



Patiënteninformatie

## Arterio-Veneuze (AV) fistel

## Inhoud

|                                                                         |   |
|-------------------------------------------------------------------------|---|
| Inleiding .....                                                         | 4 |
| Definitie AV-fistel .....                                               | 4 |
| Planning .....                                                          | 5 |
| 1. Consultatie vaatchirurg.....                                         | 5 |
| 2. Aanleg AV-fistel .....                                               | 5 |
| 3. Nazorg .....                                                         | 6 |
| 4. Mogelijke complicaties.....                                          | 6 |
| Aandachtspunten voor de fistelarm wanneer u reeds in dialyse bent ..... | 7 |
| 1. Verzorging van de AV-fistel .....                                    | 7 |
| 2. Extra aandacht .....                                                 | 7 |
| Wie contacteren bij vragen of problemen? .....                          | 8 |

## Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over de aanleg van een arterio-veneuze fistel (AV-fistel).

Een AV-fistel is de eerste keuze als toegangsweg voor dialyse.

We hopen dat deze brochure u voldoende informatie geeft.

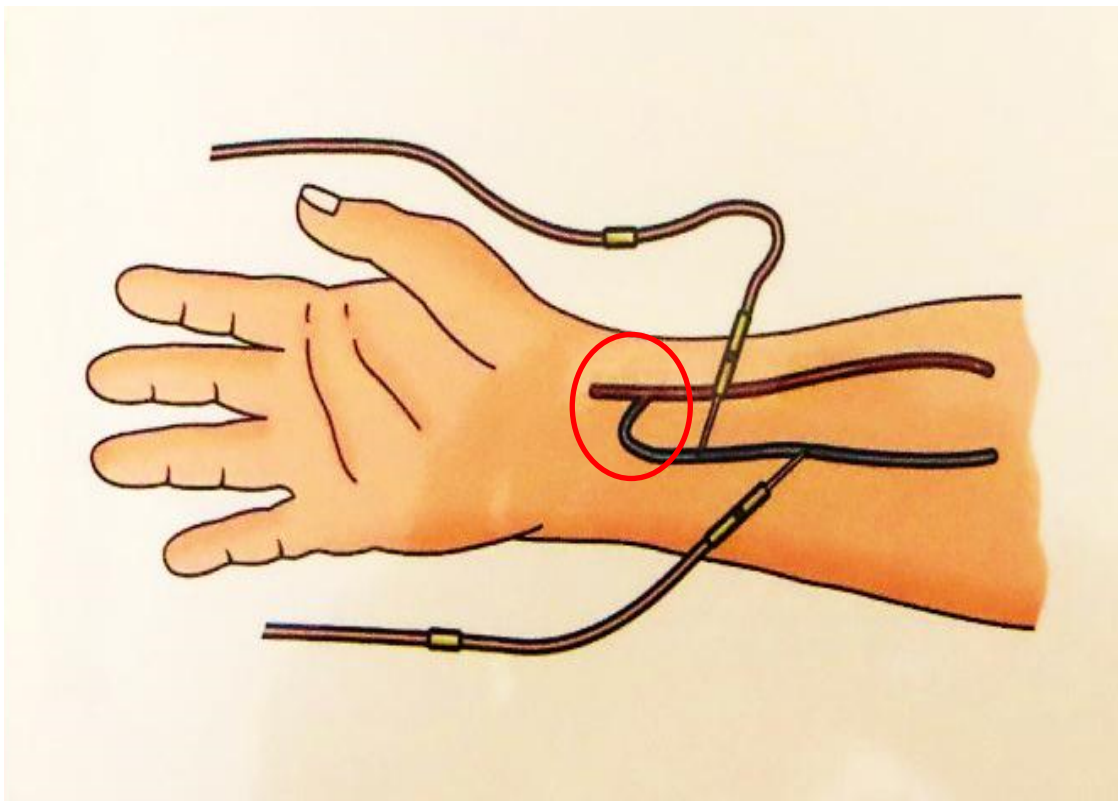
Aarzel niet bij onduidelijkheden de arts of de verpleegkundige te contacteren.

## Definitie AV-fistel

Een AV-fistel is een verbinding tussen een slagader en een ader.

Deze verbinding is niet op natuurlijke wijze aanwezig in ons lichaam en wordt chirurgisch aangelegd.

Deze verbinding zorgt er voor dat de ader dikker wordt en een grotere bloedcirculatie krijgt. Dit is noodzakelijk voor dialyse.



# Planning

## 1. Consultatie vaatchirurg

- Een AV-fistel wordt in de arm aangelegd. De vaatchirurg bepaalt door middel van een echografie (duplex) waar de meest geschikte locatie is. Zo mogelijk houdt hij rekening met uw persoonlijke voorkeur (links-of rechtshandig)
- U neemt uw medicatielijst mee en meldt of u bloedverdunnende medicatie neemt. (bv. Asaflow<sup>®</sup>, Aspirine<sup>®</sup>, Clopidogrel<sup>®</sup>, Eliquis<sup>®</sup>, Marcoumar<sup>®</sup>, Marevan<sup>®</sup>, Plavix<sup>®</sup>, Pradaxa<sup>®</sup>, Sintrom<sup>®</sup>, Ticlid<sup>®</sup>, Xarelto<sup>®</sup>, ...)  
De vaatchirurg beslist of u deze tijdelijk moet stoppen.

## 2. Aanleg AV-fistel

- U komt nuchter binnen op het afgesproken uur.
- U hebt uw medicatielijst en medicatie bij.
- U moet meestal één nacht blijven
- Voor de operatie wordt er nog een bloedname gedaan.
- Het aanleggen van een AV-fistel gebeurt in een operatiezaal.
- De vaatchirurg bespreekt met u welke verdoving het beste is voor u.
- Na de operatie blijft u nog even in de ontwaakzaal.
- Als alles in orde is, wordt u naar de kamer gebracht.
- In de arm waar de AV-fistel aangelegd is, bevindt zich een kleine snede.
- Er wordt een controle afspraak meegegeven.

### 3. Nazorg

- De arm waar de AV-fistel is aangelegd, belast u zo weinig mogelijk:
  - Geen bloedname aan de fistelarm
  - Geen bloeddrukmeting aan de fistelarm
  - Geen infuus aan de fistelarm
  - Geen spannende kledij of horloge aan de fistelarm
  - Slaap best niet op de fistelarm
  - Geen zware arbeid waarbij u de fistelarm belast
- Verdere ontwikkeling van de fistel
  - Dagelijkse controle of er een ruis voelbaar is boven de operatieplaats.
  - U kan door middel van het knijpen in een stressbal de fistel nog verder laten ontwikkelen.

### 4. Mogelijke complicaties

- U voelt geen ruis meer en de operatieplaats is pijnlijk en hard. Dit kan wijzen op een trombose. Gelieve hierbij zo snel mogelijk de nefroloog of vaatchirurg te contacteren.
- De fistel ziet er rood en gezwollen uit. Hij voelt warm en pijnlijk aan. Dit kan wijzen op een infectie. Contacteer hier ook zo snel mogelijk de nefroloog of vaatchirurg.
- Indien u om een andere reden problemen hebt met de fistel (bv. de wonde die bloedt of u hebt een extreem blauwe arm ter hoogte van de wonde), neem dan ook contact op met de nefroloog of de vaatchirurg.

# Aandachtspunten voor de fistelarm wanneer u reeds in dialyse bent

Deze aandachtspunten zijn van toepassing vanaf het moment dat de fistel is aangelegd.

## 1. Verzorging van de AV-fistel

- Dit is noodzakelijk om een infectie naar de bloedbaan te voorkomen
- Dagelijks wassen van de fistelarm met water en zeep
- Extra wassen vóór dialyse en na bevuilding

## 2. Extra aandacht

- U moet extra aandacht besteden aan het voorkomen van kwetsuren aan de fistelarm
- Let op roodheid, zwelling, temperatuurstijging. Dit kan altijd wijzen op een infectie.
- Bij het nabloeden van de fistel, oefen je druk uit met een proper zakdoekje op de prikplaats tot de bloeding stopt.
- Bij vragen kan u overdag steeds contact opnemen met de verpleging van dialyse. (telefoonnr. achteraan in deze brochure)

## Wie contacteren bij vragen of problemen?

AZ-Turnhout campus Sint-Jozef (route E05)

 014 44 44 61

 014 44 44 66

AZ-Turnhout campus Sint-Elisabeth (route B78)

 014 40 63 52

Hoofdverpleegkundige dialyse – Bert Van Heupen

 014 44 44 60

 [bert.vanheupen@azturnhout.be](mailto:bert.vanheupen@azturnhout.be)

 [www.azturnhout.be/dialysekempen](http://www.azturnhout.be/dialysekempen)

Buiten de openingsuren van dialyse (na 18u30 en op zondag)

**U biedt zich aan op spoedgevallen campus SE**

## Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u deze hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout