



Patiënteninformatie

# Behandeling met hoge activiteit Jodium

## Inhoud

Inleiding .....	3
Omschrijving en doel van de behandeling.....	3
Algemene informatie .....	4
Verloop van de behandeling.....	6
Dag 1 = dag van de opname .....	6
Dag 2.....	6
Dag 3.....	6
Tot slot.....	7
Wie contacteren bij vragen of problemen? .....	7
Persoonlijke notities/ vragen .....	8

*AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.*

## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling met hoge activiteit Jodium. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

## Omschrijving en doel van de behandeling

In overleg met uw behandelende arts is gekozen voor een behandeling met radioactief Jodium in een hoge dosis, ook wel I – 131 therapie genoemd.

Jodium is een natuurlijke stof die na toediening in sterke mate door de schildklier wordt opgenomen. Ook radioactief Jodium wordt door de schildklier opgenomen en zendt in tegenstelling tot gewoon Jodium straling uit. Een gedeelte van de Jodium wordt echter niet opgenomen en verlaat het lichaam via urine en stoelgang.

Bij patiënten met schildklierkanker zal de volledige schildklier verwijderd worden. Dit gebeurt grotendeels door een heelkundige ingreep. De overblijvende restjes van het schildklierweefsel moeten vernietigd worden door een hoge dosis radioactief Jodium om een maximale kans op genezing te bekomen.

Omwille van die hoge dosis wordt u gedurende een drietal dagen geïsoleerd in een speciale kamer met sas, waar u zo weinig mogelijk contact hebt met andere personen.

Deze speciale kamer is gesitueerd op het oncologisch dagziekenhuis. Dit wil zeggen dat u buiten de openingstijden van het dagziekenhuis de enige patiënt bent die aanwezig is op deze afdeling. De verpleegkundige die op deze momenten verantwoordelijk zijn voor u hebben nog andere taken in het ziekenhuis waardoor ze niet steeds aanwezig zullen zijn op de afdeling.

De verpleegkundige van het dagziekenhuis zal voor vertrek nog even bij u langs komen. Op maandag en dinsdag zal dit iets voor 19u zijn en de

andere dagen rond 17u30. Dit is de moment om vragen te stellen als je nog iets wil weten of iets nodig hebt.

De volgende verpleegkundige zal rond 22u (bij de start van de nacht) langskomen.

Tijdens onderstaande tijdstippen kan u de verpleging steeds telefonisch bereiken via het nummer 7015 of via het beloproepsysteem op de kamer.

Maandag tot woensdag tussen 19u – 8u

Donderdag tot vrijdag tussen 17u30 – 8u

## Algemene informatie

- De kamer zal er anders uitzien dan een gewone hospitalisatiekamer. Al het materiaal dat u niet nodig hebt, is verwijderd uit de kamer.
- In uw kamer staat nog een bed, een zetel en een nachttafel.
- De meeste zaken in uw kamer zijn afgeplakt: alles waar plastic om hangt mag u gewoon aanraken. Waar enkel een strip 'behangerstape' op hangt, mag u niet aankomen of opendoen.
- U brengt zo weinig mogelijk eigen materiaal mee van thuis. Al uw persoonlijk materiaal mag bij ontslag niet van de kamer af. Persoonlijke eigendommen bezorgen we na controle – metingen terug aan u. Dit moet je wel op voorhand doorgeven aan de dienst.
- U krijgt van ons een groen operatiepakje. U hoeft dus **geen** eigen kledij mee te brengen. Ook zorgen wij voor handdoeken en washandjes.
- Uw eigen medicatie geeft u door aan dr. De Vis en hij bespreekt met u hoe u deze tijdens de behandeling doorneemt. Breng enkel voor 3 dagen medicatie mee.

- De medicatie die u krijgt van Dr. De Vis, geeft straling naar de omgeving. Daarom mag u geen bezoek ontvangen. Uw familie kan u wel telefonisch bereiken op telefoonnummer: 014 40 64 06 (kamer 009, bed 01).

Als u zelf wil bellen heeft u een telefoonkaart nodig. Deze kan u aankopen bij het onthaal.

- Indien nodig krijgt u van ons volgende medicatie:
  - 6 comprimés Motilium (3 x 2 comprimés) ter voorkoming van eventuele misselijkheid.
  - 4 zakjes Movicol om uw stoelgang te bevorderen.
- U moet ook veel water drinken: Er zullen op uw kamer plasticen flesjes water voorzien zijn van 0,5 liter.
- Al het afval van de kamer mag u deponeren in de gele afvalbak dat in de badkamer.
- U moet kauwgom of zuurtjes meebrengen. Het radioactief jodium kan de speekselklieren droog leggen. Door voortdurend te kauwen of op zuurtjes te zuigen, kan u dat voorkomen.
- Tijdens het verblijf op deze kamer vragen wij dat mannen ook zittend plassen.
- Als wij, verpleegkundigen, bij u binnenkomen, kloppen wij op de deur. We vragen u om plaats te nemen in de hoek van de kamer zodat de afstand groot genoeg is om ons niet veel straling te geven. De stralingsdosis neemt af afhankelijk van de afstand die u hebt naar ons toe. Dit zal u ook merken als we de straling komen meten. Dit doen we 24 uur en 48 uur na de inname van de pil. U zal ook zien dat de stralingsdosis per meting zal afnemen.
- Dr. De Vis zal u steeds telefonisch contacteren om na te gaan hoe u zich voelt.

# Verloop van de behandeling

## Dag 1 = dag van de opname

- U moet nuchter blijven tot 1 uur na de inname van de radio actieve medicatie. Dit wil zeggen dat u niet mag eten of drinken. 1 uur na de inname zal er op de afdeling eten voorzien zijn.
- Inschrijven bij de opnamedienst.
- Aanmelden bij de verpleging op het oncologisch dagziekenhuis.
- U zal in strikte isolatie opgenomen worden op kamer 009.
- Nemen van een bloedstaal.
- We verwittigen dr. De Vis; hij dient de capsule toe.
- Als dr. De Vis langskomt, moet u klaarstaan met een glas water.
- Dr. De Vis legt de capsule in uw mond en u moet de capsule meteen inslikken met een slok water.
- Na de inname van de capsule gaat de strikte isolatie van start.

## Dag 2

- Verderzetten van de strikte isolatie.
- Meten van het stralingsniveau ter hoogte van uw schildklier.

## Dag 3

- We komen bloed bij u nemen.
- We komen met de meetstok het stralingsniveau meten ter hoogte van uw schildklier.
- De geplande scan zal doorgaan op de dienst nucleaire geneeskunde.
- Rond de middag mag u naar huis vertrekken.
- Gelieve voor het vertrek de kraan van de lavabo open te zetten. We merken vaak dat de afvoer van de lavabo gedurende langere tijd radioactief blijft. Door de kraan enige tijd te laten stromen, zorgen we ervoor dat de radioactiviteit daalt.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelende arts of de verpleegkundigen.

## Wie contacteren bij vragen of problemen?

Centrum voor oncologie - AZ Turnhout  
Campus Sint- Elisabeth  
Rubensstraat 166, 2300 Turnhout  
Gelijkvloers

Oncologisch dagziekenhuis	014 40 60 01
Dienst nucleaire geneeskunde	014 40 69 04





## AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166  
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout