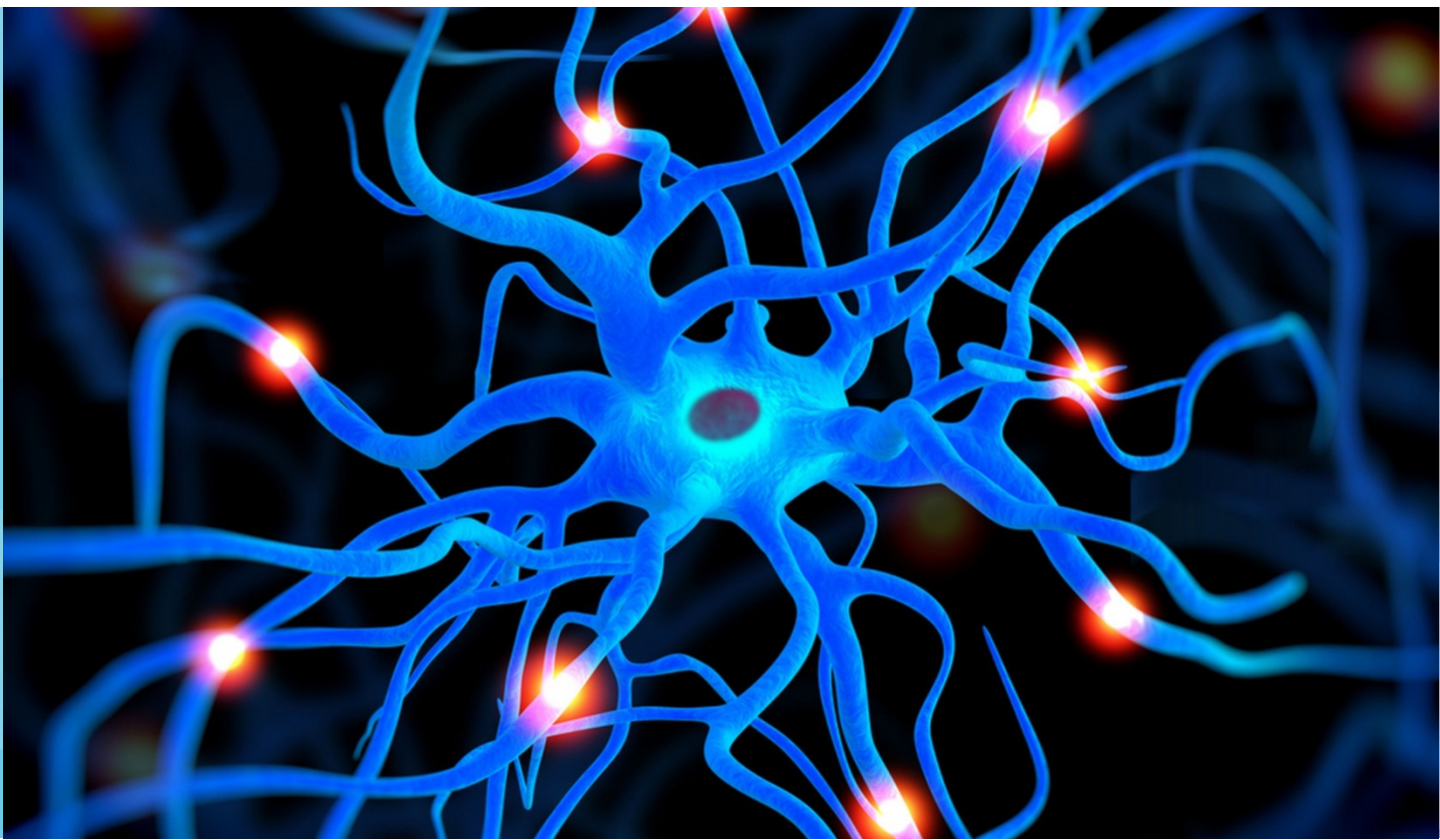




Patiënteninformatie

Behandeling van de Piriformis-spier

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding.....	3
Omschrijving en doel van de behandeling	3
Vorbereiding op de behandeling	4
Verloop van de behandeling	4
Verloop na de behandeling	5
Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling.....	5
Neveneffecten en complicaties	6
Tot slot	6
Wie contacteren bij vragen / problemen?	7
Persoonlijke notities/ vragen	7

Meer info op www.azturnhout.be/pijncentrum

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over de behandeling van de Piriformis-spier. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt en begeleiding te voorzien 1 uur na de behandeling.

Omschrijving en doel van de behandeling

Samen met de doorverwijzende arts en/of de specialist van het pijncentrum heeft u besloten om over te gaan tot behandeling van de Piriformis-spier.

Het Piriformis-syndroom is genoemd naar de peervormige spier (musculus Piriformis), die de functie heeft het bovenbeen naar buiten te trekken en naar buiten te draaien. De grote zenuw van het been, de nervus ischiadicus, loopt bij de meeste mensen onder deze spier langs. Bij 15% van de mensen loopt hij er zelfs doorheen. Men denkt dat door een zwelling of een spasme van deze spier de zenuw geïrriteerd raakt.



Gelieve ons tijdig te verwittigen indien

- u zwanger bent (er mogen dan geen röntgenstralen gebruikt worden)
- u bloedverdünners neemt
- u allergisch bent aan contraststoffen, lokale verdoving, ontsmettings-middelen of pleisters
- u uw afspraak niet kan nakomen
- Indien u een pacemaker of defibrillator (ICD) heeft.

Wat moet u meebrengen?

- De verwijsbrief van de arts met ingevulde achterzijde
- Een lijst van alle medicatie die u neemt
- Protocol van MRI / CT- of andere scan indien genomen in een ziekenhuis buiten Turnhout.

Vorbereiding op de behandeling

Deze behandeling gebeurt tijdens een **dagopname in het pijncentrum**. U krijgt een zetelbed toegewezen en er zal gevraagd worden een operatieschortje aan te doen. Uw ondergoed mag u aanhouden. U hoeft niet nuchter te zijn.

Deze procedure gebeurt onder een **plaatselijke verdoving**. De behandeling wordt uitgevoerd in de behandelingszaal van het interventioneel pijncentrum.

Er zal u gevraagd worden om op de buik te gaan liggen op de behandelingstafel. We letten er op dat u zo comfortabel mogelijk kan liggen. Met röntgenstralen of onder echo-geleiding wordt dat deel van het bekken in beeld gebracht waar deze spier zich bevindt.

De huid wordt ontsmet. Dit kan wat koud kan aanvoelen.

Het is heel belangrijk dat u tijdens de hele procedure **stil blijft liggen**. Wanneer u zich niet comfortabel voelt, u niet op een aangename manier op de behandelingstafel ligt of wanneer u zich zorgen maakt over iets, mag u dat steeds melden. Wij zullen er alles aan doen om het u zo aangenaam mogelijk te maken.

Verloop van de behandeling

Tijdens deze procedure wordt de Piriformis-spier opgezocht, deze bevindt zich tussen het heiligbeen en de heup. Dit gebeurt onder radioscopie of onder echo-geleiding.

Eens de naald zich in de piriformisspier bevindt, zal dit bevestigd worden door een kleine hoeveelheid contraststof te injecteren in de spier. Bij de juiste locatie wordt er lokale verdoving ingespoten samen met een ontstekingsremmend middel (NSAID en/of corticoïden).

Verloop na de behandeling

Na de behandeling gaat u naar de dagzaal. Daar kunt u even bekomen, iets drinken of eten. Voorzichtigheid is geboden, want u kunt eventueel wat minder kracht hebben in het been onmiddellijk na de punctie. Indien u nadien goed bent gerecupereerd, zal de arts beslissen of u naar huis kan.

De dag van de procedure mag u niet zelf een voertuig (of machines) besturen. U mag wel met het openbaar vervoer (of taxi) komen.

Gelieve 3 tot 4 weken na behandeling de vragenlijst via mynexuzhealth in te vullen. Indien u niet voldoende digitaal onderlegd bent, zal de verpleegkundige u een 'registratieformulier na pijnbehandeling' meegeven dat u kan invullen en bezorgen aan het onthaal van het ziekenhuis ofwel op te sturen naar:

Pijncentrum AZ Turnhout
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout

Hernemen activiteiten en/of arbeid na de behandeling

De dag van de behandeling dient u het rustig aan te doen en bent u werkonbekwaam. Desgewenst kan u hier een attest voor 1 dag krijgen. Gelieve dit door te geven aan de verpleegkundige bij opname.

De dag na de behandeling kan u in principe al uw activiteiten hernemen

Neveneffecten en complicaties

Deze ingreep is nagenoeg zonder complicaties.

Theoretisch gezien zijn de mogelijke complicaties van elke procedure:

- Bloeduitstorting (hematoom)
- Infectie
- Allergische reactie op 1 van de toegediende producten of ontsmettingsmiddelen
- Tijdelijke krachtsvermindering
- Pijn op de plaats waar de naald is binnengebracht
- Bij mensen met diabetes/suikerziekte kan de bloedsuikerspiegel enkele dagen onregelmatig zijn. Houd hier rekening mee en controleer uw bloedsuikerspiegel bij klachten of ga langs bij uw huisarts
- Er kan sprake zijn van opvliegers: een warm gevoel en roodheid in het gelaat, gedurende de eerste dagen en, bij dames kan de menstruatie tijdelijk onregelmatig zijn.

Om die reden volgen we een streng beleid naar de inname van bloedverdunners, werken we onder strikt steriele omstandigheden (ontsmetting, handschoenen, afdekdoek,...) en worden de naalden heel nauwkeurig onder röntgendoorlichting of onder echogeleide geplaatst.

Tot slot

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop van de behandeling van het Piriformis-syndroom.

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij de behandelende arts of verpleegkundige. Als u hierna nog niet tevreden bent, kan u terecht bij de ombudsdienst via e-mail op ombudsdienst@azturnhout.be of persoonlijk na telefonische afspraak op het nummer 014 44 41 25.

Voor uw patiëntenrechten kan u terecht op www.azturnhout.be/patient/patientenrechten

Wie contacteren bij vragen / problemen?

Secretariaat pijncentrum, Route E61
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014/ 44 42 71

“Meer informatie betreffende de ingrepen en informed consent, kan u terugvinden op onze website:

<https://www.azturnhout.be/diensten/medische-disciplines/pijncentrum>"

Bij urgente problemen 's nachts of in het weekend, kan u zich richten tot de dienst spoedgevallen die dan eventueel doorverbindt met de dienst anesthesie.

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met uw arts of verpleegkundige.

This image shows a full page of white paper with horizontal dotted lines, typical of primary school handwriting practice paper. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44

2300 Turnhout

014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout