



Patiënteninformatie

Het belang van een goede handhygiëne (dialysepatiënten)

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over het belang dat wij in AZ Turnhout hechten aan een goede handhygiëne, ook op de dienst dialyse. Voor dialysepatiënten gelden namelijk enkele aparte maatregelen. Wij stimuleren onze zorgverstrekkers om op een correcte manier hun handen te ontsmetten en te wassen. Durf als patiënt of familielid gerust de arts of verpleegkundige te vragen of ze hun handen ontsmet hebben alvorens u te behandelen of te verzorgen. Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen? Aarzel dan zeker niet om deze te stellen.

Waarom is handhygiëne in een ziekenhuis en op de dienst dialyse zo belangrijk?

Via onze handen vervoeren we miljoenen microben. Als de handen van zorgverleners niet proper zijn tijdens de patiëntenzorg, kunnen ziekteverwekkende microben overgedragen worden op andere patiënten of thuis.

Strikte handhygiëne is dan ook een zeer doeltreffende manier om de verspreiding van zorginfecties tegen te gaan. Het vermijden van infecties betekent bovendien dat je minder vaak antibiotica moet nemen. Dit draagt bij tot de bestrijding van resistentie aan antibiotica.

Niet alleen de zorgverlener, maar ook uzelf als dialysepatiënt hebt baat bij een goede handhygiëne. Want ook u kunt via uw handen ziekteverwekkers overdragen op andere personen.

Campagne handhygiëne

Tweejaarlijks in maart richten we extra aandacht op handhygiëne in zorginstellingen. Met deze campagne willen we de toepassing van een correcte handhygiëne bevorderen in AZ Turnhout. Een correcte handhygiëne staat immers garant voor een daling van het aantal ziekenhuisinfecties en redt mensenlevens!

Ook u kunt daarbij helpen... Yes, it's in your hands!

Hoe ontsmet ik mijn handen?

Er hangen dispensers met handalcohol in elk dialysecompartiment. Mensen die niet in de mogelijkheid zijn hun handen te wassen in de vestiaire gelieve uw handen zoveel mogelijk thuis te wassen. Op de dienst dialyse zal een verpleegkundige u een bus handalcohol aanbieden zodat u uw handen toch nog kunt ontsmetten.

- Neem 2 à 3 'pompjes' handalcohol (ongeveer 3 ml).
- Wrijf de handpalmen tegen elkaar. Wrijf de rechter handpalm over de linker handrug en omgekeerd.
- Wrijf de rechter handpalm tegen de linker handpalm met de vingers van beide handen tussen elkaar.
- Breng de achterkant van de vingers in de andere handpalm en wrijf de vingers tegen deze handpalm heen en weer.
- Wrijf de duim van elke hand in met de palm van de andere hand.
- Wrijf de vingertoppen van elke hand draaiend in de palm van de andere hand.

Wanneer de handen ontsmetten?

Als de handen niet zichtbaar vervuild zijn. Ontsmetten doet de zorgverlener best voor en na elk contact met de patiënt en zijn of haar directe omgeving.

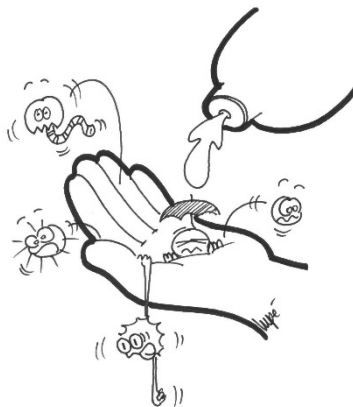
Handalcohol doodt de aanwezige kiemen op de handen. Bovendien is het tijdbesparend en gebruiksvriendelijk.

Hoe was ik mijn handen?

- Bevochtig de handen met water en voldoende vloeibare zeep.
- Wrijf nu de handpalmen, de handruggen en de vingers goed over elkaar. Vergeet hierbij zeker niet de vingertoppen.
- Indien mogelijk ook de onderarmen wassen. Zeker de patiënten met een AV-fistel mogen dit niet vergeten.
- Spoel de handen goed af zodat alle zeepresten verwijderd worden.
- Dep de handen droog met een wegwerphanddoekje.
- Sluit de kraan met het handdoekje zodat je handen niet opnieuw besmet raken met microben die zich op de kraan bevinden.

Wanneer de handen wassen?

- Bij aankomst op dialyse
- Voor u naar binnen geroepen wordt in de dialysezaal
- Voor elke maaltijd
- Zeker na elk gebruik van het toilet
- Na hoesten of niezen
- Na contact met lichaamsvochten zoals het snuiten van de neus



HOE ONTSMET IK MIJN HANDEN met handalcohol ?

1a



Neem een handvol handalcohol (ongeveer 3 ml)

1b

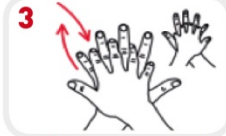


2



Wrijf de handpalmen
tegen elkaar

3



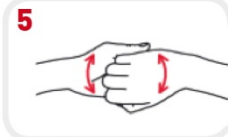
Wrijf de rechter handpalm
over de linker handrug
en omgekeerd

4



Wrijf de rechter handpalm tegen de
linker handpalm met de vingers van
beide handen tussen elkaar

5



Breng de achterkant van de vingers in de andere
handpalm en wrijf de vingers
tegen deze handpalm heen en weer

6



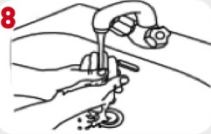
Wrijf de duim van elke hand in
met de palm van de andere hand

7



Wrijf de vingertoppen van elke
hand draaiend in in de palm van
de andere hand

8



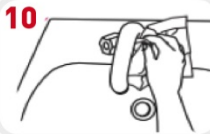
Spoel de handen goed af zodat
alle zeepresten verwijderd
worden

9



Dep de handen droog met een
wegwerphanddoekje

10



Sluit de kraan met het wegwerphanddoekje zodat de handen
niet opnieuw besmet worden

20 à 30 sec



HOE WAS IK MIJN HANDEN met water en zeep?

0



Bevochtig de handen met water

1



Neem een voldoende
hoeveelheid zeep



40 à 60 sec

Tot slot

U bent baas over uw eigen lichaam! Durf, op een respectvolle manier, uw arts, verpleegkundige of andere zorgverlener te vragen of ze hun handen hebben ontsmet alvorens ze u behandelen of verzorgen.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de verpleegkundigen van de dienst dialyse.

Meer info over het vermijden van ziekenhuisinfecties op www.ubentingoedehanden.be (website van de overheid).



Wie contacteren bij vragen of problemen?

AZ-Turnhout campus Sint-Jozef (route E05)

 014 44 44 61

 014 44 44 66

AZ-Turnhout campus Sint-Elisabeth (route B78)

 014 40 63 52

Hoofdverpleegkundige dialyse – Bert Van Heupen

 014 44 44 60

 bert.vanheupen@azturnhout.be

 www.azturnhout.be/dialysekempen

Bij **dringende gevallen** kan je terecht op de spoedafdeling te Turnhout.

AZ Turnhout
Campus Sint-Elisabeth
Rubenstraat 166
2300 Turnhout
Tel 014 40 60 11

Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout