



Patiënteninformatie

Richtlijnen voor het innemen van temozolomide in combinatie met radiotherapie

Centrum voor oncologie
Radiotherapie

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Richtlijnen voor het innemen van temozolomide	3
Hoe neemt u temozolomide in?	3
Hoe verloopt uw behandeling?	4
Fase 1	4
Schema	5
Fase 2	8
Fase 3	8
Schema	9
Mogelijke bijwerkingen	10
Waar moet u extra op letten?.....	11
Wie contacteren bij problemen of vragen	11
Telefoonnummers	11

De informatiefolders van AZ Turnhout worden met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij uw zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

In deze brochure vindt u de richtlijnen voor het innemen van temozolomide in combinatie met radiotherapie.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om extra vragen te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

Breng deze brochure mee wanneer u naar het ziekenhuis komt.

Richtlijnen voor het innemen van temozolomide

Uw arts heeft u temozolomide (bv. Temodal®) voorgeschreven. Temozolomide bestaat in verschillende capsules van 20 mg en 100 mg.

Neem de medicatie zoals voorgeschreven. Uw arts zal de juiste dosis bepalen op basis van uw lengte en uw gewicht.

Eén enkele inname per dag kan daarom uit verschillende capsules bestaan die een verschillende dosis bevatten.

Op elke verpakking en op elke capsule staat de dosis vermeld. U krijgt wekelijks bij ieder voorschrift de juiste hoeveelheid capsules mee.

Hoe neemt u temozolomide in?

U neemt de capsules altijd op een lege maag in 1 uur vóór de bestraling.

Een lege maag wil zeggen dat u minstens 2 uur vóór en 1 uur na het nemen van de capsule(s) niets eet. De dagen waarop u geen bestraling krijgt, kunt u de medicatie best altijd op hetzelfde tijdstip innemen op een lege maag.

Slik de capsules in zijn geheel door met een groot glas water en was nadien uw handen.

De **medicatie tegen misselijkheid en braken** kunt u best een half uur voor de temozolomide innemen.

Hoe verloopt uw behandeling?

- **Fase 1:** Dit is de fase waarin u zowel bestraling krijgt als temozolomide inneemt. De radiotherapeut bespreekt hoeveel bestralingen u nodig heeft (15 of 30 bestralingen).
- **Fase 2:** Na de periode van bestraling, volgt een rustperiode van 4 weken. In deze periode krijgt uw lichaam de kans om te herstellen.
- **Fase 3:** Dit is de fase waarin u terug start met de inname van temozolomide.

Fase 1

De eerste fase is de periode waarin u bestraald wordt. U neemt dan **1 keer** per dag de voorgeschreven dosis temozolomide en u wordt 1 keer per dag bestraald. Uw arts kan de dosis temozolomide uitstellen of stopzetten op basis van uw bloedwaarden en/of op basis van hoe u de behandeling verdraagt.

U start met de inname van temozolomide 1 uur **vóór** de **eerste bestraling**. Nadien neemt u dagelijks 1 uur voor de bestraling 1 dosis temozolomide tot en met de **laatste bestraling**.

Voor de planning van de medicatie-inname, baseert u zich op het uur van de bestraling (zie afsprakenbriefje):

- 3 uur vóór de bestraling → vanaf dit moment niets meer eten.
- 1,5 uur vóór de bestraling → neem nu uw medicatie tegen de misselijkheid.
- 1 uur vóór de bestraling → neem uw dosis temozolomide.
- 1 uur na de bestraling → vanaf nu mag u weer eten.

Ook de dagen waarop u **niet** bestraald wordt (bijvoorbeeld in het weekend), dan neemt u 1 maal per dag de voorgeschreven dosis.

- De dagen waarop u geen bestraling krijgt, kunt u voor de inname van de medicatie best hetzelfde schema aanhouden zoals dat van de dagen waarop u wel bestraling krijgt.

Schema

Dit schema zal u helpen om **tijdens de periode dat u bestraald wordt en de periode daarna**, temozolomide op de juiste manier in te nemen. Noteer nauwkeurig de dosis, de datum, het uur van uw bestraling en de inname.

Dosis	x capsules van 20 mg
..... mg	x capsules van 100 mg

Week 1								
Datum	Voorbeeld	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...
Dag		1	2	3	4	5	6	7
<u>Bestralingsuur</u>	12 uur							
- 3 uur = niets meer eten	9 uur							
- 1,5 uur = medicatie tegen misselijkheid	10.30 uur							
- 1 uur = dosis temozolomide	11 uur							

Week 2								
Datum	Voorbeeld	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...
Dag		1	2	3	4	5	6	7
<u>Bestralingsuur</u>	12 uur							
→ - 3 uur = niets meer eten	9 uur							
→ - 1,5 uur = medicatie tegen misselijkheid	10.30 uur							
→ - 1 uur = dosis temozolomide	11 uur							

Week 3								
Datum	Voorbeeld	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...
Dag		1	2	3	4	5	6	7
<u>Bestralingsuur</u>	12 uur							
→ - 3 uur = niets meer eten	9 uur							
→ - 1,5 uur = medicatie tegen misselijkheid	10.30 uur							
→ - 1 uur = dosis temozolomide	11 uur							

Week 4								
Datum	Voorbeeld	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...
Dag		1	2	3	4	5	6	7
<u>Bestralingsuur</u>	12 uur							
→ - 3 uur = niets meer eten	9 uur							
→ - 1,5 uur = medicatie tegen misselijkheid	10.30 uur							
→ - 1 uur = dosis temozolomide	11 uur							

Week 5								
Datum	Voorbeeld	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...
Dag		1	2	3	4	5	6	7
<u>Bestralingsuur</u>	12 uur							
→ - 3 uur = niets meer eten	9 uur							
→ - 1,5 uur = medicatie tegen misselijkheid	10.30 uur							
→ - 1 uur = dosis temozolomide	11 uur							

Week 6								
Datum	Voorbeeld	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...	.../.../...
Dag		1	2	3	4	5	6	7
<u>Bestralingsuur</u>	12 uur							
→ - 3 uur = niets meer eten	9 uur							
→ - 1,5 uur = medicatie tegen misselijkheid	10.30 uur							
→ - 1 uur = dosis temozolomide	11 uur							

Fase 2

Dit is een rustperiode na de bestraling. U neemt nu geen temozolomide.

Fase 3

Deze dosis ligt hoger dan de dosis tijdens radiotherapie.

Dosis	x capsules van 20 mg
..... mg	x capsules van 100 mg

Eén keer per dag neemt u de voorgeschreven dosis temozolomide **op een lege maag** en dit gedurende 5 dagen. Hierna volgt een rustperiode van 23 dagen waarin u **geen** temozolomide neemt.

Zo komt u in een cyclus van 28 dagen. De dag na dag 28 is de start van de volgende cyclus. U neemt dan opnieuw 5 opeenvolgende dagen temozolomide, gevolgd door 23 dagen rust.

- U neemt uw medicatie tegen de misselijkheid **onmiddellijk na het opstaan** en u wacht een half uur.
- **Na een half uur** neemt u uw dosis temozolomide.
- Daarna **wacht u nog 1 uur** voor u gaat ontbijten.

Uw arts kan de dosis aanpassen, uitstellen of stopzetten op basis van uw bloedwaarden en/of hoe u de behandeling verdraagt.

Voor elke nieuwe cyclus testen we uw bloed om te bepalen of we de dosis temozolomide moeten aanpassen. In totaal voorzien we maximum 6 cyclussen temozolomide.

Schema

Dit schema zal u helpen om **na de bestraling en de rustperiode** temozolomide op de juiste manier in te nemen. Noteer nauwkeurig de dosis en de start-/stopdatum.

Fase		Cyclus	Dosis per dag	Start-datum	Stop-datum
1	Gedurende bestraling	/			
2	4 weken rust	/	/		
3	Na de bestraling				
	5 dagen temozolomide	1			
	23 dagen rust				
	5 dagen temozolomide	2			
	23 dagen rust				
	5 dagen temozolomide	3			

Fase		Cyclus	Dosis per dag	Start-datum	Stop-datum
3	23 dagen rust				
	5 dagen temozolomide	4			
	23 dagen rust				
	5 dagen temozolomide	5			
	23 dagen rust				
	5 dagen temozolomide	6			

Mogelijke bijwerkingen

De meest voorkomende bijwerkingen van temozolomide zijn:

- Misselijkheid en braken
- Constipatie (komt minder voor)
- Vermoeidheid (zelden)
- Hoofdpijn en duizeligheid
- Ontsteking van het mondslijmvlies of aften in de mond

De verpleegkundige kan u tips en adviezen geven om de bijwerkingen deels te voorkomen of te verzachten.

Overleg met uw arts als u last krijgt van één van deze bijwerkingen.

De meeste bijwerkingen verbeteren na het stoppen van temozolomide. Uw arts zal medicatie voorschrijven tegen misselijkheid en braken.

Waar moet u extra op letten?

- Het eerste uur na de bestraling kunt u beter niet eten om misselijkheid en braken deels te voorkomen.
- Als u onzeker bent over de dagdosis die u moet innemen, contacteer dan zeker uw behandelend arts.
- **Vergissingen bij het innemen van de medicatie kan ernstige gevolgen hebben.**
- Als een capsule beschadigd is of open is, vermijd dan direct contact met de huid of de ogen. Als u per ongeluk in contact komt met het poeder, spoel dan onmiddellijk met veel water.
- Zorg ervoor dat de capsules **buiten het bereik van kinderen** staan.

Wie contacteren bij problemen of vragen

De bijwerkingen die we beschreven, zijn de meest voorkomende bijwerkingen bij deze behandeling. Hoe u deze bijwerkingen beleeft, is erg persoonlijk. Sommige mensen hebben veel last, anderen minder.

Aarzel niet om uw (huis)arts of een (thuis)verpleegkundige te contacteren als u vragen heeft.

Telefoonnummers

Dagziekenhuis		014 40 60 01
Hospitalisatie		014 40 65 00
Polikliniek		014 40 69 02
Secretariaat Radiotherapie		014 40 69 40
Radiotherapie		014 40 69 43 of 014 40 69 13

Contacteer het antigifcentrum wanneer temozolomide per ongeluk wordt ingenomen

 070 245 245

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw • Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout