



Patiënteninformatie

Certolizumabpegol

Voorgeschreven door de reumatoloog

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding	5
Werking van certolizumabpegol	5
Wanneer wordt certolizumabpegol voorgeschreven?	5
Vorbereiding	6
Het gebruik van certolizumabpegol	6
Hoe bewaart u certolizumabpegol	6
Controle	6
Bijwerkingen van certolizumabpegol	7
Zwangerschap en borstvoeding	7
Vaccinaties	8
Alcohol	8
Autorijden	8
Reisadvies	8
Zonlicht	9
Operaties	9
Gebruik van certolizumabpegol samen met andere medicijnen	9
Aandachtspunt bij bloedstollingstesten	10
Injectieschema	10
Tot slot	11

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u certolizumabpegol gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn.

U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Lees deze brochure voor die afspraak. Als u nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met de reumaverpleegkundige.

Werking van certolizumabpegol

Certolizumabpegol is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde bDMARD (biological Disease Modifying Antirheumatic Drug). Het is een geneesmiddel die het ziektebeloop van reuma beïnvloedt.

Ons lichaam bevat verschillende eiwitten. Eén daarvan is TNF-alfa. Bij een aantal reumatische aandoeningen is er te veel TNF-alfa. Dit kan een rol spelen bij het ontstaan van ontstekingen en schade aan de gewrichten.

Certolizumabpegol blokkeert de werking van TNF-alfa en remt het ontstekingsproces.

Certolizumabpegol helpt u bij:

- pijn, stijfheid en zwelling in uw gewrichten
- vermoeidheid

Wanneer wordt certolizumabpegol voorgeschreven?

Certolizumabpegol helpt bij de behandeling van volwassenen met een reumatische aandoening (zoals reumatoïde artritis, artritis psoriatica en spondyloartritis) als een eerdere behandeling niet goed genoeg werkte of niet verdragen werd.

Vorbereiding

Voor de behandeling met certolizumabpegol. onderzoeken we of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling veilig is voor u. Dit houdt onder andere in dat we onderzoeken of u een TBC-infectie of hepatitis hebt of hebt gehad.

Het gebruik van certolizumabpegol

Certolizumabpegol wordt via onderhuidse injecties gegeven. U leert hoe u dit zelf kunt doen.

- De injectie moet één keer per twee weken gebeuren.
- De eerste drie injecties zijn een zogenaamde oplaaddosis. U heeft dan telkens twee spuiten of pennen nodig (=400 mg).
- Vanaf de vierde injectie neemt u telkens 1 spuit of pen (=200 mg)

Certolizumabpegol kan al na 2 weken werken. Het duurt enkele weken voordat er voldoende resultaat is bereikt.

Certolizumabpegol wordt vaak samen gebruikt met methotrexaat (MTX).

Hoe bewaart u certolizumabpegol

Bewaar dit medicijn in de koelkast (2-8°C). Laat deze vóór toediening eerst 30 minuten op kamertemperatuur komen.

Controle

Tijdens de behandeling met certolizumabpegol nemen we regelmatig bloed bij u. Zo kunnen we uw rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie controleren.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling controleren we u regelmatig. We kijken dan telkens na of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt.

Bijwerkingen van certolizumabpegol

Sommige patiënten die certolizumabpegol nemen, krijgen last van deze bijwerkingen:

- Patiënten die certolizumabpegol gebruiken, zijn vatbaarder voor **infecties**.
 - Meet daarom uw temperatuur wanneer u zich ziek voelt.
 - Contacteer uw huisarts of reumatoloog als u koorts heeft of bij andere tekenen van infectie (bijvoorbeeld ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje, ...).

Bijwerkingen van **organen**: dit zijn bijwerkingen die u zelf niet merkt. Uw arts kijkt dit na via bloedonderzoek. Het gaat om afwijkingen in het bloedbeeld, levertesten en nierfunctie.

- Allergische reacties: U kunt dan last hebben van: hoofdpijn, misselijkheid, huiduitslag, jeuk, ademhalingsmoeilijkheden en bloeddrukverhoging of verlaging.
- Milde klachten van de **huid** op de plaats van de inspuiting zoals roodheid, zwelling, jeuk, blauwe plekken of pijn. Wij raden daarom aan om de plaats van inspuiting af te wisselen.

Zwangerschap en borstvoeding

Certolizumabpegol heeft geen invloed op de vruchtbaarheid of de zwangerschap

- Heeft u een kinderwens? Bespreek dit met uw reumatoloog.
- U mag certolizumabpegol gebruiken als u zwanger bent.
- U mag certolizumabpegol gebruiken als u borstvoeding geeft.

Vaccinaties

Patiënten die certolizumabpegol gebruiken, mogen niet zomaar elk vaccin krijgen.

- We raden aan om u te laten vaccineren tegen pneumokokken en jaarlijks tegen griep.
- Andere vaccinaties moet u bespreken met uw huisarts of reumatoloog.
- Vaccinatie baby: de 1^{ste} 6 maanden geen levende vaccins gebruiken.

Alcohol

Er is geen bezwaar als u (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met certolizumabpegol.

Autorijden

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van certolizumabpegol.

Reisadvies

Wij raden u af om bij gebruik van certolizumabpegol naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

U moet de inspuitingen bewaren tussen +2°C en +8°C. De inspuitingen mogen niet getransporteerd worden in de bagageruimte van het vliegtuig. Gebruik een koeltasje bij het vervoeren van certolizumabpegol in uw handbagage.

Neem een actueel overzicht van uw medicijnen mee op reis (het medicijnpaspoort). Daarin staat dat u certolizumabpegol met bijbehorende injectiespuiten gebruikt op voorschrift van uw arts. U kan een medicijnpaspoort vragen bij uw apotheek of eventueel bij uw arts.

Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV –straling tijdens het gebruik van certolizumabpegol. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Operaties

Heeft u een operatie gepland? Bespreek dit vooraf met uw reumatoloog.

- Meestal kunt u doorgaan met het nemen van certolizumabpegol.
- Er kan een verhoogd risico op infecties zijn na een operatie en een vertraagde wondgenezing als u certolizumabpegol gebruikt.
- Indien u diabetes heeft of bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met een arts of u vooraf een antibioticakuur moet krijgen.

Gebruik van certolizumabpegol samen met andere medicijnen

Vertel u huisarts en apotheek over uw behandeling met certolizumabpegol.

Het is niet altijd veilig om verschillende medicijnen te combineren. Vertel uw huisarts, tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u al gebruikt. Denk hierbij ook aan het eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Aandachtspunt bij bloedstollingstesten

Vertel uw arts over de behandeling met certolizumabpegol als u een bloedstollingsonderzoek moet ondergaan. Certolizumabpegol heeft geen effect op de bloedstolling. Het kan dat certolizumabpegol de uitslag van bepaalde bloedstollingstesten beïnvloedt.

Injectieschema

[illegible]

Opgeeft u zichzelf twee injecties van 200 mg (= 400 mg).

Op geeft u zichzelf twee injecties van 200 mg (= 400 mg).

Op geeft u zichzelf twee injecties van 200 mg (= 400 mg).

Vanafgeeft u zichzelf één keer per twee weken één injectie van 200 mg.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag tot en met donderdag bellen met de polikliniek van **08u00 tot 12u00 en van 12u30 tot 16u30** op het nummer **014/44 43 72**.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- www.bcfi.be
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout