



Patiënteninformatie

Buikwandcorrectie (plastische heelkunde)

Inhoud

| | |
|---|----|
| Inleiding | 5 |
| Informatie over de aandoening of ziekte..... | 5 |
| Vorbereiding op de ingreep | 6 |
| De raadpleging | 6 |
| Wat dient u in orde te brengen voor de opname | 6 |
| Wat brengt u mee bij opname..... | 7 |
| Hoe verloopt de ingreep? | 7 |
| Het verloop na de ingreep | 7 |
| Verwikkelingen en neveneffecten..... | 8 |
| Wondproblemen | 8 |
| Nabloeding | 8 |
| Littekenvorming | 8 |
| Bloedklonters..... | 8 |
| Zwelling of vochtcollectie | 9 |
| Ontslag uit het ziekenhuis | 9 |
| Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis | 9 |
| Medicatie | 9 |
| Wondzorg | 9 |
| Activiteiten | 10 |
| Werkongeschiktheid | 10 |
| Tot slot..... | 10 |
| Wie contacteren bij vragen of problemen? | 10 |
| Persoonlijke notities/vragen | 11 |

Inleiding

In deze brochure vindt u meer informatie over een buikwandcorrectie: info over de ingreep zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Elke situatie en elke ingreep is anders. Het is daarom onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Heeft u nog vragen of is iets niet duidelijk? Aarzel niet om extra uitleg te vragen aan uw arts of verpleegkundige.

Algemene informatie over administratie, wat u moet meebrengen, uw verblijf in AZ Turnhout, ontslagprocedure, niet-medische begeleiding of kosten verbonden aan de ingreep vindt u op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure die u normaal gezien bij inschrijving of van de verpleging heeft ontvangen.

Gelieve deze brochure mee te brengen bij uw opname in het ziekenhuis.

Informatie over de ingreep

Na gewichtsvermindering of zwangerschap kan overtollige huid ter hoogte van de buik zowel functionele als esthetische hinder veroorzaken. Klachten die u hieromtrent kan ondervinden zijn een zwaar gevoel, vorming van wondjes onderaan de buik of in de lies, rugklachten of moeilijkheden bij het vinden van goed passende kledij. Esthetische bezwaren die kunnen aanleiding geven tot de vraag naar buikwandcorrectie zijn de aanwezigheid van overtollige huid, ontwikkeling van een 'hangbuik', uitgesproken rimpelvorming of striemen.

Uw arts bespreekt samen met u of u in aanmerking komt voor een buikwandcorrectie. Deze ingreep mag niet gezien worden als een vermageringsoperatie. De ingreep wordt het best gepland op het moment dat u stabiel bent in gewicht. Zo krijgt u een optimaal resultaat van de ingreep.

Vorbereiding op de ingreep

De raadpleging

Tijdens de raadpleging bespreken we alle aspecten van een buikwandcorrectie. We gaan specifiek voor u de medicatielijst, allergieën en voorgeschiedenis na.

Aan de hand van tekeningen wordt de procedure toegelicht. De littekens liggen laag op de buik, zodat ze meestal verstopt kunnen worden onder ondergoed of bikini. Ook rond de navel is er een litteken.

De te verwachten resultaten en het risico op complicaties worden uitgebreid besproken. Op de raadpleging kan u ook steeds terecht met alle vragen omtrent deze ingreep.

Wat brengt u in orde voor de opname?

- Voor de ingreep moet u een afspraak bij uw huisarts vastleggen. Hierbij kan een bloedname uitgevoerd worden en kan de opnamebrochure overlopen en ingevuld worden.
- Informatie- en toestemmingsformulier: voorzie dit van datum, 'gelezen en goedgekeurd' en handtekening. Stuur het formulier terug 3 weken voor de ingreep.
- Als u een hospitalisatieverzekering heeft, verwittigt u die best voor de opname. U bent steeds vrij in de kamerkeuze.
- Verwijder juwelen en nagellak op handen voor u naar het ziekenhuis komt. Kunstnagels en navelpiercing moet u ook verwijderen.
- U mag uw thuismedicatie innemen, tenzij anders vermeld, tot de dag van de ingreep. Medicatie die u nodig heeft op de dag van de ingreep mag u 's morgens met een slokje water innemen.
- U komt nuchter binnen op de dag van de ingreep. Dit wil zeggen dat u niet mag eten en drinken na middernacht.

Wat brengt u mee bij opname

- De opnamebundel
- Uw dagdagelijkse verzorgingsproducten
- Handdoeken en washandjes
- Kies voor kledij met knoopjes, zodat dit makkelijk aan te doen is
- De buikband krijgt u in het ziekenhuis
- Kostbare zaken laat u best thuis

Hoe verloopt de ingreep?

Voor de ingreep zal de operatiezone afgetekend worden. Dit gebeurt meestal in het operatiekwartier en voor deze tekening zal u gevraagd worden recht te staan. Deze ingreep duurt ongeveer 2 uur en gebeurt steeds onder algemene narcose. U krijgt een infuus in de arm om medicatie en vocht toe te dienen.

Bij een buikwandcorrectie wordt overtollig huid- en vetweefsel ter hoogte van het abdomen verwijderd. Deze ingreep kan gecombineerd worden met liposuctie van andere zones buiten dit operatieveld. Soms kan het nodig zijn om de buikspieren opnieuw aan te spannen.

Er wordt tijdens de ingreep een blaassonde geplaatst. Ook worden er steeds drains achtergelaten. Dit zijn buisjes die verbonden zijn met een opvangbeker om het wondvocht af te laten.

Het verloop na de ingreep

U zal ontwaken in het operatiekwartier. Nadien wordt u naar de ontwaakzaal gebracht waar de verpleegkundige uw parameters en pijnscore regelmatig komt controleren. Wanneer de pijn onder controle is en u goed wakker bent, zal u naar de kamer terugkeren.

De dag van de ingreep blijft u voornamelijk in bed. Na wondcontrole op de dag na de ingreep kan u beginnen mobiliseren. Wanneer dit vlot verloopt wordt de blaassonde en het infuus uit de arm verwijderd. De drains worden verwijderd op geleide van debiet. U verblijft gemiddeld 1 à 2 nachten in het ziekenhuis.

Verwikkelingen en neveneffecten

Hoewel we er alles aan doen om de kans op medische verwikkelingen zo klein mogelijk te houden, kunnen bij elke ingreep toch onverwachts neveneffecten optreden en dit zowel tijdens de ingreep als in de herstelperiode. Meestal zijn ze echter zeldzaam en kunnen ze behandeld worden. In dit geval zijn de voornaamste risico's:

Wondproblemen

Zoals steeds bestaat het risico op wondproblemen na een heelkundige ingreep. De huid wordt strak aangespannen waardoor het risico bestaat op wondproblemen of wondinfectie. Dit risico is groter bij mensen die roken, bij diabetici of bij mensen met overgewicht. Indien nodig wordt lokale wondzorg opgestart.

Nabloeding

Het risico op een nabloeding is erg klein. Om dit risico verder te verkleinen vragen we u de dag van de ingreep en de nacht na de ingreep in bed te blijven. De verbanden en drains worden dagelijks gecontroleerd.

Littekenvorming

Het litteken ligt laag op de buik zodat het kan verstopt worden in het ondergoed of bikini. Het risico op uitgesproken littekenvorming is klein en hangt af van verschillende factoren. Het litteken zal steeds nauwkeurig opgevolgd worden op de raadpleging. U kan na de ingreep een gevoelsverlies ondervinden rond het operatielitteken. Dit kan meerdere maanden aanhouden en is soms zelfs blijvend.

Bloedklonters

De ontwikkeling van bloedklonters na een operatie is zeldzaam. Om het risico te verkleinen worden bloed-ontstollende spuitjes gegeven na de ingreep. Symptomen van een bloedklonter zijn een pijnlijk en gezwollen been of kortademigheid bij longembolie. In dit geval zal specifieke medicatie opgestart worden.

Zwelling of vochtcollectie

Na de ingreep zal het 3 maanden duren vooraleer de zwelling volledig verdwenen is. We vragen de buikband dag en nacht te dragen gedurende 6 weken om het risico op vochtophoping te verminderen. Wanneer u vocht blijft ophopen na de ingreep, is het mogelijk dit vocht met een punctie te verwijderen. Het kan zijn dat deze procedure herhaald moet worden.

Ontslag uit het ziekenhuis

Wat u mee krijgt bij ontslag en wanneer u het ziekenhuis mag verlaten na de ingreep, leest u op www.azturnhout.be/patient of in de algemene onthaalbrochure die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Indien u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige of download ze op de website.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Medicatie

Bij pijn mag u pijnstilling nemen. Hiervoor worden voorschriften aangemaakt bij ontslag. Pijnklachten na deze ingreep zijn meestal beperkt.

Wondzorg

Wondzorg is doorgaans niet nodig. De Steri-strips die aanwezig zijn mogen ter plaatse blijven tot aan de controleraadpleging na 2 weken. De uiteinden van de draadjes kunnen ook verwijderd worden op deze controleraadpleging. Wanneer u naar huis gaat met drain(s) wordt de wondzorg thuis wel verder gezet door een thuisverpleegkundige. Hiervoor wordt een attest aangemaakt. Wondzorg is enkel nodig gedurende de periode dat de drains aanwezig zijn.

Activiteiten

Na de ingreep vragen wij om gedurende 6 weken dag en nacht een buikband te dragen. Dit is de herstelperiode waarbinnen u geen zware lasten mag optillen en geen sportactiviteiten mag uitvoeren.

Autorijden kan u opnieuw na een 10-tal dagen. Douchen is toegestaan vanaf dag 3 na het verwijderen van de laatste redon.


Werkongeschiktheid

U bent werkonbekwaam gedurende 2 weken. Indien u voor uw werk zware lasten moet tillen of intensief werk moet verrichten, zal u werkonbekwaam zijn gedurende 6 weken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst Plastische Heelkunde op het nummer 014 40 61 75. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van een buikwandcorrectie. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Plastische Heelkunde
Campus Sint-Elisabeth - Campus Sint-Jozef
 014/40 61 75
Dr. Vanschoonbeek - Dr. Van Kerckhoven

Persoonlijke notities/vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout