



Patiënteninformatie

Tocilizumab onderhuids

Voorgeschreven door de reumatoloog

Inhoud

Inleiding	4
Werking van Tocilizumab	4
Wanneer wordt tocilizumab voorgeschreven?	4
Vorbereiding.....	5
Het gebruik van tocilizumab	5
Hoe bewaar ik tocilizumab?	5
Controle	5
Bijwerkingen van tocilizumab	6
Zwangerschap en borstvoeding	6
Vaccinaties.....	6
Alcohol	7
Autorijden.....	7
Reisadvies	7
Zonlicht	7
Operaties	8
Gebruik van tocilizumab samen met andere medicijnen.....	8
Injectieschema	9
Tot slot.....	10

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u tocilizumab gaat gebruiken. In deze folder leest u meer over de behandeling met dit medicijn. U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Het is belangrijk dat u deze folder voor de afspraak heeft doorgelezen. Als u nog vragen heeft kunt u deze met de reumaverpleegkundige bespreken.

Werking van Tocilizumab

Tocilizumab is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde bDMARD (biological Disease Modifying Antirheumatic Drug), ofwel “ziekteverloop beïnvloedende geneesmiddelen tegen reuma”.

In ons lichaam komen verschillende soorten eiwitten voor. Eén van deze eiwitten is IL-6 (interleukine 6). IL 6 speelt een belangrijke rol bij het ontstaan en blijven bestaan van ontstekingen. Bij een aantal reumatische aandoeningen is er sprake van teveel interleukine 6. Tocilizumab blokkeert de activiteit van interleukine 6 waardoor ontstekingsklachten afnemen.

Tocilizumab kan ervoor zorgen dat de pijn en zwelling in uw gewrichten afneemt en uw gewrichten op lange termijn minder schade oplopen.

Wanneer wordt tocilizumab voorgeschreven?

Tocilizumab wordt (soms in combinatie met methotrexaat) gebruikt voor de behandeling van actieve reumatoïde artritis. Tocilizumab kan voorgeschreven worden aan patiënten waarbij andere medicijnen onvoldoende helpen.

Vorbereiding

Voorafgaand aan de behandeling met tocilizumab moet onderzocht worden of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling voor u veilig is.

Dit betekent dat onder andere onderzocht wordt of u in het verleden een tuberculose-infectie of hepatitis hebt gehad.

Het gebruik van tocilizumab

Tocilizumab wordt via onderhuidse injecties gegeven. U leert zelf hoe u bij uzelf de injecties toedient. De injectie dient meestal één keer per week gegeven te worden.

Het effect van tocilizumab treedt enkele weken na de start van de behandeling op.

Tocilizumab kan gecombineerd worden met methotrexaat (MTX).

Hoe bewaar ik tocilizumab?

Bewaar dit medicijn Tocilizumab in de koelkast (2 - 8°C). Laat deze, voor toediening, eerst 30 minuten op kamertemperatuur komen.

Controle

Tijdens de behandeling met tocilizumab wordt regelmatig bloed bij u afgenomen. Bij deze controle worden rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie gecontroleerd.

Stijging van cholesterolparameters kunnen optreden. Daarom stellen we u voor om 8 weken na de start van tocilizumab uw cholesterol te laten controleren bij uw huisarts.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling wordt u regelmatig gecontroleerd om te kijken of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt bij u.

Bijwerkingen van tocilizumab

De meest voorkomende bijwerkingen van tocilizumab zijn:

Allergische reacties kunnen optreden na gebruik met tocilizumab. U kunt dan last hebben van: hoofdpijn, misselijkheid, huiduitslag, jeuk, ademhalingsmoeilijkheden en bloeddrukverhoging of verlaging.

Klachten van de huid op de plaats waar de injectie wordt toegediend. Denk aan roodheid, zwelling, jeuk, blauwe plekken of pijn. Dit is vrij altijd mild en vermindert meestal in de loop van de behandeling.

Wij adviseren u om de injectieplaats af te wisselen. Als u zich afvraagt of u de juiste injectietechniek toepast, neem dan contact op met de reumaverpleegkundige.

Bijwerkingen van organen: bijwerkingen die u zelf niet merkt maar uw arts via bloedonderzoek wel in de gaten houdt. Het gaat om leverfunctietests, nierfunctietests en afwijkingen in het bloedbeeld.

Patiënten die met tocilizumab behandeld worden, zijn vatbaarder voor infecties. Neem daarom de temperatuur op wanneer u zich ziek voelt. Neem bij koorts of andere tekenen van infectie (bv. ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje) contact op met uw huisarts of reumatoloog.

Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over de gevolgen van het gebruik van dit medicijn tijdens de zwangerschap en bij het geven van borstvoeding. Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Vaccinaties

Niet zomaar elk vaccin mag toegediend worden aan patiënten die behandeld worden met tocilizumab.

Het griepvaccinatie en pneumokokken vaccinatie worden aanbevolen.

Bespreek dit met uw huisarts. We adviseren om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

Alcohol

Er is geen bezwaar als u (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met tocilizumab.

Autorijden

Tocilizumab zelf veroorzaakt geen sufheid of slaperigheid. Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van tocilizumab.

Reisadvies

Wij raden u af om bij gebruik van tocilizumab naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen.

Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

Deze medicatie moet koel bewaard worden tussen +2°C en +8°C en mag in geen geval getransporteerd worden in de bagageruimte van het vliegtuig.

Neem daarom een reisdocument mee waarop uw arts meldt dat u behandeld moet worden met tocilizumab in de vorm van een voorgevulde pen of spuit en dat het daarom noodzakelijk is om dit geneesmiddel mee te nemen in uw handbagage.

Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV –straling tijdens het gebruik van tocilizumab. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende, liefst katoenen, kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Maak liever geen gebruik van de zonnebank.

Operaties

Er is een verhoogd risico op infecties na een operatie en een vertraagde wondgenezing als u tocilizumab gebruikt. Als u een geplande operatie moet ondergaan, adviseren wij u om twee maanden voor deze operatie geen tocilizumab meer te gebruiken.

Zodra de operatiewond genezen is, mag u weer tocilizumab gaan gebruiken. Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met de reumatoloog of u preventief een antibioticakuur moet krijgen.

Gebruik van tocilizumab samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts over uw behandeling met tocilizumab.

Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Vertel uw apotheek ook altijd dat u tocilizumab gebruikt.

Injectieschema

The diagram illustrates an injection schedule. At the top, a white silhouette of a human figure is shown against a light blue background. Four colored rectangles indicate injection sites: a purple rectangle on the right side of the abdomen (Buik rechts), a red rectangle on the left side of the abdomen (Buik links), a yellow rectangle on the right side of the thigh (Dij rechts), and a green rectangle on the left side of the thigh (Dij links). Below the silhouette is a grid with four main columns. The first column is labeled 'Datum' (Date) and contains 12 empty rows. The next three columns are labeled 'Injectieplaats' (Injection site) and each contains 12 rows. Each 'Injectieplaats' column is further divided into four horizontal bands, colored purple, red, yellow, and green from top to bottom, corresponding to the injection sites shown in the silhouette. This layout allows for recording the date and specific injection site for each of the 12 injections.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bellen met de polikliniek van **08u00 tot 12u00 en van 13u00 tot 16u00** op het nummer **014/44 43 72**.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- www.bcfi.be
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout