



Patiënteninformatie

Botoxinjecties in de blaas



urologie
kempen



az turnhout

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Wat is een overactieve blaas?	5
Wat is Botulinetoxine A = Botox®?	5
Vorbereiding op de ingreep.....	6
Voor de ingreep.....	6
De verdoving	7
Kort na de ingreep.....	7
Verloop van de operatie.....	7
Complicaties	8
Richtlijnen en aandachtspunten.....	8
Bloed in de urine	8
Plassen.....	9
Effect van de operatie	9
Wie contacteren bij vragen of problemen?	10
Persoonlijk vragen / notities	11

Meer info over de dienst Urologie Kempen op <https://urologiekempen.be/>

Ziekenhuisnetwerk Kempen (ZNK) is een nauwe samenwerking tussen AZ Turnhout, AZ Herentals, H. Hartziekenhuis Mol en Ziekenhuis Geel. Onze ziekenhuizen bundelen de krachten en we stemmen expertise op elkaar af. Zo kunnen onze patiënten genieten van gespecialiseerde, kwalitatieve en betaalbare zorg dicht bij huis.

ziekenhuisnetwerk
kempen >>>

Inleiding

In deze brochure leest u alles over een de behandeling van een overactieve blaas door Botox® injecties. U leest hierin meer over de behandeling zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw uroloog of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in het ziekenhuis, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding, accommodatie, enzovoort vindt u in de opnamebrochure of op de websites van de desbetreffende ziekenhuizen.

- voor ziekenhuis Geel: www.ziekenhuisgeel.be
- voor AZ Herentals: www.azherentals.be
- voor Heilig Hartziekenhuis Mol: www.azmol.be
- voor AZ Turnhout: www.azturnhout.be

Voor bijkomende algemene informatie over de behandeling kan u ook terecht op de patiëntenwebsite van de *European Association of Urology* (www.patients.uroweb.org). We danken hen voor de toestemming om hun illustraties te mogen gebruiken in deze informatiebrochure.

Wat is een overactieve blaas?

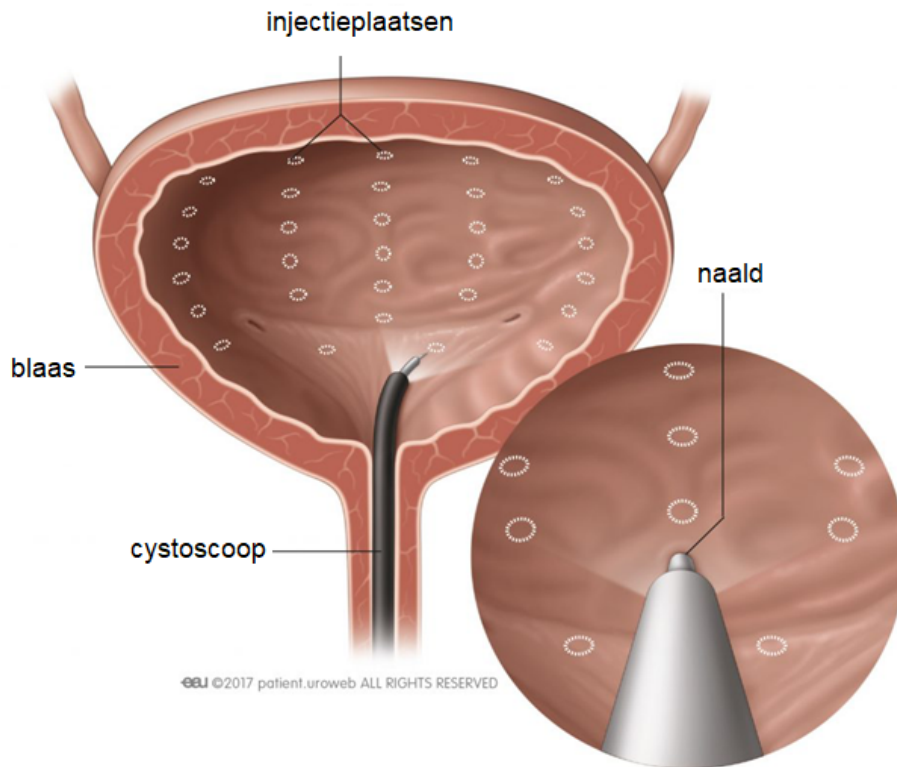
De blaas is een reservoir dat gedurende enkele uren de urine moet kunnen ophouden (vullingsfase) om daarna samen te trekken en alle urine af te voeren, op een snelle en bewuste manier (plasfase) en wanneer de omstandigheden het toelaten, nl. op een geschikte plaats en op een geschikt moment. De spier van de urineblaas (de detrusor) moet dus ontspannen zijn tijdens de fase van het vullen en enkel samentrekken tijdens de fase van het plassen.

Er bestaan vele neurologische aandoeningen (ruggenmergletsel, multiple sclerose, beroerte, ziekte van Parkinson, ...) die het evenwicht tussen de vullings- en plasfase kunnen verstoren. Dit gestoorde evenwicht kan echter ook optreden zonder een neurologische aandoening.

In beide gevallen trekt de blaas plotseling samen tijdens de vullingsfase. Door dit plotseling samentrekken kan er ineens een hoogdringende nood ontstaan om te plassen, eventueel gepaard met urineverlies. We spreken in dit geval over urine-incontinentie door een overactieve blaas.

Wat is Botulinetoxine A = Botox®?

Botulinetoxine A is een neurotoxine (zenuwgif). Dit neurotoxine wordt geproduceerd door de bacterie *Clostridium botulinum*. Wanneer botulinetoxine A in een spier wordt gespoten, kunnen de zenuwuiteinden in deze spier tijdelijk geen signalen meer uitzenden om de spier te bewegen. De spier is dan voor een beperkte periode ontspannen. Na enkele weken herstelt het systeem de signalen van de zenuw naar de spier. Dit betekent dat de zenuwuiteinden en de spieren opnieuw geleidelijk aan beginnen te werken zoals dit het geval was vóór het inspuiten van botulinetoxine.



De symptomen die gepaard gaan met een overactieve blaas verminderen bij ongeveer 70 % van de patiënten. In België is er enkel terugbetaling van de specialiteit Botox® voor patiënten met onderliggende neurologische aandoeningen (ruggenmergletsel of multiple sclerose). Indien u geen neurologische aandoening hebt, moet u het middel zelf betalen. Voor het middel zelf, botulinetoxine A, moet u ongeveer €180 per flesje van 100 eenheden rekenen.

Vorbereiding op de ingreep

Voor de ingreep

De dag van de operatie komt u nuchter op de afdeling. De avond voor de operatie mag u vanaf middernacht niets meer eten.

Uw arts bespreekt met u of uw bloedverdunners voor de ingreep gestopt moeten worden.

De verdoving

De operatie kan plaatsvinden onder algemene narcose, sedatie of onder lokale verdoving.

Als de inspuiting wordt uitgevoerd onder lokale verdoving, wordt er eerst lokale verdoving in de blaas gedruppeld via een blaassonde.

Kort na de ingreep

Na de operatie gaat u naar de uitslaapkamer (recovery) en daarna naar uw kamer op het dagziekenhuis.

U hebt een infuus gekregen voor het toedienen van vocht en eventueel iets tegen de pijn of misselijkheid. Als u zich goed voelt, wordt het infuus verwijderd.

Als alles goed gaat, mag u de dag van de ingreep al naar huis.

Het is normaal dat er wat bloed aanwezig is in uw urine. We raden u aan om genoeg water te drinken, hierdoor zal de urine sneller terug helder zijn.

Verloop van de operatie

De uroloog brengt via de plasbuis een camera (cystoscoop) tot in de blaas. De arts onderzoekt eerst de blaas en brengt daarna via de cystoscoop een naald in waarmee er ongeveer 20 prikken gegeven worden. Bij elke prik wordt er een kleine hoeveelheid botulinetoxine A ingespoten in de wand van de blaas. De procedure duurt ongeveer 5 minuten.

Complicaties

Mogelijke complicaties na de ingreep zijn:

- Blaasontsteking.
- In zeldzame gevallen: grotere bloeding in de blaas met noodzaak tot het plaatsen van een blaassonde om de blaas te spoelen.
- Soms (ongeveer 1 op 10) werkt de spierontspanner te krachtig, waardoor de blaas moeizaam samentrekt. Er kan dan rest urine (residu) in de blaas blijven na het plassen. In zeldzame gevallen moet u de urine gedurende een periode met een sonde (laten) verwijderen.

De ingreep kan meerdere keren herhaald worden zonder effect te verliezen. Tot op heden zijn er geen schadelijke effecten waargenomen bij herhaaldelijke injecties.

Richtlijnen en aandachtspunten

Als u na de operatie goed kunt plassen, mag u naar huis. Uw behandelend uroloog komt voor uw vertrek langs om te vertellen hoe de operatie is verlopen. Ook maken we een afspraak voor een volgende controle na ongeveer 3-6 weken. Gelieve naar deze afspraak te komen met een volle blaas. Er wordt gecontroleerd of u de blaas goed kunt ledigen.

Wij adviseren om in de periode tussen de operatie en de controle-afspraak bij klachten of onzekerheden met ons contact op te nemen.

Neem in ieder geval contact op bij:

- Temperatuursverhoging (hoger dan 38,5 °C)
- Als het niet lukt om te plassen

Bloed in de urine

U kan een paar dagen bloed in de urine hebben. Zolang u bloed plast, adviseren we zoveel mogelijk water te drinken.

Plassen

Het is belangrijk om goed te drinken zodat u regelmatig plast. Soms kan het na de operatie moeilijk zijn om de blaas volledig te ledigen. Het is belangrijk dat u voldoende tijd neemt om de blaas goed leeg te plassen. Als dit u niet lukt, loopt u het risico een blaasontsteking te krijgen.

Effect van de operatie

Het effect van Botox® is voelbaar van 48 uur tot 1 week na de inspuiting, en het maximale effect wordt bereikt na 2 weken.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen.

Deze brochure werd voor u opgemaakt door de dienst Urologie Kempen waarvan de urologen werkzaam zijn op volgende campussen:

Polikliniek Urologie in Turnhout

Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

Route B58

☎ 014 40 62 85

Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

Route D25

☎ 014 44 44 35

Polikliniek Urologie in Geel

Ziekenhuis Geel

J.-B. Stessensstraat 2

2440 Geel

☎ 014 57 70 21

Polikliniek Urologie in Herentals

AZ Herentals

Nederrij 133

2200 Herentals

Consultatieblok 2e verdieping via rode lijn

☎ 014 24 65 00

Polikliniek Urologie in Mol

Heilig Hartziekenhuis Mol

Gasthuisstraat 1

2400 Mol

Consultatieblok 2e verdieping, oranje route

☎ 014 71 20 53

*Met dank aan de European Association
Urology voor de afbeeldingen in deze
brochure.*



Persoonlijk vragen / notities

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout