



Patiënteninformatie

Echo-endoscopie

Inleiding

In deze brochure vindt u informatie over de voorbereiding van en het verloop van een echo-endoscopie.

Wij vragen u om deze brochure aandachtig te lezen. Zo krijgt u een beter inzicht in het onderzoek en kunt u ons ook verwittigen als u denkt dat u een risicopatiënt bent.

Doel van het onderzoek

Echo-endoscopie is een onderzoek van een deel van het spijsverteringskanaal. We gebruiken hiervoor een combinatie van een echografische en een endoscopische techniek.

Het toestel lijkt op een normale endoscoop en bestaat dus uit een flexibele buis. Op de kop bevestigen we een kleine echografiesonde. Zo kunnen we ‘van binnenuit’ een echografie uitvoeren. Zo kunnen we de verschillende lagen van het spijsverteringskanaal (slokdarm, maag, twaalfvingerige darm en endeldarm) en de naburige organen (lever, galwegen, alvleesklier en borstholte) in beeld brengen.

Doordat we de echo-endoscoop rechtstreeks tegen de wand van een orgaan kunnen aanbrengen, is het de beste techniek om de aard en omvang van bepaalde letsels na te gaan. We gebruiken dit onderzoek zowel voor letsels gelegen in de wand van het spijsverteringskanaal als in de naburige organen.

Indien nodig kunnen we via deze weg ook meteen weefselstalen nemen. We prikken dan een fijne naald in het letsel, doorheen de wand van het spijsverteringskanaal.

Vorbereiding en verloop van het onderzoek

De voorbereiding is verschillend bij een echo-endoscopie van het bovenste maag-darmstelsel (slokdam, maag, alvleesklier, borstholte, twaalfvingerige darm) en van de endeldarm (rectum).

Vóór het onderzoek zal de arts en verpleegkundige met u een controlelijst overlopen.

Echo-endoscopie van het bovenste maag-darmstelsel

Om het onderzoek vlot en veilig te laten verlopen moet u **NUCHTER** zijn.

- Bij een **onderzoek in de voormiddag** mag u niets meer eten of drinken vanaf de avond voor het onderzoek (22 uur).
- Bij een **onderzoek na 14 uur** mag u de avond voor het onderzoek vanaf middernacht niet meer eten. U mag tot 8u 's morgens drinken, maar enkel heldere dranken (water, appelsap, thee) zijn toegestaan. Daarna drinkt u niets meer tot het onderzoek.

Tijdens deze nuchtere periode is het eventueel wel toegestaan om belangrijke medicatie in te nemen met een slokje water. De noodzaak van uw medicatie kunt u bespreken met uw huisarts of de verwijzende arts.

Dit onderzoek doen we onder 'algemene anesthesie' of onder 'sedatie'. Omdat u in beide gevallen verdoving krijgt, mag u de rest van de dag geen voertuig meer besturen.

- Als het onderzoek onder algemene anesthesie gebeurt, zal dit plaatsvinden op het operatiekwartier. Eventueel noodzakelijke onderzoeken voor de geplande anesthesie zullen uitgevoerd worden door uw behandelende arts of via de pre-operatieve raadpleging anesthesie.
- Als het onderzoek onder sedatie gebeurt, krijgt u voor uw comfort net voor het onderzoek slaapverwekkende en pijnstillende medicatie.

Het onderzoek duurt ongeveer 20 tot 30 minuten.

Na het onderzoek zult u uitslapen op het daghospitaal of op de afdeling endoscopie. Ongeveer 1 uur na het einde van het onderzoek mag u opnieuw eten en drinken.

Echo-endoscopie van de endeldarm

Voor een echo-endoscopie van de endeldarm moet u **NIET NUCHTER** zijn. U mag dus nog eten en drinken voor het onderzoek.

Op de dienst krijgt u eventueel nog een lavement toegediend. Het onderzoek duurt ongeveer 10 minuten.

Voor dit onderzoek krijgt u geen verdoving toegediend. U mag nadien zelf met de wagen naar huis rijden.

Verloop na het onderzoek

Na het onderzoek zal de arts die het onderzoek heeft uitgevoerd, u het resultaat meedelen.

De resultaten van de weefselstalen die we namen tijdens het onderzoek, zijn bij uw ontslag nog niet gekend. Na 1 week zal de aanvragende arts het resultaat van dit bijkomend onderzoek krijgen.

Afhankelijk van het soort onderzoek kan u last hebben van volgende ongemakken:

- hinder in de keel
- gespannen en opgeblazen gevoel
- braakneigingen
- Bij onderzoeken van de endeldarm kan er nadien soms bloed bij de stoelgang zijn.

Als u verdoving hebt gekregen, mag u niet zelf met de wagen rijden: uw vertraagde reflexen maken het autorijden onveilig. Spreek van tevoren met iemand af die u naar het ziekenhuis brengt en u nadien terug komt ophalen. Na een verdoving raden we u ook af de rest van de dag nog belangrijke beslissingen te nemen of risicovolle activiteiten uit te voeren.

Als u geen verdoving hebt gekregen, mag u zelf met de wagen rijden.

Mogelijke risico's en verwikkelingen

Echo-endoscopie is een onderzoekstechniek met weinig risico's. Nochtans kan elke medische handeling, elk medisch onderzoek of interventie leiden tot bepaalde verwikkelingen, zelfs als ze deskundig en met de nodige voorzichtigheid worden uitgevoerd.

- Eén van de zeldzame verwikkelingen is een perforatie ('doorboring'). Dikwijls is dit mede het gevolg van een onderliggend letsel of afwijkingen.
- In geval van een weefselafname treedt er zeldzaam een bloeding en/of infectie op.
- De toegediende verdoving geeft zeer zeldzaam aanleiding tot allergische reactie, hart- en/of longprobleem.

Eventuele verwikkelingen treden meestal op tijdens of meteen na het onderzoek. Soms kunnen ze echter laattijdig duidelijk worden.

Tekens die kunnen wijzen op een laattijdige verwikkeling zijn:

- pijn in de borstkas of buik
- koorts
- rillingen
- bloedbraken
- blijvend bloedverlies bij de stoelgang

In deze gevallen is het zeer belangrijk dat u contact opneemt met de arts die het onderzoek uitgevoerd heeft. Als u deze arts niet kunt bereiken, kom dan naar de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis.

Waar moet u op letten?

- Breng de brief van de verwijzende arts mee.
- Breng uw medicatielijst mee.
- Vertel het ons als u allergisch bent voor bepaalde medicatie.
- Vertel het ons als u stollingsproblemen of bloedverdünnende medicatie inneemt (zoals bv. Aspirine, Aggrenox, Plavix, Clopidogrel, Ticlid, Brilique, Marevan, Marcoumar, Sintrom, Pradaxa, Xarelto, Efient, Fraxiparine, Clexane, Fraxodi, Eliquis...). Bloedverdünnende medicatie zal in bepaalde gevallen in overleg met uw arts gestopt worden. Bij twijfel kunt u steeds uw huisarts contacteren.
- Als u nuchter moet blijven als diabetespatiënt en u gebruikt insuline, dient er in overleg met de arts beslist te worden wanneer u insuline moet toedienen en welke dosis. Als u enkel diabetestabletten gebruikt, mag u deze 's morgens niet innemen.

Was- en desinfectiemachines

- Bij elk onderzoek gebruiken we een gedesinfecteerd toestel. Al onze endoscopen worden na elke patiënt grondig gereinigd en gedesinfecteerd. Wij beschikken over de meest recente desinfectiemachines die aan de strengste normen voldoen.
- Het materiaal dat wij gebruiken (biopsietang, lus, dilatatieballon,...) is steriel en gooien we steeds weg na gebruik bij elke patiënt (= 'single-use' materiaal).

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst gastro-enterologie. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in de voorbereiding en het verloop van een echo-endoscopie.

Wie contacteren bij vragen / problemen?

Dienst gastro-enterologie
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

www.maagdarmturnhout.be

Van maandag tot en met vrijdag van 8 uur tot 17 uur op het nummer
014 44 44 40 (secretariaat maag-, darm- en leverziekten).

Buiten deze uren kan u in geval van nood contact nemen met de
telefooncentrale van het ziekenhuis op het nummer 014 40 60 11.

**Meer info over de dienst maag-, darm- en leverziekten op
www.maagdarmturnhout.be**

Persoonlijke notities/ vragen

Als u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze
altijd bij tijdens een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout