



Patiënteninformatie

Op vakantie!!!




az turnhout

Algemene aanbevelingen

Voeding:

- liefst dranken en water uit fles of brik.
- gekookt of goed gewassen voedsel.
- let op met schepijs, softijs en ijsblokjes.
- voor baby's: poedermelk best meenemen, eventueel ook 'potjesvoeding'.

Bij mooi weer:

- de zon zoveel mogelijk vermijden, zeker tussen 12 en 16 uur.
- bedekkende kleding, hoedje of pet en zonnebril, ook UV-bestendige zwem-t-shirt.
- de huid elke twee uur insmeren **met zonnecrème met hoge beschermingsfactor tegen UV A en UV B.**

 Op tijd **vaccinaties** in orde brengen!

 Reisverzekering is aangeraden in het buitenland.

 Continue onderhoudsmedicatie meenemen.

 **Kids ID** niet vergeten.

Bij ziekte:

Koorts boven 38,5 °C:

- **Paracetamol max. 4x/dag (Perdolan®, Dafalgan®,...)** afgewisseld met
- **Ibuprofen max 3x/dag (Nurofen® voor kinderen, Perdophen®, ...)**, niet gebruiken bij overmatig vochtverlies: braken, diarree,...

Diarree:

- **vochtherstellende oplossing** frequent laten drinken (ORS®, Soparyx®, Gastrolyte®,...)
- **probioticum**

Neusloop:

- neusje spoelen met **fysiologische oplossing**.

Wonde:

- ontsmetten met **waterige ontsmettingsoplossing**.
- **pleisters**.

Insectenbeten:

- preventie: enkel producten op basis van citronella of andere veilige producten geregistreerd voor kinderen.
- behandeling: insectenbetenzalf voor baby's of kinderen.

Arts raadplegen indien:

- algemeen ziek zijn (hoge koorts, suf zijn, voedselweigering, benauwd,...).
- uitgesproken braken en/of diarree.
- aanslepen van ziekteklachten.

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op www.azturnhout.be/kinderen.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11



V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw • Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout