



Patiënteninformatie

Pijnregistratie bij chronische pijnpatiënten

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	4
Pijn beïnvloedt de levenskwaliteit	4
Pijnregistratie via een cijfer	5
Een pijnscore van 0 tot 10.....	5
Pijnscores boven 4 vragen om een interventie!	5
Pijnbestrijding is een patiëntenrecht	5
Meer informatie?	6
Persoonlijke notities / vragen	7

Inleiding

Alleen u kunt ons informeren over de ernst en aard van uw pijn. Veel mensen vinden het moeilijk om aan anderen uit te leggen hoeveel pijn zij hebben. Dit is heel begrijpelijk, vermits de andere persoon uw pijn immers niet kan voelen. Het geven van een cijfer kan hierbij helpen. In deze brochure leggen we uit hoe pijnregistratie werkt.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Pijn beïnvloedt de levenskwaliteit

Pijn kan een grote invloed hebben op uw dagelijks doen en laten. Voor gezonde mensen is pijn een alarmsignaal. Pijn waarschuwt ons als er in ons lichaam iets fout loopt of als we ons bezeren.

We spreken van chronische pijn als die langer dan 3 tot 6 maanden aanhoudt. Chronische pijn is een altijd aanwezig, storend en zinloos gegeven geworden. Erger nog, het kan ook de genezing na een operatie in de weg staan.

Chronische pijn treft naar schatting 20% van de Europese bevolking en heeft een belangrijke weerslag op de levenskwaliteit. Niet alleen door de directe oorzaak van die pijn, maar ook door andere factoren:

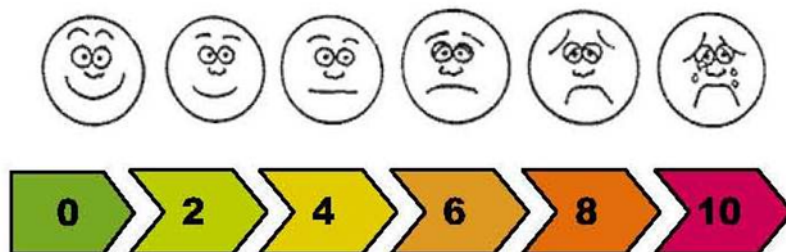
- Angst om te bewegen (om de pijn niet te verergeren), wat leidt tot een vermindering van de conditie.
- Aanhoudende pijn kan leiden tot werkverlies, financiële problemen, relationele problemen, maatschappelijk isolement,....

Pijnregistratie via een cijfer

Een pijnscore van 0 tot 10

Voor het registreren en meten van pijn hanteren artsen en verpleegkundigen een pijnschaal waarbij de patiënt zelf aangeeft hoeveel pijn hij ervaart. Deze pijnscore gaat van 0 tot 10, waarbij 0 staat voor geen pijn en 10 voor maximale pijn. Deze waarde is bepalend voor de behandeling van pijn en de opvolging ervan. Bij pijnscores onder 4 voelen de meeste patiënten zich nog comfortabel.

Pijnscores boven 4 vragen om een interventie!



Pijnbestrijding is een patiëntenrecht

De laatste 10 jaar is er vanuit de overheid meer aandacht gekomen voor pijn en de behandeling ervan. In 2004 werd de wet op de rechten van de patiënt uitgebreid met een recht op pijnbestrijding: “elke patiënt dient de aangepaste zorgen te krijgen om pijn te voorkomen, te evalueren en te behandelen.” Dit zal leiden tot een sneller herstel, minder complicaties en een kortere opnameduur.

De adequate aanpak van acute pijn is van groot belang om chronische pijn te voorkomen!

Meer informatie?

Voor alle vragen over pijnbestrijding, hulp bij de pijnmeting of andere informatie, kunt u terecht bij:

- Uw behandelende arts
- De verpleging op uw dienst
- De pijnverpleegkundige Ann Mertens op het nummer 014/40 69 78 of via mail ann.mertens@azturnhout.be. Zij is bereikbaar elke werkdag van 9 tot 15 uur.
- Afspraken voor raadpleging pijncentrum via het nummer 014/44 42 71

Multidisciplinair pijncentrum AZ Turnhout
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

Dr. B. Bryon
Dr. K. Claeyssoone
Dr. J. Geelen
Dr. C. Lebrun
Dr. F. Van de Perck
Dr. L. Govaers

Persoonlijke notities / vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

PIJN !
U staat er niet alleen
voor. Praat er over.

Meer info: www.azturnhout.be/pijncentrum

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout