicatie

Een aantal geneesmiddelen gaan in interactie met MTX. Daarom moet u deze medicijnen vermijden de eerste week na de dosis Methotextraat:

- Aspirine
- Niet-steroidale ontstekingsremmende pijnstillers (bijvoorbeeld Ibuprofen, Voltaren, Brufen)
- Antibiotica
- Maagzuurremmers (bijvoorbeeld Omeprazole, Nexiam, Pantomed)

Toekomstige zwangerschap

In de eerste 3 maanden na de laatste injectie wordt zwangerschap sterk afgeraden. Binnen deze periode kan MTX nog aanwezig zijn in uw lichaam en dit kan de vrucht tijdens de zwangerschap mogelijks schaden. Gebruik dus goede anticonceptie in deze periode.

MTX heeft geen nadelige gevolgen voor de vruchtbaarheid en eventuele latere zwangerschappen.

Persoonlijke vragen/notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Deze folder is auteursrechtelijk beschermd en is met toestemming mee gebaseerd op de patiënten folder van UZ Gent.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout