



Patiënteninformatie

Armlift

Plastische heelkunde

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Informatie over de aandoening of ziekte.....	5
Vorbereiding op de ingreep.....	5
De raadpleging	5
Wat brengt u in orde voor de opname?.....	5
Wat brengt u mee bij de opname?	6
Hoe verloopt de ingreep?.....	6
Het verloop na de ingreep.....	6
Verwikkelingen en neveneffecten	7
Wondproblemen	7
Nabloeding	7
Littekenvorming	7
Bloedklonters.....	7
Zwelling of vochtophoping.....	8
Ontslag uit het ziekenhuis.....	8
Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis	8
Medicatie	8
Wondzorg	8
Activiteiten	8
Werkongeschiktheid	9
Tot slot	9
Wie contacteren bij vragen of problemen?	9
Persoonlijke notities/ vragen	10

Inleiding

Deze brochure geeft u informatie over de heelkundige ingreep van een armlift. We geven u info over de ingreep, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis.

Elke situatie en elke ingreep is anders. Het is dan ook niet mogelijk om in deze brochure alle situaties en details te beschrijven. Heeft u nog vragen? Stel ze gerust aan uw arts of verpleegkundige.

Op onze website www.azturnhout.be of in de onthaalbrochure vindt u nog meer info over:

- algemene informatie over administratie
- wat u moet meebrengen
- uw verblijf in AZ Turnhout
- ontslagprocedure
- niet-medische begeleiding
- kosten verbonden aan de ingreep

De onthaalbrochure kreeg u normaal gezien bij het plannen van uw ingreep. U kan die ook online terugvinden op www.azturnhout.be/patiënt/onthaal-en-inschrijven.

Vraag op voorhand info over de kostprijs van de ingreep en het eventueel verblijf in het ziekenhuis. Op www.azturnhout.be/kostprijs kunt u een schatting opvragen. U kunt ook contact opnemen met onze dienst patiëntenadministratie via patiëntenadministratie@azturnhout.be of via 014 44 41 67.

Breng deze brochure mee bij uw opname in het ziekenhuis.

Informatie over de aandoening of ziekte

Na veel gewichtsverlies of wanneer je ouder wordt, kan er te veel huid en vet aan de binnenkant van de bovenarmen hangen. Dit kan er anders uitzien dan je wilt en soms ongemak geven.

De huid tussen de bovenarm en de oksel kan in de weg zitten bij het bewegen. Hierdoor kan er ook huidirritatie ontstaan. Bij een armlift verwijdert de arts de extra huid en het vet aan de binnenkant van de bovenarmen. Het litteken komt aan de binnenzijde van de bovenarm te liggen.

Vaak combineert men deze operatie met liposuctie. Dan wordt ook het vet aan de buitenkant van de armen weggezogen. Hierdoor krijgen de bovenarmen een mooiere vorm.

Vorbereiding op de ingreep

De raadpleging

Tijdens de raadpleging bespreken we alle onderdelen van een armlift. We bekijken samen uw medicatie, eventuele allergieën en uw medische voorgeschiedenis.

Met behulp van tekeningen leggen we uit hoe de operatie verloopt. Het litteken komt aan de achterkant van de bovenarm te liggen en kan soms doorlopen tot in de oksel.

We bespreken duidelijk welke resultaten u mag verwachten en welke complicaties mogelijk zijn. Tijdens de raadpleging kan u natuurlijk al uw vragen over de ingreep stellen.

Wat brengt u in orde voor de opname?

- Voor de ingreep moet u een **afspraak bij uw huisarts** maken. De huisarts zal samen met u de opnamebrochure overlopen en invullen.
- U mag uw **thuismedicatie** blijven innemen tot de dag van de ingreep, tenzij wij iets anders hebben gezegd. Medicatie die u nodig heeft op de dag zelf, mag u 's morgens innemen met een klein slokje water.

- Voor u naar het ziekenhuis komt, vragen wij het volgende:
Verwijder alle juwelen en nagellak van uw handen. Ook kunstnagels moeten verwijderd worden.
- Op de dag van de ingreep moet u nuchter binnenkomen. Volg hiervoor de richtlijnen die in uw opnamebundel staan.

Wat brengt u mee bij de opname?

- De opnamebundel
- Uw dagelijkse verzorgingsproducten
- Handdoeken en washandjes
- Armkousen krijgt u in het ziekenhuis
- Laat kostbare zaken thuis

Hoe verloopt de ingreep?

Deze ingreep duurt ongeveer twee uur en gebeurt altijd onder algemene verdoving. U krijgt een infuus in uw arm of voet. Via dit infuus krijgt u medicijnen en vocht.

Voor de operatie wordt het gebied dat geopereerd wordt eerst afgetekend. Dit gebeurt meestal in het operatiekwartier. Voor deze tekening wordt u gevraagd om recht te staan.

Bij een armlift verwijdert de arts de overvloedige huid en het vet aan de bovenarmen. Soms wordt deze ingreep gecombineerd met liposuctie van andere zones buiten dit gebied. Dit helpt om de vorm van de armen verder te verbeteren.

Het verloop na de ingreep

U wordt wakker in het operatiekwartier. Daarna brengen we u naar de ontwaakzaal. Daar controleert de verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk, hartslag en pijnscore. Wanneer de pijn goed onder controle is en u weer helemaal wakker bent, gaat u terug naar uw kamer.

Op de dag van de ingreep blijft u vooral in bed. Na een controle van de wonden mag u voorzichtig beginnen bewegen. Als dit goed gaat, wordt het infuus verwijderd. Deze ingreep gebeurt in het dagziekenhuis, dus u mag dezelfde dag nog naar huis.

Verwikkelingen en neveneffecten

Hoewel we er alles aan doen om problemen te voorkomen, kunnen er bij elke ingreep toch onverwachte bijwerkingen optreden. Dit kan zowel tijdens de ingreep als tijdens het herstel gebeuren. Bij een armlift zijn de complicaties eerder zeldzaam en kunnen ze behandeld worden. De meest voorkomende risico's zijn:

Wondproblemen

Zoals bij elke operatie bestaat er een risico op problemen met de wonde. Omdat de huid na de ingreep strak wordt aangespannen, is er kans op een slechte wondgenezing of een wondinfectie. Dit risico is groter bij mensen die roken, diabetes hebben of overgewicht hebben. Als er toch wondproblemen ontstaan, wordt er lokale wondzorg opgestart. In zeer uitzonderlijke gevallen is een nieuwe operatie nodig om het probleem op te lossen.

Nabloeding

Het risico op een nabloeding is heel klein. Voor u naar huis gaat, worden de verbanden en eventuele drains goed gecontroleerd. Als er toch een nabloeding optreedt, kan het nodig zijn om opnieuw te opereren om dit te verhelpen.

Littekenvorming

Het litteken komt aan de achterkant van de bovenarm te liggen en soms ook in de oksel. In zeldzame gevallen kan er een klein verschil zijn tussen beide littekens. De kans op een opvallend litteken is klein, maar hangt af van verschillende factoren, zoals uw huidtype en de genezing. Het litteken wordt op de raadpleging regelmatig gecontroleerd. Na de ingreep kan u minder gevoel hebben rond het litteken. Dit kan enkele maanden duren en soms blijft het verlies aan gevoel gedeeltelijk aanwezig.

Bloedklonters

De ontwikkeling van bloedklonters na een operatie komt zelden voor. Mogelijke symptomen zijn een pijnlijk en gezwollen been, of kortademigheid bij een longembolie. Als dit gebeurt, wordt meteen specifieke medicatie opgestart.

Zwelling of vochtophoping

Na de ingreep duurt het ongeveer drie maanden voor de zwelling helemaal weg is. Het eindresultaat is dan ook pas zichtbaar na minstens drie maanden.

We vragen u om de armkous dag en nacht te dragen gedurende zes weken. Dit helpt om vochtophoping te voorkomen.

Ontslag uit het ziekenhuis

Wat u meekrijgt bij ontslag en wanneer u het ziekenhuis mag verlaten na de ingreep, leest u op www.azturnhout.be/patient of in de algemene onthaalbrochure hospitalisatie of dagopname die u bij de inschrijving of van de verpleging heeft meegekregen. Als u geen onthaalbrochure heeft ontvangen, vraag ernaar bij de verpleegkundige of download ze op de website.

Richtlijnen en aandachtspunten voor thuis

Medicatie

Bij pijn mag u pijnstillers nemen. U krijgt voorschriften mee naar huis bij uw ontslag uit het ziekenhuis.

Wondzorg

In de meeste gevallen is wondzorg niet nodig. De verbanden die tijdens de ingreep zijn aangebracht, mogen blijven zitten tot de controle na 2 weken. U hoeft deze verbanden thuis niet te vervangen. Tijdens de controleafspraak worden de draadjes verwijderd.

Activiteiten

Na de ingreep vragen wij om gedurende 6 weken dag en nacht een armkous te dragen. De armkous wordt door ons besteld en aangebracht direct na de ingreep. Dit is de herstelperiode waarbinnen u geen zware lasten mag optillen en niet mag sporten.

Werkongeschiktheid

U bent werkonbekwaam gedurende 2 weken. Als u voor uw werk zware lasten moet tillen of intensief werk moet verrichten, zal u rekening moeten houden met een herstelperiode van 6 weken.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen? Dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst plastische heekunde op het nummer 014 40 61 75. Wij hopen dat deze brochure u heeft geholpen om beter te begrijpen hoe de ingreep verloopt en welke zorg u na een armlift krijgt. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Plastische Heekunde
Campus Sint-Elisabeth - Campus Sint-Jozef
 014 40 61 75
Dr. Vanschoonbeek - Dr. Van Kerckhoven

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout