



Patiënteninformatie

Mobilisatieschema (groeifactoren)

Inhoud

Inleiding	3
Omschrijving en doel van de behandeling.....	3
Richtlijnen voor de toediening van groeifactoren	4
Bijwerkingen.....	5
Controle van uw bloedwaarden	6
Belangrijk te weten.....	6
Tot slot.....	6

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over uw mobilisatieschema met groeifactoren. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nevenwerkingen van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure en uw schema altijd mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt. Laat beide ook steeds zien aan de persoon die de groeifactoren inspuit, de thuisverpleegkundige.

Omschrijving en doel van de behandeling

Voor een succesvolle stamcelcollectie (= verzamelen van stamcellen met een celseparator) is een groot aantal stamcellen in uw bloed nodig. Groeifactoren zorgen ervoor dat na enkele dagen grote hoeveelheden stamcellen vanuit uw beenmerg vrijkomen in het bloed (= mobilisatie). De groeifactoren, meestal Tevagrastim[®], Neupogen[®] of Granocyte[®], worden op bepaalde dagen onder de huid (= subcutaan) ingespoten. De arts bepaalt welke dosis u krijgt en noteert alles voor u in een schema.

Er zal enkele dagen een thuisverpleegkundige bij u langskomen om de spuit met groeifactoren toe te dienen. Dat gebeurt telkens 's avonds op hetzelfde uur. In uitzonderlijke gevallen, bv. bij een voorafgaande behandeling met chemotherapie, is een opname nodig.

Een stamcelmobilisatie kan gebeuren met alleen groeifactoren. Soms krijgt u voorafgaand nog een korte chemotherapie. Dan spreken we van chemomobilisatie.

De afname van de stamcellen met een celseparator gebeurt in een aferesecentrum. Het AZ Turnhout beschikt niet over een eigen aferese unit. Deze procedure gaat door in het UZ Leuven.

Richtlijnen voor de toediening van groei-factoren

- De groeifactoren zijn beschikbaar als vloeistof (= oplossing voor injectie) of poeder met oplosmiddel:
 - Tevagrastim[®] (filgrastim)
 - 30 Mio U (0,3 mg/0,5 ml) = 300 microgram per voorgevulde spuit.
 - 48 Mio U (0,48 mg/0,5ml) = 480 microgram per voorgevulde spuit.
 - Te bewaren in de koelkast (2°C – 8°C)
 - Neupogen[®] (filgrastim)
 - 30 Mio U (0,3 mg/0,5 ml) = 300 microgram per voorgevulde spuit.
 - 48 Mio U (0,48 mg/0,5ml) = 480 microgram per voorgevulde spuit.
 - Te bewaren in de koelkast (2°C – 8°C)
 - Granocyte[®] (lenograstim) poeder en oplosmiddel voor oplossing voor injectie (spuit bijgeleverd): 34 miljoen IE/ml, = 263 microgram per flacon.
 - Te bewaren onder 30°C, opgelost nog 24 uren.
 - Na oplossen direct toedienen.
- Indien er een dosis vergeten is, neemt u onmiddellijk contact op met de behandelende hematoloog.

Gelieve de medicatie te spuiten op de dagen zoals voorgeschreven in de tabel (X = inspuiting).

Tevagrastim[®] µg vanaf / /.....

Neupogen[®] µg vanaf..... / /.....

Granocyte[®] µg vanaf..... / /.....

Handtekening + stempel arts.....

Schema

Dag	Datum µg	Aantal spruiten	Toedieningsuur
1	.../.../...			
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				

Bijwerkingen

Over het algemeen worden groeifactoren goed verdragen. Het is belangrijk de behandeling niet te onderbreken.

Bijwerkingen die kunnen optreden zijn: hoofdpijn, koorts, spierpijn en botpijn, vooral in de periode wanneer het beenmerg sterk aan het aangroeien is. Botpijn treedt vaak op in het borstbeen, rug of bekken. Indien nodig kan uw arts een pijnstiller voorschrijven.

Zeldzame nevenwerkingen zijn miltvergroting, allergische reactie, pijn of ongemak bij het plassen, diarree, misselijkheid, huiduitslag, vermoeidheid, Sweet-syndroom (acute koorts, gewrichtsklachten en pijnlijke plekken op de huid die op blaren lijken) en vasculitis (ontsteking van de wanden van bloedvaten).

Meer informatie over bijwerkingen vindt u ook in de bijsluiter.

Controle van uw bloedwaarden

Het collecteren van de stamcellen in het aferese centrum start als er voldoende stamcellen circuleren in uw bloed. De meting van het aantal stamcellen gebeurt in het aferese centrum zelf.

Belangrijk te weten

U mag groeifactoren NIET GEBRUIKEN tijdens de zwangerschap of als u binnenkort zwanger wilt worden. Vrouwen moeten voor gebruik zeker weten dat ze niet zwanger zijn. Uw arts zal 24 uur vóór de aanvang van de behandeling een zwangerschapstest uitvoeren.

U moet tijdens het gebruik tot en met een maand na het einde van deze kuur een betrouwbare vorm van anticonceptie gebruiken, maar deze anticonceptie mag niet de pil met oestrogeenhormoon zijn. Wel toegestaan zijn middelen met het progestageenhormoon, zoals de prikpil (Depo-Provera[®]), het spiraaltje met levonorgestrel (Mirena[®]), de implantatietablet (Implanon[®]) of de minipil met desogestrel (Cerazette[®]). Uw arts zal u hierover voorlichten.

Ook mannen die met groeifactoren behandeld worden moeten een condoom gebruiken tot en met een maand na het einde van deze kuur, zelfs als men gesteriliseerd is. Het middel komt namelijk in de spermavloeistof terecht en geeft daardoor een hoog risico op aangeboren afwijkingen bij een baby. Heeft u gevrijd met een vrouw en denkt u dat zij toch zwanger is of is geworden? Neem dan direct contact op met uw arts.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts, de verpleegkundigen (☎ 014 40 65 00) of de trajectbegeleider stamceltransplantatie (☎ 014 40 68 73).

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u nuttige informatie over tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg. Onze trajectbegeleider staat steeds voor u klaar om te luisteren naar uw problemen.

Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11