



## Patiënteninformatie

Wat kan je doen bij pijn na de ziekenhuisopname?



## Inhoud

Inleiding .....	2
Waarom is pijnmedicatie ook thuis noodzakelijk?.....	2
Hoe toedienen?.....	2
Wat nog? .....	4
Tot slot.....	4
Wie contacteren bij vragen/problemen .....	4
Persoonlijke notities/ vragen .....	5

## Inleiding

Ook na ontslag uit het ziekenhuis kan uw kind nog pijn hebben. Ieder kind ervaart pijn op zijn/haar manier. Pijn is dus niet altijd even makkelijk te begrijpen.

In deze brochure vindt u enkele adviezen rond pijnmedicatie (volgens de richtlijnen van het kinderziekenhuis) en wat u thuis kunt doen om uw kind te helpen bij pijn.

## Waarom is pijnmedicatie ook thuis noodzakelijk?

Ook na het ontslag van je kind uit het ziekenhuis is het belangrijk om pijn zo veel mogelijk onder controle te krijgen en te houden. Een effectieve pijnstilling bevordert immers het genezingsproces.

Afhankelijk van de ernst van de ziekte of ingreep, heeft uw kind tijdens zijn/haar ziekenhuisopname meerdere (1, 2 of misschien 3) soorten pijnmedicatie gekregen.

## Hoe toedienen?

In de thuissituatie opteren we voor 2 soorten pijnmedicatie: paracetamol (vb. Dafalgan®, Perdolan®) en ibuprofen (vb. Nurofen®, Ibuprofen®).

Met deze medicatie kunnen we de pijn wegnemen of verminderen, mits het in acht nemen van het nodige tijdsinterval.

Afhankelijk van de leeftijd, gewicht,... van uw kind wordt de toedieningswijze van medicatie bepaald.

Onderstaande tips zullen u mee op weg helpen:

1. Paracetamol:

Voor kleine kinderen wordt meestal Perdolan® of Dafalgan® siroop gebruikt.

Dosering: 'gewicht in Kg' (leesbaar op pipet). **Maximaal 4 X per dag**

Voor grotere kinderen **vanaf 35 Kg** mag er een paracetamol tablet van 500 mg gebruikt worden. (vb. Dafalgan®, Perdolan®) **Maximaal 4 X per dag**

2. Ibuprofen:

Voor kleinere kinderen **vanaf 6 maanden** wordt meestal Nurofen® siroop gebruikt.

Dosering: 'gewicht in Kg' (leesbaar op pipet). **Maximaal 3X per dag**, dus om de 8 uur.

Voor kinderen **vanaf 20 Kg** kan ibuprofen (vb. Nurofen®) 1 tablet van 200mg gebruikt worden. **Maximaal 3X per dag.**

Voor kinderen **vanaf 40 Kg** kan ibuprofen (vb. Nurofen®) 1 tablet van 400mg gebruikt worden. **Maximaal 3X per dag.**

Door paracetamol af te wisselen met ibuprofen kan u uw kind iedere 3 à 4 uur pijnmedicatie toedienen.

**Let op: geen dagdosis overschrijden!**

Individueel schema:

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Wat nog ...

Uw kind voelt minder pijn als het niet steeds aan pijn hoeft te denken. Neem tijd voor uw kind. Door afleiding kan de pijn soms draaglijker worden. Een verhaaltje lezen, spelletje spelen,...

Zorg voor voldoende rust!

Indien uw kind na deze maatregelen niet helemaal pijnvrij is kan een warme gelzak of massage van de pijnlijke plaats de pijn ook verzachten.

Geef uw kind de nodige steun en wees geduldig.

## Tot slot

Wij hopen dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in de thuisbehandeling van uw kind en wensen uw kind van harte een spoedig en pijnvrij herstel toe.

## Wie contacteren bij vragen/problemen?

### Kinderafdeling

 014 44 42 40

 014 44 42 41

### Raadpleging kinderartsen

 014 44 44 16

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op [www.azturnhout.be/kinderen](http://www.azturnhout.be/kinderen).





**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



V.U.: Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw • Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout