



Patiënteninformatie

Buikwandcorrectie (plastische heelkunde)

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	5
Informatie over de ingreep	5
Vorbereiding op de ingreep.....	6
De raadpleging	6
Wat brengt u in orde voor de opname?.....	6
Wat brengt u mee bij opname	7
Hoe verloopt de ingreep?.....	7
Het verloop na de ingreep.....	8
Verwikkelingen en neveneffecten	8
Wondproblemen	8
Nabloeding	8
Littekenvorming	9
Bloedklonters.....	9
Zwelling of vochtcollectie.....	9
Ontslag uit het ziekenhuis.....	9
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	10
Medicatie	10
Wondzorg	10
Activiteiten	10
Werkongeschiktheid	10
Tot slot	10
Wie contacteren bij vragen of problemen?	11
Persoonlijke notities/vragen	11

Inleiding

Deze brochure geeft u informatie over de heelkundige behandeling van een buikwandcorrectie. We geven u info over de ingreep, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis.

Elke situatie en elke ingreep is anders. Het is dan ook niet mogelijk om in deze brochure alle situaties en details te beschrijven. Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan uw arts of verpleegkundige.

Op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure vindt u nog meer info over:

- algemene informatie over administratie
- wat u moet meebrengen
- uw verblijf in AZ Turnhout
- ontslagprocedure
- niet-medische begeleiding
- kosten verbonden aan de ingreep

De onthaalbrochure kreeg u normaal gezien bij het plannen van uw ingreep. U kan die ook online terugvinden op www.azturnhout.be/patiënt/onthaal-en-inschrijven.

Vraag op voorhand info over de kostprijs van de ingreep en het eventueel verblijf in het ziekenhuis. Op www.azturnhout.be/kostprijs kunt u een schatting opvragen. U kunt ook contact opnemen met onze dienst patiëntenadministratie via patiëntenadministratie@azturnhout.be of via 014 44 41 67.

Breng deze brochure mee bij uw opname in het ziekenhuis.

Informatie over de ingreep

Na veel gewichtsverlies of na een zwangerschap kan er te veel huid aan de buik blijven hangen. Dit kan zorgen voor zowel praktische als esthetische problemen. Mogelijke klachten zijn een zwaar gevoel aan de buik, kleine wondjes onderaan de buik of in de lies, rugpijn of moeite om goed passende kleren te vinden.

Ook om esthetische redenen kan een buikwandcorrectie gewenst zijn, zoals bij overtollige huid, een 'hangbuik', veel rimpels of striemen.

Uw arts bespreekt samen met u of een buikwandcorrectie voor u geschikt is. Het is belangrijk te weten dat deze operatie **geen vermageringsoperatie** is. De ingreep gebeurt het best wanneer uw gewicht stabiel is. Zo kan het beste resultaat bereikt worden.

Vorbereiding op de ingreep

De raadpleging

Tijdens de raadpleging bespreken we alle belangrijke punten van een buikwandcorrectie. We bekijken samen uw medicatielijst, mogelijke allergieën en uw medische voorgeschiedenis.

Met behulp van tekeningen leggen we uit hoe de operatie verloopt. De littekens komen laag op de buik te liggen, zodat ze meestal verborgen zijn onder ondergoed of een bikini. Er komt ook een litteken rond de navel.

We bespreken wat u mag verwachten van het resultaat en welke mogelijke complicaties kunnen voorkomen. Tijdens de raadpleging kan u altijd al uw vragen over de ingreep stellen.

Wat brengt u in orde voor de opname?

- Voor de ingreep maakt u eerst een afspraak bij uw huisarts. Samen kunnen jullie de opnamebrochure overlopen en invullen.
- Via de huisarts wordt er een bloedname gedaan.
- Het informatie- en toestemmingsformulier vult u in met de datum, de vermelding '*gelezen en goedgekeurd*' en uw handtekening. U bezorgt dit formulier terug drie weken voor de ingreep.
- Heeft u een hospitalisatieverzekering? Verwittig dan best uw verzekering voor uw opname. U mag zelf kiezen welk type kamer u neemt.

- Verwijder alle juwelen en nagellak voordat u naar het ziekenhuis komt. Ook kunstnagels en een navelpiercing moeten vooraf uitgedaan worden.
- U mag uw gewone thuismedicatie blijven innemen, behalve als de arts iets anders heeft gezegd. Medicatie die u op de dag van de ingreep moet nemen, mag u 's ochtends innemen met een klein slokje water.
- U komt nuchter binnen op de dag van de ingreep. Dit wil zeggen dat u niet mag eten en drinken na middernacht.

Wat brengt u mee bij opname

- De opnamebundel
- Uw dagelijkse verzorgingsproducten
- Handdoeken en washandjes
- Kies voor bovenkledij met knoopjes dat makkelijk aan te doen is
- De buikband krijgt u in het ziekenhuis
- Kostbare zaken laat u best thuis

Hoe verloopt de ingreep?

Voor de ingreep wordt het operatiegebied op uw buik afgetekend. Dit gebeurt meestal in het operatiekwartier. U wordt gevraagd om recht te staan zodat de arts de lijnen juist kan tekenen. De operatie duurt ongeveer twee uur en gebeurt altijd onder volledige narcose. U krijgt een infuus in de arm om medicatie en vocht toe te dienen.

Bij een buikwandcorrectie verwijdert de arts het teveel aan huid en vet op de buik. Soms wordt deze ingreep gecombineerd met liposuctie op andere plaatsen van het lichaam. In sommige gevallen is het nodig om de buikspieren opnieuw aan te spannen.

Tijdens de ingreep wordt er een blaassonde geplaatst. Ook worden er drains achtergelaten. Dit zijn kleine buisjes die verbonden zijn met een opvangbeker. Ze zorgen ervoor dat wondvocht goed kan wegstromen.

Het verloop na de ingreep

U wordt wakker in het operatiekwartier. Daarna wordt u naar de ontwaakzaal gebracht. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk, hartslag, ademhaling en pijnscore. Wanneer uw pijn goed onder controle is en u voldoende wakker bent, gaat u terug naar uw kamer.

Op de dag van de ingreep blijft u vooral in bed. De dag erna kijkt de arts of verpleegkundige de wonde na. Vanaf dan mag u voorzichtig beginnen bewegen. Als dit vlot gaat, worden de blaassonde en het infuus in uw arm verwijderd. De drains blijven zitten totdat er weinig wondvocht meer uitkomt. U blijft gemiddeld **1 tot 2 nachten** in het ziekenhuis.

Verwikkelingen en neveneffecten

Hoewel we er alles aan doen om problemen te voorkomen, kunnen er bij elke ingreep toch onverwachte bijwerkingen optreden. Dit kan zowel tijdens de ingreep als tijdens het herstel gebeuren. De kans op problemen na een buikwandcorrectie is eerder klein en kunnen behandeld worden. In dit geval zijn de voornaamste risico's:

Wondproblemen

Zoals bij elke operatie bestaat er een risico op problemen met de wonde. Omdat de huid tijdens de ingreep strak wordt aangespannen, kan er soms een wondprobleem of een wondinfectie ontstaan. Dit risico is groter bij mensen die roken, bij mensen met diabetes of bij overgewicht. Als er wondproblemen optreden, kan lokale wondzorg nodig zijn. In uitzonderlijke gevallen is een nieuwe operatie nodig om het probleem op te lossen.

Nabloeding

Het risico op een nabloeding is heel klein. Om dit risico nog verder te verkleinen, vragen we u om de dag van de ingreep en de nacht erna in bed te blijven. De verpleegkundigen controleren elke dag de verbanden en de drains. Als er toch een nabloeding optreedt, kan het nodig zijn om opnieuw te opereren om het probleem op te lossen.

Littekenvorming

Het litteken komt laag op de buik te liggen, zodat het meestal verborgen kan worden onder ondergoed of een bikini. Heel soms kan het litteken wat asymmetrie vertonen. Het risico op een opvallend litteken is klein, maar hangt af van verschillende factoren.

Het litteken wordt tijdens de opvolgafspraken altijd zorgvuldig gecontroleerd. Na de ingreep kunt u tijdelijk minder gevoel hebben rond het litteken. Dit kan enkele maanden duren en soms blijft een klein gevoelsverlies blijvend aanwezig.

Bloedklonters

Het ontwikkelen van bloedklonters na een operatie komt zelden voor. Om het risico zo klein mogelijk te maken, krijgt u antitrombosekousen aangemeten voor de ingreep. Na de ingreep krijgt u ook ontstollingsspuitjes om de bloedstolling te verminderen.

Mogelijke symptomen van een bloedklonter zijn een pijnlijk en gezwollen been of kortademigheid, wat kan wijzen op een longembolie. Als dit gebeurt, wordt meteen de juiste medicatie opgestart.

Zwelling of vochtcollectie

Na de ingreep duurt het ongeveer drie maanden voordat de zwelling volledig verdwenen is. Het uiteindelijke resultaat is dus pas goed zichtbaar na minstens drie maanden.

U draagt een buikband dag en nacht gedurende zes weken. Dit helpt om het risico op vochtophoping te verminderen. Als er toch vocht blijft ophopen, kan de arts dit laten wegvloeien met een punctie. Soms moet deze procedure meerdere keren herhaald worden.

Ontslag uit het ziekenhuis

Op www.azturnhout.be/patient leest u wat u meekrijgt bij ontslag en wanneer u het ziekenhuis mag verlaten na de ingreep. Deze informatie staat ook in de brochure van de verpleegafdeling waar u verblijft. Heeft u deze brochure niet gekregen? Vraag er dan naar bij de verpleegkundige. U kunt de brochure ook vinden op onze website.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Medicatie

Bij pijn mag u pijnstillers innemen. U krijgt hiervoor de nodige voorschriften mee bij uw ontslag uit het ziekenhuis. De pijn na deze ingreep is meestal beperkt.

Wondzorg

Wondzorg is meestal enkel nodig voor de verzorging van de drains. De wonde op de buik zelf hoeft u niet te verzorgen. De verbanden die u mee naar huis krijgt, mogen blijven zitten tot de controleafspraak na twee weken. Tijdens die afspraak kunnen ook de draadjes verwijderd worden.

Als u het ziekenhuis verlaat met één of meerdere drains, wordt de wondzorg thuis wel verdergezet door een thuisverpleegkundige. U krijgt hiervoor een attest mee.

Activiteiten

Na de ingreep vragen we u om zes weken lang, zowel dag als nacht, een buikband te dragen. Dit is de herstelperiode. In deze periode mag u geen zware lasten tillen en geen sportactiviteiten doen. Autorijden kan meestal opnieuw na ongeveer tien dagen. U mag douchen 3 dagen na het verwijderen van de laatste drain (Redon).

Werkongeschiktheid

U bent twee weken arbeidsongeschikt na de ingreep. Als uw werk zwaar is, bijvoorbeeld wanneer u zware lasten moet tillen of fysiek intensief werk doet, dan bent u zes weken arbeidsongeschikt.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst plastische heilkunde op het nummer 014 40 61 75. Wij hopen dat deze brochure u heeft geholpen om beter te begrijpen hoe de ingreep verloopt en welke zorg u na een buikwandcorrectie krijgt. Uiteraard

wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Plastische Heelkunde
Campus Sint-Elisabeth - Campus Sint-Jozef
☎ 014/40 61 75
Dr. Vanschoonbeek - Dr. Van Kerckhoven

Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout