

# Patiënteninformatie

Oncologisch Centrum

---

## Uw therapie: Mitomycine Blaasspoeling

---



---

AZ Turnhout ° Campus Sint-Elisabeth  
Rubensstraat 166 ° 2300 Turnhout  
Telefoonnummer 014 40 60 11

## INHOUD

---

Inleiding	3
Uw therapie: Mitomycine blaasspoeling	4
Mogelijke nevenwerkingen	6
Raadpleeg uw arts	6
Wie contacteren bij problemen	7

---

In deze brochure vindt u specifieke informatie over uw therapie, het verloop van de therapie, bijzondere richtlijnen bij de therapie en de mogelijke nevenwerkingen. Vervolgens vindt u over de meeste nevenwerkingen meer uitgebreide informatie. We geven u tips om met deze nevenwerkingen om te gaan en we zetten op een rij in welke gevallen u de huisarts of de verpleegafdeling moet contacteren. Zij geven graag meer uitleg.

*Hoe u deze nevenwerkingen beleeft, is erg persoonlijk. Sommige mensen hebben veel last van nevenwerkingen, anderen weer niet. Laat u niet beïnvloeden door verhalen van andere mensen. Bovendien heeft de ernst van de nevenwerkingen niets te maken met het effect van de behandeling. Aarzel niet uw behandelende arts of de verpleegkundigen te contacteren met uw vragen, gevoelens en eventuele onzekerheden. Vaak kan aangepaste hulp een probleem verzachten of verhelpen.*

## **UW THERAPIE: Mitomycine blaasspoeling**

---

Onlangs heeft uw behandelende uroloog via een kleine ingreep blaaspoliepen bij u verwijderd. Blaaspoliepen zijn een vorm van blaaskanker. In principe komen ze enkel voor in het oppervlakkige slijmvlies van de blaas en kunnen ze daarom gemakkelijk verwijderd worden. Blaaspoliepen keren echter regelmatig terug. Een nabehandeling met zogenaamde blaasspoelingen verkleint de kans hierop. Een volledige genezing kunnen ze echter niet garanderen.

### **Wat is de samenstelling van deze therapie?**

Mitomycine is een cel- dodend middel (= cytostaticum) dat de verdere groei van blaaspoliepen verhindert.

### **Waar wordt de therapie toegediend?**

U zult de chemotherapie altijd in het ziekenhuis toegediend krijgen. De behandeling kan in het oncologische dagziekenhuis gebeuren. Overnachting is dan niet nodig. Deze toediening zal wekelijks gebeuren, gedurende acht weken.

### **Vorbereiding thuis**

- U hoeft niet nuchter te zijn.
- Twee uur voor de behandeling mag u helemaal niets meer drinken. Zo vermindert u de productie van urine en kan de medicatie tijdens de blaasspoeling maximaal in de blaaswand inwerken.
- Indien u plaspillen neemt, doet u dat best niet op de dag van de blaasspoeling. Bespreek dit met de arts.
- Wanneer u de laatste dag voor opname bloed opmerkt in uw urine, neemt u best contact op met de verpleegkundigen van het oncologisch dagziekenhuis. In overleg met de uroloog kan dan worden beslist om de spoeling eenmalig uit te stellen.

---

## Hoe verloopt de therapie?

Om de blaas volledig leeg te maken, plaatst de verpleegkundige een blaassonde bij u via de plasbuis. Vervolgens dient de verpleegkundige via deze sonde een kleine hoeveelheid BCG toe (= de blaasspoeling). Na deze toediening wordt de sonde verwijderd en moet u proberen om de vloeistof één tot twee uur op te houden, en blijft u gedurende deze tijd op de afdeling aanwezig.

Als u na de eerste toediening geen problemen ondervindt met het ophouden van de vloeistof, mag u de volgende keer na de blaasspoeling met BCG, meteen weer naar huis.

## Wat na de blaasspoeling?

- Een tot twee uur na de spoeling moet u proberen te plassen.
- Zoveel mogelijk drinken (1 tot 2 liter per dag extra), om uw blaas op een natuurlijke wijze te reinigen.
- Bij huidcontact met de urine, moet u uw huid direct afspoelen met water en zeep. U spoelt best uw handen, onderbuik en schaamstreek overvloedig met water na.
- Probeer zittend te plassen en sluit de toiletbril voor u het toilet doorspoelt.
- Als u het toilet doorspoelt, voegt u best één tas zuiver bleekwater bij de urine, en spoelt u gedurende 15 minuten het toilet door. Herhaal dit bij elke plasbeurt, tot 6 uur na uw blaasspoeling.
- Poets dagelijks het toilet grondig met bleekwater (Javel). Doe hiervoor zeker handschoenen aan.
- Een inlegkruisje helpt om lekken op te vangen.
- Gebruik bij seksueel contact tijdens de eerste 48 uur na elke blaasspoeling bij voorkeur een condoom.

## **NEVENWERKINGEN MITOMYCINE BLAASSPOELING**

---

U krijgt hier een opsomming van de verschillende nevenwerkingen die kunnen voorkomen.

- Lichte irritatie of een branderig gevoel in de onderbuik.
- Een pijnlijk of branderig gevoel tijdens het urineren.
- Verhoogde drang om te plassen.
- Bloed in de urine of troebele urine.

Deze klachten verdwijnen meestal spontaan. U kunt bovenstaande bijwerkingen helpen voorkomen of verzachten door tijdens de eerste twee dagen na de blaasspoeling extra veel te drinken.

Indien bovenstaande bijwerkingen niet verdwijnen of verminderen na 48 uur, neemt u best contact op met uw huisarts, een verpleegkundige van het oncologische dagziekenhuis of de uroloog.

## **RAADPLEEG UW ARTS**

---

Neem onmiddellijk contact op met uw huisarts of met het ziekenhuis:

- Als u een temperatuur meet van 38°C die na 24 uur niet verdwijnt.
- Als u jeuk of huiduitslag ondervindt in en rond de schaamstreek (penis, balzak, schaamlippen, lies) en/of handen.
- Als zich een allergische reactie voordoet met tekenen zoals plotse kortademigheid, huiduitslag, jeuk of zwelling van het aangezicht.
- Als u veel bloed in uw urine heeft.

## WIE CONTACTEREN BIJ PROBLEMEN OF VRAGEN?

---

De hierboven vermelde bijwerkingen zijn de meest voorkomende bijwerkingen voor deze behandeling. Hoe u deze bijwerkingen beleeft, is erg persoonlijk. Sommige mensen hebben veel last van bijwerkingen, anderen weer niet. Aarzel niet uw (huis)arts of (thuis)verpleegkundige te contacteren bij vragen rondom andere bijwerkingen die u ervaart of andere vragen, gevoelens en eventuele onzekerheden.

Oncologisch dagziekenhuis  
Oncologie hospitalisatie

014/40.60.01  
014/40.60.03