



Patiënteninformatie

Behandeling met hoge activiteit Jodium

Inhoud

| | |
|---|---|
| Inleiding..... | 3 |
| Omschrijving en doel van de behandeling..... | 3 |
| Algemene informatie..... | 4 |
| Verloop van de behandeling..... | 5 |
| Dag 1 = dag van de opname..... | 5 |
| Dag 2..... | 5 |
| Dag 3..... | 6 |
| Dag 4 = dag na ontslag..... | 6 |
| Tot slot..... | 6 |
| Wie contacteren bij vragen of problemen?..... | 6 |
| Persoonlijke notities / vragen..... | 7 |

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling met hoge activiteit Jodium. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Omschrijving en doel van de behandeling

In overleg met uw behandelende arts is gekozen voor een behandeling met radioactief Jodium in een hoge dosis, ook wel I – 131 therapie genoemd.

Jodium is een natuurlijke stof die na toediening in sterke mate door de schildklier wordt opgenomen. Ook radioactief Jodium wordt door de schildklier opgenomen en zendt in tegenstelling tot gewoon Jodium straling uit. Een gedeelte van de Jodium wordt echter niet opgenomen en verlaat het lichaam via urine en stoelgang.

Bij patiënten met schildklierkanker zal de volledige schildklier verwijderd worden. Dit gebeurt grotendeels door een heelkundige ingreep. De overblijvende restjes van het schildklierweefsel moeten vernietigd worden door een hoge dosis radioactief Jodium om een maximale kans op genezing te bekomen.

Omwille van die hoge dosis wordt u gedurende een drietal dagen geïsoleerd in een speciale kamer met sas, waar u zo weinig mogelijk contact hebt met andere personen.

Algemene informatie

- De kamer zal er anders uitzien dan een gewone hospitalisatiekamer. Al het materiaal dat u niet nodig hebt, is verwijderd uit de kamer.
- In u kamer staat nog een bed, een zetel en een nachttafel.
- De meeste zaken in uw kamer zijn afgeplakt: alles waar plastic om hangt mag u gewoon aanraken. Waar enkel een strip 'behangerstape' op hangt, mag u niet aankomen of opendoen.
- U brengt zo weinig mogelijk eigen materiaal mee van thuis. Al uw persoonlijk materiaal mag bij ontslag niet van de kamer af. Persoonlijke eigendommen worden bijgehouden en na de controle – metingen worden deze terug aan u bezorgd.
- U krijgt van ons een groen operatiepakje. U hoeft dus **geen** eigen kledij mee te brengen. Ook zorgen wij voor handdoeken en washandjes.
- Uw eigen medicatie geeft u door aan dr. De Vis en hij bespreekt met u hoe u deze tijdens de behandeling doorneemt. Breng enkel voor 3 dagen medicatie mee.
- De medicatie die u krijgt van Dr. De Vis, geeft straling naar de omgeving. Daarom mag u geen bezoek ontvangen. Uw familie kan u wel telefonisch bereiken op volgend telefoonnummer: 014/40 64 06. Daar geef je kamer 009 door en bed 01. Als u zelf wil bellen heeft u een telefoonkaart nodig. Deze kan je aankopen bij het onthaal.
- Indien nodig krijgt u van ons volgende medicatie:
 - 6 comprimés Motilium (3 x 2 comprimés) ter voorkoming van eventuele misselijkheid.
 - 4 zakjes Movicol om uw stoelgang te bevorderen.
- U moet ook veel water drinken: Er zullen op u kamer 6 plasticen flesjes water voorzien zijn van 0.5 L.

- U moet kauwgom of zuurtjes meebrengen. Het radioactief jodium kan de speekselklieren droog leggen. Door voortdurend te kauwen of op zuurtjes te zuigen, kan je dat voorkomen.
- Als wij, verpleegkundigen, bij u binnenkomen, kloppen wij op de deur en vragen wij u om plaats te nemen in de hoek van de kamer zodat de afstand groot genoeg is om ons niet veel straling te geven. De stralingsdosis neemt af afhankelijk van de afstand die u hebt naar ons toe. Dit zal u ook merken als we de straling komen meten. Dit doen we 24 u en 48 u na de inname van de pil. U zal ook zien dat de stralingsdosis per meting zal afnemen.
- Dr. De Vis zal u ook steeds telefonisch contacteren om na te gaan hoe u zich voelt.

Verloop van de behandeling

Dag 1 = dag van de opname

- U moet nuchter blijven tot na de bloedname op de afdeling.
- Inschrijven bij de opnamedienst.
- Aanmelden bij de verpleging op het oncologisch dagziekenhuis.
- U zal in strikte isolatie opgenomen worden op kamer 009.
- Nemen van een bloedstaal.
- We verwittigen dr. De Vis; hij dient de capsule toe.
- Als dr. De Vis langs komt, moet u klaarstaan met een glas water.
- Dr. De Vis legt de capsule in uw mond en u moet de capsule meteen inslikken met een slok water.
- Na de inname van de capsule gaat de strikte isolatie van start.

Dag 2

- Verderzetten van de strikte isolatie.
- Meten van het stralingsniveau ter hoogte van uw schildklier.

Dag 3

- We komen bloed bij u nemen.

- We komen met de meetstok het stralingsniveau meten ter hoogte van uw schildklier.
- Rond de middag mag u naar huis vertrekken.

Dag 4 = dag na ontslag

- De geplande scan zal doorgaan op de dienst nucleaire geneeskunde.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelende arts of de verpleegkundigen.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Centrum voor oncologie - AZ Turnhout
Campus Sint- Elisabeth
Rubensstraat 166, 2300 Turnhout
Gelijkvloers

| | |
|------------------------------|--------------|
| Oncologisch dagziekenhuis | 014 40 60 01 |
| Dienst nucleaire geneeskunde | 014 40 69 04 |

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout