



Patiënteninformatie

# Darmspoeling door middel van Klean-Prep





# Inhoud

Inleiding .....	3
Omschrijving en doel van de behandeling.....	3
Verloop van de behandeling.....	3
Maagsonde.....	3
Het inbrengen van de sonde.....	4
Voeding tijdens de darmspoeling.....	5
Verloop na de behandeling .....	5
Tot slot.....	6
Persoonlijke notities/ vragen .....	6

## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over darmspoeling met Klean-Prep. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Niet alleen voor uzelf maar ook om uw kind goed te kunnen voorbereiden op de behandeling.

Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

## Omschrijving en doel van de behandeling

Uw kind heeft last van obstipatie (verstopping). Natuurlijk is gezonde voeding met voldoende drinken en goed bewegen een voorwaarde om je stoelgang goed in beweging te houden.

Toch helpt dat niet bij iedereen en is het nodig om de darmen goed schoon te krijgen om van die obstipatie af te komen. De behandeling om de darmen “schoon te maken” heet darmspoeling.

Uw kind wordt hiervoor opgenomen op de kinderafdeling van AZ Turnhout campus Sint-Jozef.

## Verloop van de behandeling

### Maagsonde

Uw kind krijgt een maagsonde ingebracht. Een maagsonde is een slangetje dat via de neus wordt ingebracht tot de maag. Om te voorkomen dat uw kind gaat braken bij het inbrengen van de maagsonde mag het tot twee uur voor het inbrengen van de sonde nog iets licht eten. Hierna mag het alleen nog een enkel slokje helder vocht drinken, zoals water of appelsap.

Via dit slangetje wordt het spoelmiddel Klean-Prep in de maag gebracht. Het middel wordt met behulp van een pomp via de maagsonde toegediend.

De darmen zijn pas “schoon” op het moment dat er geen vaste bestanddelen meer in de ontlasting zitten en als de ontlasting er helder

geel uitziet. Maar het is de behandelende arts die beslist wanneer de darmspoeling kan stoppen.

In een enkel geval kan de arts het nodig vinden om een foto van de darmen te maken om het goed te kunnen beoordelen.

## **Het inbrengen van de sonde**

De verpleegkundige bepaalt hoe lang de sonde moet zijn door te meten vanaf de neus, langs het oor, via de hals tot aan het onderste deel van de borstkast.

Uw kind ligt neer, of soms laten we uw kind ook zitten (als het al groter is) en brengen de sonde langzaam in.

We vragen uw kind om slikbewegingen te maken, eventueel met behulp van een slokje water.

Kleine kinderen laten we zuigen op een speentje of blazen we zachtjes in het gezicht.

Op het moment dat uw kind slikt, schuift de verpleegkundige de sonde door tot de gewenste diepte. Dan plakken we de sonde vast.

We controleren of de sonde goed zit door lucht in te spuiten en te luisteren of we een geluid horen met de stethoscoop.

Indien uw kind reageert met onrust, hoesten en spugen, kan het zijn dat de sonde niet goed zit en moeten we deze verwijderen en opnieuw inbrengen.

Het inbrengen door de keel lokt bij kinderen soms een braakneiging uit. Heel goed slikken is de enige oplossing.

Eenmaal de sonde is ingebracht en uw kind weer even is gekomen, heeft men normaal geen problemen meer met de sonde.

Maar vraag steeds hulp in volgende gevallen:

-  Als de pleisters loskomen. Om het verschuiven van de sonde te vermijden, kleven we nieuwe pleisters.
-  Als de sonde de huid van de wang irriteert. Soms plakken we dan een ander soort pleister of een beschermpleister onder de andere pleister.
-  Als uw kind zich misselijk voelt. Dit kan zijn omdat de Klean-Prep toch wat te snel inloopt. Dan wordt deze trager toegediend.

Uw kind kan gewoon spelen, slapen, vertellen, bewegen..., het moet enkel altijd de infuus-staander met Klean-Prep meenemen.

## Voeding tijdens de darmspoeling

Tijdens en 's avonds na het stoppen van de darmspoeling is het verstandig om uw kind helder suiker-bevattend vocht te laten drinken, zoals limonade of appelsap. Dit om te voorkomen dat uw kind een te lage suikerwaarde in het bloed krijgt.

Verder wordt er tijdens de spoeling een vezelrijk dieet gegeven.

## Verloop na de behandeling

Het is belangrijk om de stoelgang goed in beweging te houden.

-  Eet vezelrijk  
Voedingsvezels zijn onmisbaar voor een gezonde spijsvertering. Vezels stimuleren de darmwerking en binden water aan zich waardoor de ontlasting zacht blijft. Vezelrijke voedingsmiddelen zijn fruit, groenten, volkorenbrood, zilvervliesrijst, ...
-  Drink voldoende  
Dit betekent minstens 1½ liter per dag. Vezels absorberen vocht, en dit moet dus ruimschoots aangevuld worden.
-  Eet op regelmatige tijden en neem er de tijd voor. Het ontbijt niet overslaan, want dit zal de darmwerking al meteen aan het begin van de dag activeren.
-  Ga meer bewegen. Dit stimuleert de darmwerking. Te veel zitten maakt de darmen lui.
-  Zorg ervoor dat uw kind meteen naar het toilet gaat en kan gaan als het aandrang heeft. Jonge kinderen gaan vaak zo op in hun spel dat ze de aandrang negeren en niet naar het toilet gaan. Soms, op school bijvoorbeeld, mogen ze niet altijd naar het toilet. Bespreek dan het probleem met de school.
-  Als psychische factoren, zoals schoolproblemen, pesten, spanning thuis, ... de oorzaak zijn van obstipatie, kan het goed zijn om ook hiervoor een oplossing te zoeken.
-  Zorg ervoor dat uw kind goed ontspannen kan zitten op het toilet. Neem voor kleine kinderen een aparte kinder-wc-bril en geef ze een voetbankje zodat ze hun voeten kunnen neerzetten.
-  Zorg voor rust in het gezin zodat uw kind zich ontspannen voelt.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van darmspoeling met Klean-Prep.

## Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op [www.azturnhout.be/kinderen](http://www.azturnhout.be/kinderen).

## AZ Turnhout vzw

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11

