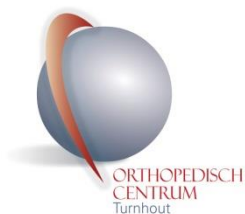
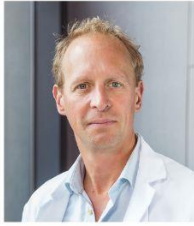




Patiënteninformatie

Platelet Rich Plasma therapie (PRP)





dr. R. Houben

Schouder- en
elleboogchirurgie



dr. M. Mombert

Hand- en
polschirurgie



dr. A. Borgers

Hand- en
polschirurgie



dr. J. Roos

Heup- en
bekkenchirurgie



dr. K. Pittoors

Heup- en
bekkenchirurgie



dr. E. Vanlommel

Kniechirurgie



dr. W. Colyn

Kniechirurgie



dr. J. Robberecht

Voet- en
enkelchirurgie



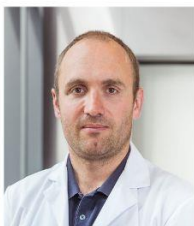
dr. J. De Wachter

Voet- en
enkelchirurgie



dr. T. De Baets

Traumatologie



dr. W. Jak

Schouder- en
elleboogchirurgie

www.orthopedie-turnhout.be

Inhoud

Inleiding	3
Omschrijving en doel van de behandeling.....	3
Wat is PRP-therapie ?	3
Is PRP een goede behandeling voor mij?	3
Vorbereiding op de PRP-therapie.....	4
Verloop van een PRP-therapie.....	4
Verloop na de PRP-therapie	5
Aandachtspunten na de behandeling	5
Mogelijke bijwerkingen.....	5
Hoeveel tijd neemt deze behandeling in beslag?	6
Kostprijs van een PRP-behandeling?	6
Tot slot	6
Wie contacteren bij vragen of problemen?	6

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling van Platelet Rich Plasma therapie (PRP) of behandeling van chronische peesletsels. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Omschrijving en doel van de behandeling

Een PRP-injectie is een methode waarbij bloedplaatjes in een pees worden geïnjecteerd. Dit wordt gedaan bij patiënten die last hebben van een chronisch peesprobleem. Dit wil zeggen dat het probleem vaak langer dan 3 maanden aanwezig is. Gewone behandelingen (fysiotherapie, rust, medicatie) hebben geen of weinig effect gehad.

Platelet Rich Plasma = plasma met een rijke concentratie aan bloedplaatjes.

Wat is PRP-therapie ?

Autoloog (lichaamseigen) PRP kan gebruikt worden voor de behandeling van peesletsels, onder meer een peesontsteking met acuut of chronisch karakter (bv. tenniselleboog, ontsteking van de achillespees en kniepees) en kleine tot middelgrote scheuren in deze pezen.

De PRP-technologie werd ongeveer twintig jaar geleden ontwikkeld en voornamelijk toegepast in de hartchirurgie om de wondheling te versnellen. Het is pas de laatste jaren dat deze techniek ook wordt toegepast bij chronische peesletsels. Ondertussen hebben heel wat wetenschappelijke studies aangetoond dat groeifactoren een zeer belangrijke rol spelen in het herstel van peesletsels.

Is PRP een goede behandeling voor mij?

De meeste 'tennisellebogen' genezen spontaan na een periode van ongeveer 6 maanden. Deze termijn verkort als de patiënt trouw 2x daags zijn/haar stretching oefeningen uitvoert.

Een PRP-behandeling kan overwogen worden indien een peesontsteking wordt vastgesteld dat reeds conservatief gedurende lange tijd werd uitbehandeld zonder het gewenste resultaat.

Vaak is een echo (en eerder zelden een MRI) uitgevoerd waarbij geen scheur van de desbetreffende pees zichtbaar is.

De literatuur is niet eensgezind over deze behandeling. Het gunstig effect van deze therapie op tenniselleboog en kniepeesontstekingen zijn wel aangetoond. De resultaten zijn minder bij Achillespeesontstekingen. In onze dienst bekomen we een succespercentage van rond de 70% bij voornamelijk de behandeling van tennisellebogen. De patiënten die hiervoor in aanmerking komen moeten reeds conservatief uitbehandeld zijn.

Vorbereiding op de PRP-therapie

- Eén week vóór de behandeling mag u zeker geen bloedverduunners of ontstekingsremmers meer innemen (bv. Voltaren, Aspirine, Brufen, Aceclofenac, Diclofenac, Apranax, Mobic, Celebrex,...)!

Verloop van een PRP-therapie



Een kleine hoeveelheid bloed wordt afgenomen en gecentrifugeerd. Hierdoor worden de verschillende bloedcomponenten gescheiden. Zo kan men selectief de bloedplaatjes uit het eigen bloed isoleren. Deze bloedplaatjes geven bepaalde stoffen vrij, beter bekend als groeifactoren. Die groeifactoren spelen een zeer belangrijke rol in de heling van peesletsels. Bovendien brengen ze ter hoogte van het letsel verschillende processen op gang die het herstel bespoedigen.

Door de bloedplaatjes te concentreren, stijgt ook de concentratie van de groeifactoren tot achtmaal, waardoor de kans op heling van peesletsels groter wordt.

Slechts 1 inspuiting zal worden toegediend. Het menselijk lichaam heeft een sterk vermogen om zich zelf te genezen. Door het inspuiten van een hoge concentratie van bloedplaatjes - en dus groeifactoren - helpen we de natuurlijke heling een groot stuk vooruit. Wanneer iemand bijvoorbeeld een snijwonde oploopt, zal het lichaam hierop reageren door bloedplaatjes naar de wonde te brengen. Deze geven dan hun groeifactoren vrij en leiden zo de wondgenezing in.

Verloop na de PRP-therapie

Aandachtspunten na de behandeling

- Na de inspuiting kunt u lokaal pijn hebben, die vaak ernstig kan zijn en kan leiden tot een verminderde beweeglijkheid van het nabije gewricht. Dit is slechts tijdelijk! Uw behandelende arts zal u adviseren het rustig aan te doen de eerste twee dagen.
- Na de inspuiting wordt een drukverband aangelegd dat u de dag nadien mag verwijderen.
- Lokale ijsapplicatie verlicht vaak de pijn.
- In de eerste 4 weken na de behandeling is het beter geen ontstekingsremmers te nemen. Paracetamol is aangewezen.

Mogelijke bijwerkingen

- Bloeduitstorting als gevolg van het doorprikken van kleine bloedvaten.
- Tijdelijke of blijvende zenuwpijn: het aanprikken van een zenuw kan gevoelloosheid doen ontstaan.
- Infectie

Hoeveel tijd neemt deze behandeling in beslag?

Bij aankomst in de polikliniek zal eerst bloed worden afgenomen, dat daarna 20 minuten wordt gecentrifugeerd. Na het centrifugeren wordt de plaats van de inspuiting plaatselijk verdoofd. Van zodra de verdoving voldoende is ingewerkt, wordt het PRP ingespoten. We raden u dan ook aan ongeveer 1 uur te voorzien voor deze behandeling.

Kostprijs van een PRP-behandeling?

De kostprijs bedraagt 120 euro voor een inspuiting t.h.v. de elleboog. Dit bedrag is volledig ten laste van de patiënt, gezien er geen tegemoetkoming is van de ziekteverzekering. Dit is de kostprijs van het materiaal.

Duur van PRP-behandeling?

- Gezien dit een 'natuurlijk' genezingsproces is, heeft het toch wel wat tijd nodig alvorens u een verschil voelt. Door de band genomen, ondervinden de meeste patiënten een lichte verbetering na 6 weken en een significante verbetering na drie maanden.
- Na de infiltratie bent u 2 weken werkonbekwaam

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend orthopedist of de verpleegkundigen van de dienst. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van een PRP-behandeling. Uiteraard wensen wij u een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Bij problemen die niet kunnen wachten tot op de controleraadpleging kan contact opgenomen worden met het secretariaat orthopedie (campus Sint-Elisabeth ☎ 014 40 67 85 of campus Sint-Jozef ☎ 014 44 44 30) of tijdens de wachturen met de chirurg van wacht op de dienst spoedgevallen (☎ 014 40 60 11). Indien deze het noodzakelijk vindt, zal hij de behandelende chirurg contacteren.



Meer info op www.turnhout-orthopedie.be

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout