

## Sterke botten Sterk leven!

### Het belang van screening op osteoporose

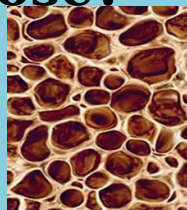
U hebt een breuk en bent ouder dan 50 jaar, dan zou het kunnen dat u osteoporose heeft. We adviseren daarom u verder te laten onderzoeken en verwijzen graag door naar de dienst reumatologie.

Voor een  
afspraak, bel  
naar het  
nummer  
014 44 43 72.  
(ma tot do van  
8-12u en  
12.30-16.30u)

### Wat is osteoporose?



Normaal bot



Osteoporotisch  
bot

Osteoporose betekent letterlijk 'poreus bot'. Bij deze aandoening verliest het bot geleidelijk aan zijn dichtheid en stevigheid, waardoor er sneller breuken kunnen optreden.

### Waarom screening belangrijk is?

Veel mensen weten niet dat ze osteoporose hebben, omdat het geen klachten geeft totdat er een breuk optreedt. Vroegtijdige opsporing is belangrijk om, indien nodig, te kunnen starten met een behandeling. Zo zal het risico op nieuwe breuken en wervelindeukingen afnemen.

