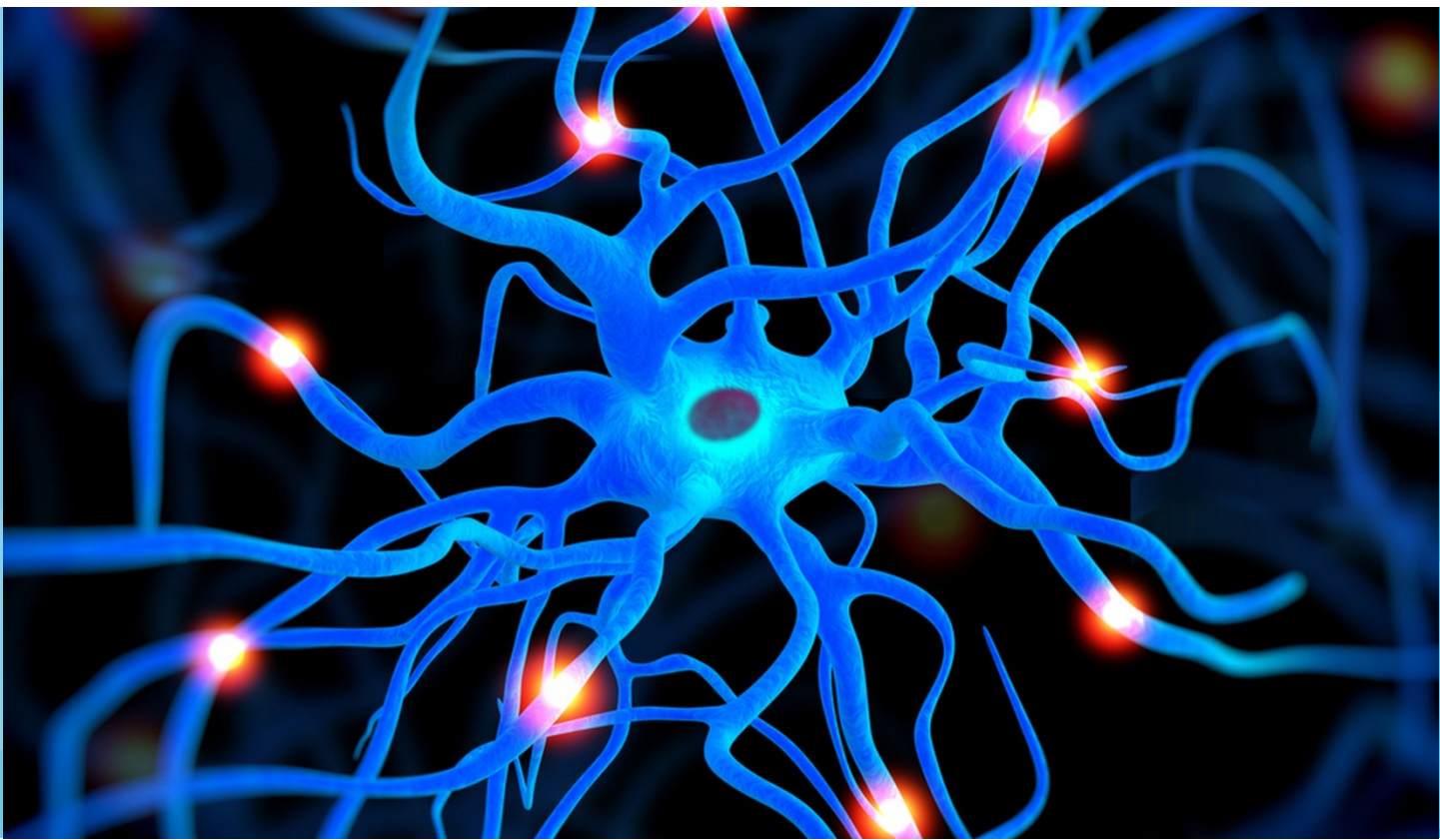




Patiënteninformatie

Radiofrequente denervatie (RF-behandeling) van het sacro-iliacaal gewricht (SIG)

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding	5
Omschrijving en doel van de behandeling	5
Vorbereiding op de behandeling	6
Verloop van de behandeling.....	7
Verloop na de behandeling	7
Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling	8
Neveneffecten en complicaties	8
Röntgenstralen bij interventionele procedures	9
Kostprijs.....	9
Tot slot.....	10
Wie contacteren bij vragen / problemen?	10
Persoonlijke notities/ vragen	11

Meer info op www.azturnhout.be/pijncentrum

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Deze brochure geeft u meer informatie over de radiofrequente denervatie van het sacro-iliacaal gewricht. U leest hierin meer over de behandeling en eventuele nazorg. Neem deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Na de behandeling mag u niet zelf naar huis rijden. Vraag aan iemand om u op te halen in het ziekenhuis. U heeft een begeleider nodig 1 uur na de behandeling.

Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met uw doorverwijzend arts en/of uw specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot een radiofrequente denervatie van het sacro-iliacaal (SI) gewricht.

Dit gewricht zit tussen het heiligbeen en het bekken. Op de illustratie hiernaast ziet u het SI gewricht (naaldje).

Deze behandeling doen we enkel als er geen langdurend resultaat behaald werd met minimum twee 'gewone' infiltraties van het sacroiliacaal gewricht met corticosteroïden. Voor terugbetalingsredenen moet deze behandeling gebeuren binnen de drie maanden na een 'gewone' infiltratie.



Tijdens deze behandeling zullen we de zenuwtjes opwarmen, die naar het sacroiliacaal gewricht lopen. Het is de bedoeling dat deze zenuwen nadien minder tot geen pijnprikkels meer doorgeleiden naar het ruggenmerg. Hiervoor gebruiken we radiofrequente stroom.

Verwittig ons op tijd als:

- u zwanger bent (we mogen dan geen röntgenstralen gebruiken)
- u bloedverdunners neemt
- u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettingsmiddelen of pleisters
- u uw afspraak niet kan nakomen
- u een pacemaker of defibrillator (ICD) heeft

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts met ingevulde achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT- of andere scan als deze werd genomen in een ziekenhuis dan AZ Turnhout.

Vorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een **dagopname in het pijncentrum**. U krijgt een zetelbed toegewezen en we geven u een operatieschortje. Uw ondergoed mag u aanhouden.

Omdat deze procedure langer duurt, geven we gewoonlijk **sedatie (een 'roesje')**, zodat u zich wat comfortabeler voelt. Daarom plaatsen we vooraf een waakinfuus.

De behandeling wordt uitgevoerd in de behandelzaal van het interventioneel pijncentrum. U gaat op uw buik liggen op de behandelingstafel. We letten er op dat u zo comfortabel mogelijk kan liggen. Met röntgenstralen of onder echogeleide brengt de arts het deel van de wervelkolom in beeld waar we het gewricht willen behandelen.

We ontsmetten uw huid. Dit kan wat koud aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure **stil blijft liggen**. U mag het ons steeds vertellen als u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt of wanneer u zich zorgen maakt over iets. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Verloop van de behandeling

Bij een radiofrequente behandeling (denervatie) van het sacroiliacale gewricht, warmen we de zenuwen op die dit gewricht bezenen. Hierdoor kan de pijn afkomstig van dit gewricht verminderen.

De arts plaatst 3 of vier 4 (indien we de Palisade-techniek gebruiken zijn dit 7 tot 9 naalden) onder geleide van röntgenstralen (of onder echogeleide) tot vlak bij deze zenuwen. Door deze naalden plaatsen we een elektrode. We controleren de correcte positie van de naalden door elektrische stimulatie. U kunt tijdens de stimulatie wat prikkelingen, tintelingen, druk en spanning, klopjes of tikjes voelen in de lage rug en bil. U moet aangeven waar en wanneer u deze stimulatie voelt.

Na bevestiging van de juiste naaldpositie, injecteert de arts een kleine hoeveelheid lokale verdoving en start de radiofrequente stroom. Dit duurt 90 seconden (120 seconden bij de Palisade-techniek) per zenuwtje dat behandeld moet worden. Van deze behandeling op zich zal u weinig tot niets voelen.

Het effect van deze behandeling kan soms 6 tot 8 weken op zich laten wachten.

Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kan u even bekomen, iets drinken of eten. Het is belangrijk om nog voorzichtig te zijn. U kan mogelijks wat minder kracht hebben in het been aan de behandelde zijde meteen na de punctie.

De dag van de behandeling mag u niet zelf een voertuig (of machines) besturen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) komen.

Vul 3 tot 4 weken na de behandeling het “registratieformulier na pijnbehandeling” in. Bezorg dit aan het onthaal van het ziekenhuis of stuur het op naar:

Pijncentrum AZ Turnhout
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout.

Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling

De dag van de behandeling moet u het rustig aan doen. U kan niet gaan werken. U kan hier een attest voor 1 dag voor vragen. Geef dit al door aan de verpleegkundige bij uw opname.

De dag na de behandeling kan u in principe al uw activiteiten hernemen.

Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op één van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering is een mogelijk bijverschijnsel door overloop van de verdovende stof naar de zenuwen van het been
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Napijn kan enkele dagen tot weken aanhouden, maar verdwijnt vrijwel altijd. U mag hiervoor een pijnstiller nemen.
- Tijdelijke gevoelsvermindering in de huid in de buurt van de behandeling en de bilspleet
- Tijdelijke overprikkeling van de zenuwen (neuritis)

Daarom volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdünners, werken we onder strikt steriele condities (ontsmetting, handschoenen, afdekdoek,...) en plaatsen we de naalden heel nauwkeurig onder röntgendoorlichting of onder echogeleide.

Röntgenstralen bij interventionele procedures

Tijdens de behandeling gebruiken we beeldvorming met röntgenstralen. De hoeveelheid straling hangt af van de moeilijkheidsgraad van de procedure.

De hoeveelheid röntgenstralen die we gebruiken bij behandelingen in het pijncentrum is zo klein dat de kans op schadelijke effecten heel laag is, ook als u meerdere behandelingen hebt ondergaan.

Meer informatie over röntgenstralen kan u vinden op de website van medische beeldvorming van ons ziekenhuis op: www.azturnhout.be/straling

Als u nog vragen heeft over de procedure of over röntgenstralen, twijfel dan niet om uw arts hierover aan te spreken.

Kostprijs

Onze pijnartsen zijn geconventioneerd en gebruiken de door het RIZIV erkende tarieven. Uitzonderingen hierop zijn bepaalde behandelingen waarvoor nog geen RIZIV-nomenclatuur bestaat (bepaalde behandelingen onder echogeleide). Als dit op u van toepassing is, zal uw arts dit op voorhand met u bespreken. We vragen hiervoor uw toestemming.

Een schatting van de kostprijs van een behandeling op het pijncentrum kan u steeds opvragen aan het secretariaat.

Geldigheidstermijnen van proef-infiltraties kunnen wijzigen. Bij het maken van afspraken kijken wij steeds na of u in aanmerking komt voor terugbetaling.

Tot slot

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van de radiofrequente denervatie van het sacro-iliacaal gewricht.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de behandelende arts of de verpleegkundigen. Als u hierna nog niet tevreden bent, kan u terecht bij de ombudsdienst via e-mail op ombudsdienst@azturnhout.be of persoonlijk na telefonische afspraak op het nummer 014 44 41 25.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op www.azturnhout.be/patient/patientenrechten

Wie contacteren bij vragen / problemen?

Secretariaat pijncentrum, Route E61
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

☎ 014 44 42 71

www.azturnhout.be/pijncentrum

Bij dringende problemen 's nachts of in het weekend, kan u contact opnemen met de dienst spoedgevallen. Zij verbinden u dan eventueel door met de dienst anesthesie.

Persoonlijke notities/ vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij tijdens een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins or other markings on the paper.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout