



Patiënteninformatie

Lactose-ademtest



  
az turnhout



## Inhoud

Inleiding .....	2
Praktische informatie.....	3
Omschrijving en doel van de procedure .....	4
Vorbereiding op het onderzoek .....	4
Waar vindt het onderzoek plaats? .....	4
Voorzorgen.....	4
Verloop van het onderzoek .....	5
Doet het pijn?.....	5
Resultaten.....	6
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen / problemen? .....	6
Persoonlijke notities / vragen .....	6

Alle informatie over de dienst kindergeneeskunde, de kinderafdeling en het kinderdagziekenhuis vind je op [www.azturnhout.be/kinderen](http://www.azturnhout.be/kinderen).

## Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de lactose- ademtest. U leest hierin meer over het onderzoek zelf en eventuele nazorg na dit onderzoek. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

## Praktische informatie

Afspraak voor opname in het kinderdagziekenhuis  
campus Sint-Jozef

Datum: ...../...../.....

Uur: .....

Gelieve zo snel mogelijk de dienst te contacteren op het nummer 014  
44 42 44 indien u deze afspraak niet kunt nakomen.

Aandachtspunten

Nuchter vanaf ..... uur

Vooronderzoek door uw huisarts

Raadpleging anesthesie

.....

.....

## Omschrijving en doel van de test

Lactose komt voor in melk en vele zuivelproducten. Als iemand na het nuttigen van melk en/of melkproducten last krijgt van misselijkheid, braken, buikkrampen, opgeblazen gevoel, overmatige winderigheid of diarree, is deze persoon mogelijk lactose-intolerant. Ter bevestiging kan bij deze persoon een lactose-ademtest worden verricht.

Voor dit onderzoek dient uw kind lactose (melkpoeder) opgelost in water in te nemen. De hoeveelheid is afhankelijk van het gewicht en de lengte van het kind, maar is nooit meer dan 50 gram.




Lactose wordt afgebroken in de dunne darm door middel van het lactase-enzym. Patiënten met lactose-intolerantie hebben een tekort aan dit enzym, waardoor lactose niet afgebroken wordt in de dunne darm, maar pas in de dikke darm. Daar wordt lactose afgebroken door bacteriën waardoor  $H^2$  (waterstof) ontstaat. Dit waterstofgas wordt opgenomen door het bloed, passeert vervolgens de longen en wordt dan uitgeademd. In de uitgeademde lucht wordt zes keer de hoeveelheid waterstofgas bepaald: nuchter en vijf keer om het half uur na het drinken van lactose. Zo kan de arts bepalen of er sprake is van een lactose-intolerantie.

## Vorbereiding op het onderzoek

### Waar vindt het onderzoek plaats?

U dient uw kind in te schrijven voor het dagziekenhuis en u nadien naar het kinderdagziekenhuis (route E 60) te begeven. Dat bevindt zich op de tweede verdieping. Daar brengt de verpleegkundige u naar de kamer, waar het bed mag, maar niet moet gebruikt worden.

### Voorzorgen

-  Nuchter zijn, dit is niet eten of drinken gedurende 12 uren voorafgaand aan het onderzoek.
-  Laatste maaltijd: lichte maaltijd, vezelarm en zonder melkproducten.
-  Melkproducten en fruitsap vermijden, 1 dag voor de test.

- 👉 Ajuin, look, prei, alle koolsoorten en bonen vermijden, 1 dag voor de test.
- 👉 Geen antibiotica in de 4 weken voorafgaand aan de test.

## Verloop van de test

- 👉 Afhankelijk van de mogelijkheden van het kind, blaast het kind nuchter in een “blaaspijp met mondstuk” of ademt het in een masker. De uitgeademde lucht wordt opgevangen in een speciale spuit, verbonden aan het mondstuk of masker. Op deze manier krijgen we een vertrekwaarde.
- 👉 Dan moet lactose opgelost in water opgedronken worden binnen de 10 minuten. Soms moet je tussenin even roeren, omdat deze korrelige drank snel bezinkt.
- 👉 Nadien moet er om het half uur geblazen worden met behulp van een maskertje of mondstuk.
- 👉 Tijdens het onderzoek is het belangrijk dat uw kind niet eet of drinkt.
- 👉 De test duurt iets meer dan 3 uur. In de speelkamer op de afdeling is er spelmateriaal aanwezig. Maar breng zeker ook iets van thuis mee, waar uw kind zich rustig mee kan bezighouden.
- 👉 Het is fijn dat u als ouder de tijd mee in het oog kan houden, dus een uurwerk is zeer nuttig.
- 👉 Als de test is afgelopen, krijgt uw kind boterhammen en een drankje.



## Doet het pijn?

Neen, het is geen pijnlijk onderzoek. Vaak is wel wat positieve aanmoediging nodig, om de oplossing op te drinken. Aangezien uw kind veel lactose moet drinken, kan het zijn dat er diarree en krampen of misselijkheid optreden, tijdens of na de test. Meld dit dan zeker aan de verpleegkundige.

## Resultaten

Als op het einde van het onderzoek de resultaten door de computer zijn verwerkt, kunt u met deze documenten naar uw kinderarts. U krijgt onmiddellijk uitleg over de resultaten. Bij lactose-intolerantie zal de behandeling bestaan uit een lactosevrij of -arm dieet.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van de lactose-ademtest.

## Wie contacteren bij vragen / problemen?

Kinderdagziekenhuis  
Campus Sint-Jozef  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
2<sup>e</sup> verdieping  
014 44 42 44

## Persoonlijke notities / vragen

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

**AZ Turnhout vzw**  
[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014 40 60 11



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout  
014 40 60 11

