



Patiënteninformatie

Gebruik van Flaminal Hydro® tijdens bestraling

Centrum voor oncologie
Radiotherapie

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	4
Omschrijving en doel van de wondzorg	5
Huidreactie	5
Wat is Flaminal hydro®?	5
Vorbereiding op de wondzorg	5
Verloop van de wondzorg	6
Tijdens de bestralingsperiode	6
Dagelijks vóór u naar de bestraling komt.....	6
Na de dagelijkse bestraling (maandag – vrijdag).....	6
Wondzorg in het weekend (wanneer u geen bestraling krijgt):.....	8
Na de bestralingsperiode	8
Tot slot	10
Persoonlijke notities / vragen	11

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure geeft u informatie over het gebruik van Flaminol Hydro® tijdens bestraling.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

Breng deze brochure mee wanneer u naar het ziekenhuis komt.

Omschrijving en doel van de wondzorg

Huidreactie

Tijdens de bestraling kunt u last krijgen van ernstige huidreacties zoals bijvoorbeeld:

- ernstige roodheid
- vochtophoping (oedeem)
- vochtige huidletsels / open wonden
- pijn

Uw arts of verpleegkundige kunnen het nodig vinden om de wonde te verzorgen met Flaminal Hydro®. Zij zullen u dan de nodige informatie geven over deze wondzorg.

Wat is Flaminal hydro®?

Flaminal Hydro® wordt gebruikt bij **open wonden**. Het is een zalf die de wonde zuiver en vochtig houdt, waardoor de **wonde sneller geneest**.

Flaminal Hydro® herstelt het bacterieel evenwicht en beschermt de wondranden waardoor de wonde beter kan dichtgroeien.

U mag Flaminal Hydro® niet in de koelkast bewaren.

Vorbereiding op de wondzorg

De verpleegkundige van de radiotherapie zal de eerste wondzorg uitvoeren. Deze wondzorg is complex. Het is zeer belangrijk dat we deze verzorging nauwkeurig uitvoeren.

Als het voor u niet mogelijk is om zelf uw wonde te verzorgen, dan raden wij u aan om hulp te vragen aan uw partner, familie, vrienden, burens, ... (een mantelzorger).

Als u geen mantelzorger heeft, dan raden wij aan om een thuisverpleegkundige te laten komen om de wonde te verzorgen. Wij bezorgen u dan het voorschrift.

Verloop van de wondzorg

Tijdens de bestralingsperiode

Dagelijks vóór u naar de bestraling komt

Verwijder de vuile compressen. Laat het Mepitel one® / Biatain Contact® (Siliconeverband) ter plaatse of leg het weg op een propere folie om het later opnieuw te kunnen gebruiken. Mepitel one® / Biatain Contact® (Siliconeverband) kan u tot 5 dagen gebruiken.

- Plaats een Mepilex® (schuimverband) op de wonde en bevestig dit met Tubifast® , Surgifix® of een windel. Gebruik geen plakband op een bestraalde huid.
- Zo is de wonde afgedekt en kan u naar uw bestraling komen.
- Vóór de bestraling zal de verpleegkundige op radiotherapie het Mepilex® (schuimverband) verwijderen.

Na de dagelijkse bestraling (maandag – vrijdag)

- Na de bestraling zal de verpleegkundige het Mepilex® (schuimverband) terug op de wonde plaatsen.
- De wondzorg met Flaminal Hydro® kan dan thuis gebeuren.
- De wondzorg moet 1x per dag gebeuren, telkens na de bestraling.
- Geef tijdig aan wanneer u voor de aankoop van de producten een nieuw voorschrift nodig heeft. Wacht niet tot het product volledig op is. Zowel voor de zalf als voor het verbandmateriaal kan de dokter een voorschrift maken.
- U krijgt bij de eerste wondzorg de nodige producten mee.

Als u de wonde zelf verzorgt:

- Neem plaats op een stoel voor de spiegel.
- Verwijder het Mepilex® (schuimverband) en het Mepitel one® /Biatain Contact® (Siliconeverband) als dit nog op de wonde aanwezig is.
- Leg een kompres op de wonde en doordrenk deze met Prontosan®. Laat dit 15 minuten inwerken. Prontosan® zal de wonde reinigen en een eventueel geel beslag beter doen loskomen.
- Na 15 minuten neemt u het kompres van de wonde. U zal merken dat het vuil van de wonde aan het kompres hangt. Dep de wonde voorzichtig droog met een proper kompres.
- Breng de Flaminal Hydro® aan op de wonde (+/- 0,5 cm dik) en wrijf de zalf met een kompres over het wondoppervlak, niet op de wondranden. Hierop brengt u het Mepitel one® /Biatain Contact® (Siliconeverband) aan. Het Mepitel one® /Biatain Contact® (Siliconeverband) moet groter zijn dan de wonde zodat het niet kan inkleven.
- Dek nu af met een Melolin® (niet-klevend absorberend verband).
- Bevestig dit met een Tubifast®, Surgifix® of een windel. Gebruik geen plakband op een bestraalde huid.

Als de wonde een mantelzorger of thuisverpleegkundige de wonde verzorgt:

- Dan is het makkelijk dat u gaat liggen tijdens de verzorging.
- Verwijder het Mepilex® (schuimverband) en het Mepitel one® /Biatain Contact® (Siliconeverband) als dit nog op de wonde aanwezig is.
- Leg een kompres op de wonde en doordrenk deze met Prontosan®. Laat dit 15 minuten inwerken. Prontosan® zal de wonde reinigen en een eventueel geel beslag beter doen loskomen.

- Deze voorbereiding kunt u eventueel als op voorhand doen, zodat de thuisverpleegkundige enkel nog de zalf en het verband moet aanbrengen.
- De Flaminal Hydro® kan nu aangebracht worden op de wonde (+/- 0,5 cm dik), niet op de wondranden. Hierop kan het Mepitel one® /Biatain Contact® (Siliconeverband) aangebracht worden. Het Mepitel one® /Biatain Contact® (Siliconeverband) moet groter zijn dan de wonde zodat het niet kan inkleven.
- De wonde kan nu afgedekt worden met een Melolin® (niet-klevend absorberend verband).
- Gebruik een Tubifast®, Surgifix® of een windel om het verband te bevestigen. Gebruik geen plakband op een bestraalde huid.

Wondzorg in het weekend (wanneer u geen bestraling krijgt):

- Bij een wonde met fibrinevorming (dit is een geel beslag op de wonde) moet u de wonde elke dag verzorgen met Flaminal Hydro®.
- Doe de wondzorg om de 2 dagen bij een granulerende wonde (dit is een roze/rode wonde met een goede doorbloeding).

Na de bestralingsperiode

Volg deze stappen voor de wondzorg:

- Bij een wonde met fibrinevorming (dit is een geel beslag op de wonde) moet u iedere dag de wonde verzorgen met Flaminal Hydro®.
- Doe de wondzorg om de 2 dagen bij een granulerende wonde (dit is een roze/rode wonde met een goede doorbloeding).

De verpleegkundige van radiotherapie zal u vragen om een week later terug te komen voor een wondcontrole. Zo kunnen we de genezing opvolgen. De verpleegkundige zal u hiervoor een afspraak geven.

Belangrijk bij afspraak wondcontrole:

Het is **belangrijk dat u zelf de zalf en het materiaal voor de wondzorg meebrengt naar deze wondcontrole**. Wanneer u het materiaal niet meebrengt dan moeten wij materialen van het ziekenhuis te gebruiken. De gebruikte materialen rekenen we aan op uw ziekenhuisfactuur.

De verpleegkundige controleert de wonde en geeft u verdere instructies.

Flaminal Hydro® mag u niet in de koelkast bewaren.

Tot slot

In de folder 'sociale voorzieningen' vindt u heel wat nuttige informatie in verband met tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen, ...

Als u nog vragen heeft, kunt u terecht bij onze sociaal verpleegkundigen. U kunt hen bereiken via de dienst patiënten-begeleiding op het nummer ☎ 014 40 68 35.

Heeft u na de bestralingsperiode nog vragen, dan kunt u terecht bij uw huisarts. Heeft u specifieke vragen over de voorbije behandeling, dan kunt u ons telefoneren:

- Secretariaat RT: ☎ 014 40 69 40
- Toestel Onyx : ☎ 014 40 69 43
- Toestel Perla : ☎ 014 40 69 13

Persoonlijke notities / vragen

Als u vragen of opmerkingen heeft, kunt u die hier noteren. Zo heeft u ze altijd bij tijdens een gesprek met uw arts of met een verpleegkundige.

[illegible]

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout