



Patiënteninformatie

Mohs micrografische chirurgie

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Wat is Mohs micrografische chirurgie?	4
Vorbereiding op de operatie.....	5
Belangrijke instructies voor uw afspraak	5
Verloop van de operatie.....	6
Vorbereiding	6
Wegsnijden van de tumor en weefselonderzoek.....	6
Medicijnen / pacemaker / allergieën	7
Het verloop na de operatie.....	8
Pijnstillers	8
De wonde	8
Thuis na de operatie.....	8
Verwikkelingen.....	9
Controle op de dienst dermatologie	9
Kosten en terugbetaling	9
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen of problemen?	10
Persoonlijke notities/ vragen	11

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure geeft u meer informatie over de behandeling met Mohs micrografische chirurgie. U leest hierin meer over de operatie, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw dokter of verpleegkundige.

Neem deze brochure mee bij uw opname in het ziekenhuis.

Wat is Mohs micrografische chirurgie?

Mohs micrografische chirurgie, kortweg Mohs chirurgie, is een speciale operatiemethode om bepaalde vormen van huidkanker te verwijderen, meestal in het gezicht. De naam komt van Frederik Mohs, een Amerikaanse dokter die deze operatietechniek heeft ontwikkeld.

Bijzonder aan deze techniek is dat, nadat de tumor is weggesneden, we meteen onder de microscoop nakijken of alle huidkanker is verwijderd. Zolang we nog huidkanker zien, verwijderen we plaatselijk nog wat weefsel, totdat er echt geen spoor meer te vinden is van de tumor. Zo voorkomen we het (onnodig) verwijderen van gezond weefsel of een tweede operatie.

Tijdens de operatie bent u plaatselijk verdoofd.

Vorbereiding op de operatie

U kunt 's morgens gewoon **ontbijten**. Wij vragen u om een broodmaaltijd van thuis mee te brengen voor in het ziekenhuis.

U kunt 's morgens uw eigen vaste **medicatie** innemen, met uitzondering van eventuele bloedverdunners. Soms, maar zeker niet altijd, moet u een tijd voor de operatie tijdelijk stoppen met het nemen van bloedverdunners.

Na de operatie moet u het geopereerde gebied enkele dagen droog houden. Daarom adviseren we u om op de ochtend van de operatie goed te **douchen**. Na de operatie kan u de plaats van de operatie enige tijd mogelijk niet goed wassen.

Belangrijke instructies voor uw afspraak

- Voor het beste resultaat is het belangrijk om **geen make-up** te dragen en de huid niet in te smeren met **crèmes**, zoals dagcrème en zonnebrandcrème. Daarnaast adviseren wij om **geen sieraden** te dragen. We raden kleding aan die u gemakkelijk aan en uit kan trekken, zoals een blouse of een vest. Kies bij voorkeur voor kleding die u niet over uw hoofd moet trekken.
- Bij de behandeling kunnen we een apparaat gebruiken om bloedvaatjes dicht te branden. Om het apparaat goed te laten werken, plaatsen we een plaat (klever) op uw lichaam, meestal op de onderbenen. Wij raden u aan om een broek te dragen die niet te strak zit, zodat we de plaat makkelijk kunnen bevestigen.
- **Roken** is slecht voor de wondgenezing. We raden roken af vanaf 1 week voor tot 4 weken na de operatie.
- Zorg ervoor dat iemand u brengt en terug komt ophalen na de behandeling. U mag na de behandeling **niet zelf met de auto rijden** door mogelijke duizeligheid en verminderde zichtbaarheid door het verband. Naar huis fietsen of wandelen raden we ook af omwille van mogelijke toename van druk of spanning op de wonde.
- **Rust** bevordert de genezing. Wij adviseren om in ieder geval de dag van de operatie geen activiteiten als sporten of werk te

plannen. Ook de dagen na de operatie doet u het liefst nog rustig aan.

- Reken erop dat u de eerste 3 dagen na de operatie een groot **drukverband** krijgt aangelegd. Tijdens deze periode raden we sporten en fysieke arbeid af. Hou er dus rekening mee dat u de eerste dagen na de operatie mogelijk niet kan gaan werken.

Verloop van de operatie

Voorbereiding

Uw dokter zal de huid die we moeten verwijderen, aftekenen en **plaatselijk verdoven**.

Het gebied van de huid waar de tumor verwijderd moet worden, reinigen we met een desinfecterend middel. De omliggende huid dekken we af met steriele doeken.

U voelt een kleine prik. Het inspuiten van de verdovingsvloeistof kan een wat branderig gevoel geven. Doordat we een heel dunne naald gebruiken en de vloeistof langzaam wordt ingespoten, is dit niet erg pijnlijk.

Wegsnijden van de tumor en weefselonderzoek

Na het verdoven zet de dokter kleine markeringshechtinkjes. Daarna snijden we de huidkanker eruit volgens een speciale techniek. U voelt dat de dokter bezig is, maar dit doet geen pijn.

Als de huidkanker weggesneden is, branden we soms kleine bloedvaatjes dicht. In afwachting van het resultaat van het microscopisch onderzoek, maken we de wonde nog niet dicht. We leggen in de plaats een drukverband aan. Dit **eerste gedeelte van de operatie** duurt 30 tot 45 minuten.

Nadien kunt u plaats nemen in de **rustkamer** (vlakbij de dienst dermatologie). Hier wacht u op de uitslag van het microscopisch onderzoek van het weefsel. In deze rustkamer staan comfortabele stoelen, waar u samen met een aantal andere patiënten kan wachten op het resultaat. We voorzien hier koffie en/of thee. Er is ook draadloos internet voor uw smartphone, tablet of laptop.

Het weefselstuk gaat ondertussen naar het **laboratorium**. Het weefsel wordt in het laboratorium bevroren en in schijfjes (ook wel coupes genoemd) gesneden. De patholoog en dermatoloog bekijken deze schijfjes onder de microscoop. Ze kijken na of er nog tumorcellen in de snijranden aanwezig zijn. Alle randen worden gemerkt met een kleur en er wordt een tekening van het operatiegebied gemaakt. Zo is precies te zien waar er eventueel nog tumorresten zijn achtergebleven. Deze procedure duurt ongeveer 2 uur.

Als zij nog tumorcellen zien, volgt een **tweede deel van de operatie**. Er wordt dan nog een stukje huid weggesneden (alleen daar waar nog resttumor wordt gezien). We brengen u hiervoor van de rustkamer terug naar de **behandelkamer**. Daarna wordt het verwijderde weefselstuk weer onderzocht. U neemt terug plaats in de rustkamer. Deze procedure herhalen we totdat de tumor volledig weg is.

Gemiddeld zijn er twee rondes nodig om de tumor volledig te verwijderen.

Medicijnen / pacemaker / allergieën

Gebruikt u **bloedverdunners**? Geef dit dan aan wanneer de arts de operatie inplant. In sommige gevallen moet u de dosering aanpassen of mag u de bloedverdunners tijdelijk niet meer nemen.

Heeft u een **pacemaker of ICD/defibrillator**? Geef dit voor de operatie door aan de behandelend arts. Dit is belangrijk om te weten voor het dichtbranden van kleine bloedvaatjes tijdens de operatie.

Als u **allergisch** bent voor bepaalde genees- of verbandmiddelen, geef dit dan ook aan ons door.

Het verloop na de operatie

Pijnstillers

Bij pijn mag u maximaal 4 keer per dag 500 - 1000mg paracetamol / Dafalgan innemen gedurende 2 dagen, maar dat is meestal niet nodig. Neem geen aspirine, ibuprofen, diclofenac of soortgelijke medicatie.

De wonde

De gehechte wonde moet de eerste 3 dagen droog blijven. Daarna komt u op **afspraak** terug naar de dienst dermatologie. We verwijderen dan het grote drukverband en bekijken de wonde. Hierna plaatsen we een nieuw en kleiner verband. Nadien (meestal na 7 tot 10 dagen) moet u een laatste keer op controle komen om de hechtingen te laten verwijderen.

Als we de wonde om bepaalde redenen niet onmiddellijk sluiten, maar verbinden met een verband, krijgt u hiervoor speciale adviezen.

De eerste dag na de operatie kan een **rode of blauwe kleur** rondom het operatiegebied verschijnen. Ook kan een **zwelling** optreden, voornamelijk rond de ogen. Vaak is dit het ergste enkele dagen na de operatie.

Blijft de wond **bloeden**, dan moet u de wond eerst 15 tot 20 minuten afdrukken met een (hand)doek, zonder tussendoor te controleren of het bloeden gestopt is. Als de bloeding niet stopt, moet u ons contacteren. Als u na enkele dagen **toenemende roodheid, etter-uitvloed of pijn** rond de wond bemerkt en/of **koorts** ontwikkelt, kan dit een teken zijn van een wondinfectie. Contacteer ons, zodat wij dit kunnen nakijken.

Thuis na de operatie

Probeer het de uren na de operatie **rustig aan** te doen. Houd er rekening mee dat u de rest van de dag misschien niet meer kan werken en de dagen erna niet kan sporten/zware arbeid kan verrichten. Hierdoor kan er namelijk spanning op de hechtingen komen. Dit is afhankelijk van de grootte en locatie van de operatie, uw arts kan u hierover informeren.

Voor een optimale genezing moet u het litteken tegen de **zon** beschermen.

Verwikkelingen

We doen er alles aan om de kans op medische verwikkelingen zo klein mogelijk te houden. Toch kunnen bij elke operatie onverwachts neveneffecten optreden. Dit kan zowel tijdens de operatie als in de herstelperiode gebeuren. Meestal zijn ze echter zeldzaam en kunnen we ze behandelen.

De risico's waar u bij Mohs chirurgie aan moet denken zijn: een nabloeding, een wondinfectie, een verdikt litteken, verkleuring van het wondgebied en het doorsnijden van een (huid)zenuw.

Controle op de dienst dermatologie

Omdat er bij u huidkanker geconstateerd is, zal er mogelijk de eerste jaren controle nodig zijn.

Na een paar maanden zal er nog éénmalig een controle plaatsvinden op de dienst dermatologie om het resultaat te beoordelen. We controleren u dan ook op andere vlekjes of plekjes. Als u door een andere dermatoloog naar ons verwezen werd, kunnen de verdere controles uiteraard bij hem/haar plaatsvinden.

Kosten en terugbetaling

Een behandeling met Mohs-chirurgie kan enkele uren duren. U blijft tijdens de hele behandeling in het ziekenhuis. Alle stappen van de behandeling gebeuren op dezelfde dag.

Belangrijk: hoewel u meerdere uren in het ziekenhuis verblijft, wordt Mohs-chirurgie administratief beschouwd als een raadpleging en niet als een dagopname. De kosten worden daarom aangerekend volgens de tarieven van een gewone raadpleging. Het bedrag dat u terugbetaald krijgt, hangt af van uw ziekenfonds en van uw persoonlijke verzekering.

Heeft u recht op een bijzondere tegemoetkoming of gelden er voor u specifieke voorwaarden? Dan kan de terugbetaling anders zijn.

Wij raden u aan om vóór de behandeling contact op te nemen met uw ziekenfonds. Zo kunt u vooraf nagaan hoeveel u terugbetaald krijgt en welke kosten u eventueel zelf moet betalen.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst dermatologie.

De dienst dermatologie is telefonisch bereikbaar op:

- Maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 12 uur en van 13.30 tot 17 uur
- Op dinsdag van 8.30 uur tot 12 uur.
- U kan ons bellen op het nummer ☎ 014 44 42 54.
- Buiten deze uren kan u contact opnemen met de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis (campus Sint-Elisabeth) op het nummer ☎ 014 40 60 11.

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van Mohs micrografische chirurgie. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Diensr dermatologie
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 42 54

Persoonlijke notities/ vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

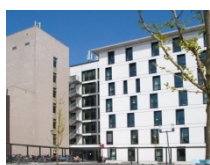
.....

.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout