

Patiënteninformatie

Opname pediatrie: eetstoornis



Inhoud

Inleiding	2
Algemene afspraken	3
Algemeen verloop van de opname.....	4
Afspraken rond eetmomenten	7
Weekschema	8
Het team op de afdeling	9
Voorbeeld dagindeling	10

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Inleiding

Welkom op de afdeling pediatrie van het algemeen ziekenhuis Turnhout, campus Sint-Jozef.

Je bent op deze afdeling opgenomen omwille van een eetstoornis of een vermoeden daarvan. We maken ons ernstige zorgen over je gewicht en eetgedrag. Als je lichaam onvoldoende voedingsstoffen of vocht krijgt, kan dit ernstige gevolgen hebben. Dit is bijvoorbeeld te merken aan verminderde weerstand tegen ziektes of een hele trage hartslag. Zonder behandeling kan dit zelfs leiden tot een levensbedreigende situatie.

Het doel van de opname is om jouw voedingstoestand en lichamelijke conditie zodanig te verbeteren dat we deze gevaarlijke of levensbedreigende situatie voorkomen.

In deze brochure vind je alle informatie over het praktische verloop van je opname. Als je na het lezen nog vragen hebt, contacteer dan zeker de verpleegkundige of je behandelde arts.

Wij wensen jou een spoedig herstel toe!

Algemene afspraken

Op de dienst pediatrie zijn kinderen en jongeren opgenomen om verschillende redenen. Op de afdeling gelden volgende algemene afspraken:

- Het kan zijn dat je op een tweepersoonskamer wordt opgenomen. Indien mogelijk is dit een leeftijdsgenoot. Wij willen hiermee je sociaal contact bevorderen.
- Er mag één ouder blijven overnachten.
- Rust is belangrijk voor alle kinderen en jongeren op de afdeling. Ten laatste om 22u doe je tv en licht uit en ga je slapen.

Algemeen verloop van de opname

Om je lichamelijke conditie te verbeteren is het belangrijk dat je gewicht verbetert. Tijdens de opname willen wij je helpen om in een gezond tempo in gewicht bij te komen. Voor lagere schoolkinderen is dit minimaal 300 gram/week, voor adolescenten is dit minimaal 500 gram/week.

Dit gewichtsherstel bereik je door:

- Zelf te eten
- en/of bijvoeding te drinken
- en/of, in het uiterste geval, voeding te krijgen via sonde.

Drie keer per week, op maandag, woensdag en vrijdag, controleren we je gewicht. We wegen altijd 's morgens, nuchter (voor het eten), na je ochtendplas (onder toezicht), in ondergoed (zonder juwelen, horloges enzovoort). Je gewichtsevolutie evalueren we wekelijks op vrijdag. Ook jij zal op de hoogte zijn van deze evolutie.

Om je gewicht te herstellen is het ook belangrijk om niet te veel energie te verbruiken. Afhankelijk van jouw situatie kan het zijn dat de arts beslist dat je in het begin van je opname in bed dient te rusten. Ook lange afstanden wandelen vraagt veel energie. Het kan daarom dat de arts beslist dat je langere verplaatsingen met de rolstoel moet doen. Je voorziet in dat geval een eigen rolstoel. Je ouders kunnen dit regelen via de mutualiteit of huisapotheker.

Bijkomende afspraken op de afdeling:

- We vragen dat je ouders zoveel mogelijk aanwezig kunnen zijn tijdens de opname. Wekelijks maken we een planning op rond de maaltijdmomenten.
- Wanneer de ouders niet aanwezig zijn, moet de deur van de kamer open blijven.
- De gordijnen blijven overdag open. Ramen blijven toe.
- GSM/tablet/laptop is niet toegestaan tijdens de eetmomenten en gezamenlijke momenten (bezoek psycholoog/diëtist... rustmoment in speelkamer, ...).
- Het is belangrijk om je voldoende warm aan te kleden. Draag steeds kousen en pantoffels. Is je temperatuur lager dan 36°C, vragen we je om extra kleding aan te doen.
- De zorgmedewerker zal je aanspreken bij verhoogde bewegingsdrang.
- In het begin van je opname laten we school- en huiswerk even aan de kant liggen, zodat je voldoende rust en tijd kan nemen om te herstellen. Afhankelijk van jouw situatie kan het dat je na verloop van tijd weer kan starten met schoolwerk. Dit gebeurt steeds in overleg met je behandeld arts.

Wij hebben in het ziekenhuis geen eigen ziekenhuisschool. Daarom wordt er altijd met je eigen school besproken welk en hoeveel schoolwerk je in het ziekenhuis kan doen.

- Tijdens vrije momenten kan je naar de speel- en ontspanningsruimte. Hier kan je knutselen, een gezelschapsspel spelen, enzovoort.
- Afspraken betreffende bezoek buiten je ouders worden gemaakt in overleg met de behandelend arts en in functie van je gewichtstoename en inzet.
- Douchen kan niet tijdens de rustmomenten na de maaltijden.

Wanneer je medische toestand het toelaat, is er de mogelijkheid om naar buiten te gaan onder volgende afspraken:

- Je verlaat de afdeling maximum 1 keer per dag enkel onder begeleiding (en verantwoordelijkheid) van je ouders of zorgmedewerker.
- Als je lange afstanden in de rolstoel moet afleggen, blijf je in de rolstoel zitten totdat je terug op de afdeling bent.
- Je bent voldoende warm aangekleed.
- Je bent tijdig terug en verlaat de afdeling niet tijdens een eet- of een rustmoment.
- Je brengt verpleging steeds op de hoogte dat je even weg bent.

Afspraken rond eetmomenten

De diëtisten stellen in het begin van de opname een eetschema op, op basis van de nodige dagelijkse energie-inname. Dit eetschema passen we tijdens de opname aan bij onvoldoende gewichtstoename.

Zowel bij tussendoortjes, broodmaaltijden als de warme maaltijd is variatie belangrijk. Als je van een eenzijdig eetpatroon komt, zullen we hieraan ook werken gedurende de opname.

Er zijn zes eetmomenten voorzien: drie hoofdmaaltijden en drie tussendoortjes.

- Ontbijt en avondmaal om 8u30 & 17u:
duur 30 min. + nadien 45 min. rust
- Middagmaal om 12u:
duur 30 min. + nadien 45 min. rust
- Tussendoortje om 10u30, 15u & 20u:
duur 15 min. + nadien 30 min. rust

We vragen je om deze tijdstippen zelf mee in het oog te houden. Vraag zelf om je maaltijd of tussendoortje als deze op het afgesproken tijdstip nog niet is gebracht.

Eetmomenten gebeuren altijd onder toezicht van je ouders of een zorgmedewerker. Iedereen is op de hoogte van het eedagschema dat voor jou is opgesteld door de diëtist. Discussies hierover zijn dan ook niet nodig. Voeding meebrengen van thuis is niet toegestaan.

Energierijke drankjes en sondevoeding:

- De diëtist bepaalt aan de hand van je eetschema de hoeveelheid bijvoeding die je zal moeten drinken als het niet lukt om alles op te eten binnen de afgesproken tijd.
- Je krijgt 10 minuten de tijd om dit drankje zelf op te drinken.
- Drankjes worden steeds gedronken uit een glas.
- Als het niet lukt om binnen de gevraagde 10 minuten de bijvoeding op te drinken, geven we deze via een maagsonde. Deze sonde wordt telkens opnieuw geplaatst.

Enkele algemene afspraken:

- De diëtist komt bij de start van de opname één keer langs om uitgebreid te bespreken welke zaken je niet lust. Nadien is er geen discussie meer mogelijk over wat er op het menu staat.
- Light of magere producten zijn niet toegelaten.
- Grote kruimels eet je op.
- Fruit eet je met schil of wordt geschild door een medewerker.
- Je drinkt +/- 1,5 liter water/dag. Geen glazen en/of flessen water 's nachts op de kamer.
- Drinken doen we na de maaltijd/tussendoortje.
- Je kan niet naar het toilet gaan tijdens de maaltijd/tussendoortje en het rustmoment. Ga naar het toilet voor je start met eten.
- Tijdens het rustmoment lig je in bed of blijf je aan tafel zitten (op je eigen kamer of, indien dit zo afgesproken is, in de speel- en ontspanningsruimte).

Weekschema

- Op vrijdag krijg je een individueel weekschema voor de komende week. Hierop kan je zien welke activiteiten er gepland staan of wanneer een bezoek van de zorgmedewerkers gepland staat.
- Het is belangrijk dat de ouders telkens invullen bij welke maaltijden ze aanwezig kunnen zijn voor de komende week. Zo hebben de zorgmedewerkers ook een overzicht van wanneer zij zelf aanwezig moeten zijn tijdens een maaltijdmoment.

Het team op de afdeling

Er zijn verschillende personen betrokken tijdens jouw opname:

- Je eigen kinderarts komt 1 maal per week langs. De zaalarts zal telkens op maandag en vrijdag langskomen of bij dringende medische vragen.
- De verpleegkundigen staan in voor de dagelijkse zorg. Zij zijn diegenen die instaan voor de weegmomenten. In opdracht van de arts voeren zij ook bijkomende controles uit bijvoorbeeld: bloedafname, controle urine, en andere. Zij kunnen ook aanwezig zijn bij een eetmoment.
- 2 maal per week komt de diëtist langs.
- Dagelijks krijg je bezoek van de spelbegeleiding. Na het ontbijt en middagmaal nemen zij je mee naar de speel- en ontspanningsruimte op momenten dat de spelbegeleiding aanwezig is. Hier kan je tijdens het rustmoment samen knutselen, een spel spelen, ...
- Indien gewenst kan je ook een medewerker van de pastorale en spirituele dienst verwachten. Zij kan steeds langskomen voor een babbeltje.
- Aan het begin van je opname komt de psycholoog van de afdeling langs voor een gesprek met jou en je ouders. Vaak spelen sociale en psychologische factoren mee een rol in het ontstaan van een eetstoornis. Naast het verbeteren van je eetpatroon en gewicht is het dan ook belangrijk dat er een traject wordt uitgestippeld waarbij we aan deze psychologische factoren kunnen werken.
 - Binnen AZ Turnhout hebben wij geen kinderpsychiater of kinderpsychiatrisch team dat gespecialiseerd is in de behandeling van eetstoornissen. Als je al een eigen psycholoog of psychiater hebt, dan zullen wij, in overleg met jou en jouw ouders, contact met hem/haar opnemen om te bekijken hoe hij/zij verder bij de behandeling kan betrokken blijven terwijl je in het ziekenhuis verblijft.
 - Als je nog geen eigen psycholoog of psychiater hebt, dan zullen wij samen als team met jou en je ouders bekijken waar er een geschikt traject kan opgestart worden.

Voorbeeld dagindeling

Maandag 10/04/2023
Wegen
8u ontbijt -> begeleiding:
45 minuten rustmoment in speelkamer
10u snack -> begeleiding:
30 minuten rustmoment op kamer
11u diëtist
12u middagmaal -> begeleiding:
45 minuten rustmoment in speelkamer
15u snack -> begeleiding:
30 minuten rustmoment op kamer
17u avondmaal -> begeleiding:
45 minuten rustmoment op kamer
20u snack -> begeleiding:
30 minuten rustmoment op kamer
22u lichten, TV uit

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout



V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout