



Patiënteninformatie

Tocilizumab onderhuids

Voorgeschreven door de reumatoloog

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Werking van Tocilizumab	4
Wanneer wordt tocilizumab voorgeschreven?	4
Vorbereiding.....	5
Het gebruik van tocilizumab.....	5
Hoe bewaart u tocilizumab?.....	5
Controle	5
Bijwerkingen van tocilizumab	6
Zwangerschap en borstvoeding	6
Vaccinaties.....	7
Alcohol	7
Autorijden.....	7
Reisadvies	7
Zonlicht	8
Operaties	8
Gebruik van tocilizumab samen met andere medicijnen	9
Injectieschema	10
Tot slot	11

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u tocilizumab gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn.

U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Lees deze brochure voor die afspraak. Als u nog vragen heeft, kan u deze bespreken met de reumaverpleegkundige.

Werking van Tocilizumab

Tocilizumab is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde bDMARD (biological Disease Modifying Antirheumatic Drug). Het is een geneesmiddel dat het ziektebeloop van reuma beïnvloedt.

Ons lichaam bevat verschillende eiwitten. Eén daarvan is interleukine (IL)-6. Tocilizumab is een menselijk antilichaam tegen het eiwit interleukine (IL)-6. Interleukine (IL)-6 kan een rol spelen bij het ontstaan van ontstekingen en schade aan de gewrichten. Tocilizumab vermindert de activiteit van interleukine (IL)-6 en remt het ontstekingsproces.

Tocilizumab helpt u bij:

- pijn, stijfheid en zwelling in uw gewrichten
- vermoeidheid
- vertraagt schade aan het bot en kraakbeen in de gewrichten

Wanneer wordt tocilizumab voorgeschreven?

Tocilizumab helpt bij de behandeling van volwassenen met reumatoïde artritis, als een eerdere behandeling niet goed genoeg werkte of niet verdragen werd.

Vorbereiding

Voor de behandeling met tocilizumab onderzoeken we of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling veilig is voor u. Dit houdt onder andere in dat we onderzoeken of u een TBC-infectie of hepatitis hebt of hebt gehad.

Het gebruik van tocilizumab

U krijgt tocilizumab via onderhuidse injecties. U leert hoe u dit zelf kunt doen (met een spuit of een prikpen). Dit moet meestal één keer per twee weken gebeuren.

Tocilizumab kan al na 2 weken werken. Het duurt enkele weken voordat er voldoende resultaat is bereikt.

Tocilizumab kan u samen met bepaalde andere geneesmiddelen gebruiken, zoals methotrexaat.

Hoe bewaart u tocilizumab?

Bewaar dit medicijn in de koelkast (2-8°C). Laat het vóór toediening eerst 30 minuten op kamertemperatuur komen.

Controle

Tijdens de behandeling met tocilizumab nemen we regelmatig bloed bij u. Zo kunnen we uw rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie controleren.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling controleren we u regelmatig. We kijken dan telkens na of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt.

Stijging van cholesterol kan optreden. We zullen uw cholesterol daarom bij de volgende bloedname controleren.

Bijwerkingen van tocilizumab

Sommige patiënten die tocilizumab nemen, krijgen last van deze bijwerkingen:

- Patiënten die tocilizumab gebruiken, zijn vatbaarder voor **infecties**.
 - Meet daarom uw temperatuur wanneer u zich ziek voelt.
 - Contacteer uw huisarts of reumatoloog als u koorts heeft of bij andere tekenen van infectie (bijvoorbeeld ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje, ...).
- Bijwerkingen van **organen**: dit zijn bijwerkingen die u zelf niet merkt. Uw arts kijkt dit na via bloedonderzoek. Het gaat om afwijkingen in het bloedbeeld, levertesten, nierfunctie en cholesterol
- **Allergische reacties**: U kunt dan last hebben van: hoofdpijn, misselijkheid, huiduitslag, jeuk, ademhalingsmoeilijkheden en bloeddrukverhoging of verlaging.
- Milde klachten van de **huid** op de plaats van de inspuiting zoals roodheid, zwelling, jeuk, blauwe plekken of pijn. Wij raden daarom aan om de plaats van inspuiting af te wisselen.

Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens over de invloed van tocilizumab op vruchtbaarheid en zwangerschap.

- Heeft u een kinderwens? Bespreek dit met uw reumatoloog.
- U mag tocilizumab niet gebruiken als u zwanger bent.
- U mag tocilizumab niet gebruiken als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of dit geneesmiddel overgaat in de moedermelk.

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met de reumatoloog.

Vaccinaties

Patiënten die tocilizumab gebruiken, mogen niet zomaar elk vaccin krijgen.

- We raden aan om u te laten vaccineren tegen pneumokokken en jaarlijks tegen griep.
- Andere vaccinaties moet u bespreken met uw huisarts of reumatoloog.

Alcohol

U mag (matig) alcohol drinken tijdens behandeling met tocilizumab.

Autorijden

U mag autorijden tijdens gebruik van tocilizumab.

Reisadvies

Wij raden u af om bij gebruik van tocilizumab naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

U moet de inspuitingen bewaren tussen +2°C en +8°C. De inspuitingen mogen niet getransporteerd worden in de bagageruimte van het vliegtuig. Gebruik een koeltasje bij het vervoeren van tocilizumab in uw handbagage.

Neem een actueel overzicht van uw medicijnen mee op reis (het medicijnpaspoort). Daarin staat dat u tocilizumab met bijbehorende spuit of pen gebruikt op voorschrift van uw arts.

U kan een medicijnpaspoort vragen bij uw apotheek of eventueel bij uw arts.

Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV-straling tijdens het gebruik van tocilizumab. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Operaties

Er is een verhoogd risico op infecties na een operatie en een vertraagde wondgenezing als u tocilizumab gebruikt. Als u een geplande operatie moet ondergaan, adviseren wij u om twee maanden voor deze operatie geen tocilizumab meer te gebruiken.

Zodra de operatiewond genezen is, mag u weer tocilizumab gaan gebruiken. Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met de reumatoloog of u preventief een antibioticakuur moet krijgen.

Heeft u een operatie gepland? Bespreek dit vooraf met uw reumatoloog.

- Er kan een verhoogd risico op infecties zijn na een operatie en een vertraagde wondgenezing als u tocilizumab gebruikt. Wij raden u aan om twee maanden voor de operatie geen tocilizumab meer te gebruiken.
- Zodra de operatiewond genezen is, mag u weer tocilizumab gaan gebruiken.
- Als u diabetes heeft of bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met een arts of u vooraf een antibioticakuur moet krijgen.

Gebruik van tocilizumab samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts en apotheek over uw behandeling met tocilizumab.

Het is niet altijd veilig om verschillende medicijnen te combineren. Vertel uw huisarts, tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u al gebruikt. Denk hierbij ook aan het eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Injectieschema

[illegible]

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag tot en met donderdag bellen met de polikliniek van 08u00 tot 12u00 en van 12u30 tot 16u30 op het nummer **014 44 43 72**.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- www.bcfi.be
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout