



Patiënteninformatie

Lichttherapie

Inhoud

Inhoud	2
Inleiding	3
Wat is UV-lichtbehandeling?	3
UV-B (TL01) lichtbehandeling	3
Duur van de behandeling	4
Verwikkelingen	4
Reacties op UV-licht	5
UV-therapie en zwangerschap	5
Wat neemt u mee	5
UV-brilletje	5
Medicatielijst van alle medicijnen en zalven die u gebruikt	5
Slip of string	6
T-shirt	6
Wie contacteren bij vragen/problemen?	6
Tot slot	6
Wie contacteren bij vragen of problemen?	7
Persoonlijke notities/ vragen	7

Inleiding

Deze brochure biedt u de nodige informatie over lichttherapie. U leest hierin meer over de behandeling zelf en eventuele nazorg van de behandeling. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.

Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

Wat is UV-lichtbehandeling?

Met een UV-lichtbehandeling wordt een behandeling met UltraViolet licht bedoeld. UV-licht is een onderdeel van het zonlicht. Het is onzichtbaar en als apart onderdeel niet te voelen. Alleen de *gevolgen* van blootstelling aan dit licht zijn te merken.

Bij een UV-behandeling wordt de huid met UV-licht behandeld met als doel de klachten van uw huidziekte weg te nemen of te verminderen. Huidziekten waarbij UV-lichtbehandeling kan worden gebruikt, zijn onder andere *eczeem, (para)psoriasis, lichen planus, jeuk, vitiligo en zonneallergie*.

De oorzaak van de huidziekte wordt niet weggenomen. Door de behandeling met UV-licht komt de huidziekte enkel voor een bepaalde periode tot rust.

UV-B (TL01) lichtbehandeling

UV-B is het gedeelte van het zonlicht waardoor de huid rood wordt en kan verbranden. Het UV-licht dat bij u zal worden gebruikt *is korte golf UV-B licht* (ook wel TL01 genoemd). Hierbij wordt één golflengte van UV-B licht gebruikt.

Doordat één golflengte wordt gebruikt, ontstaat minder snel huidirritatie of een verbranding dan bij gebruik van breedband UV-B. Ook wordt de huid minder beschadigd waardoor het risico op huidkanker op latere leeftijd minder groot is dan bij breedband UV-B, wat vroeger werd gebruikt.

Duur van de behandeling

De lichtcabine lijkt op een zonnebank. Het verschil is dat er andere lampen worden gebruikt én dat de belichting rechtstaand gebeurt en niet liggend. De lichtcabine staat op de polikliniek dermatologie.

Gemiddeld zijn *15 tot 25 belichtingen* nodig om tot het gewenste resultaat te komen. Bij vitiligo en zonneallergie zijn er dat meer. Om dit effect snel te bereiken, is het belangrijk dat *u twee of drie keer per week* belicht kan worden. Anders kan de dosis niet goed worden opgehoogd.

Tussen twee belichtingen moet er minstens één dag zijn waarop u niet belicht wordt.

De belichtingstijd per sessie is kort. De starttijd bedraagt meestal een halve minuut en deze tijd wordt bij de volgende behandelingen opgedreven tot maximaal een achttal minuten.

Tijdens de lichtkuur zal u ook een paar keer een afspraak krijgen bij de dermatoloog, die op de manier de evolutie kan volgen en kan bepalen hoe lang u nog door moet gaan.

Verwikkelingen

Om zo snel mogelijk een goed resultaat te bereiken wordt u dicht onder het verbrandingsniveau van de huid belicht. U moet de reacties van de huid bij uw volgende lichtbeurt altijd melden aan de verpleegkundige of de dermatoloog. Deze informatie is namelijk nodig om verbranding bij een volgende belichting te voorkomen.

Bij alle behandelingen met UV-licht is de behandelde huid gevoeliger voor zonlicht. U moet *24 tot 48 uur na de behandeling oppassen* voor verbranding van de behandelde huid door zonlicht (ook achter vensterglas) en indien mogelijk de behandelde huid afdekken.

Reacties op UV-licht

Reacties op het UV- licht kunnen onder andere zijn:

- Roodheid
- Warm gevoel
- Verbranding is een bijwerking die gelukkig weinig voorkomt.

UV-therapie en zwangerschap

Behandeling met UVB TL01-therapie is veilig tijdens de zwangerschap.

Wat neemt u mee

UV-brilletje

U krijgt van ons bij de eerste belichting een brilletje dat u tijdens de behandeling steeds moet opzetten om uw ogen tegen het UV-licht te beschermen. *Dit brilletje dient u bij iedere lichtbehandeling mee te brengen en te dragen.*

Medicatielijst van alle medicijnen en zalven die u gebruikt

Voordat u kan starten is een volledig overzicht nodig van alle geneesmiddelen en zalven die u gebruikt. Ook producten van bijvoorbeeld de homeopaat moet u vermelden.

In combinatie met de UV-behandeling kunnen sommige geneesmiddelen en zalven namelijk ongewenste effecten hebben, zoals verbranding van de huid. Gebruik daarom alleen zalven die door uw dermatoloog zijn voorgeschreven.

Geef een *verandering in medicatiegebruik* altijd door aan de verpleegkundige of dermatoloog voordat u de huid met UV-licht laat behandelen. Dit voorkomt onnodige risico's en verbranding. Bedenk ook dat veel geneesmiddelen (waaronder antibiotica) snel een verbranding kunnen veroorzaken. Uw dermatoloog kan u vertellen welke geneesmiddelen voor u veilig zijn. Vaak kunnen uw geneesmiddelen veranderd worden. Hierdoor wordt de behandeling veiliger. **4 uur voor de belichting mag er nooit zalf of crème gebruikt worden op de te belichten huid.**

Slip of string

De zeer dunne huid van de mannelijke geslachtsorganen kan door veelvuldige blootstelling aan UV-licht beschadigd worden. Om dit risico uit te sluiten, wordt nog alleen UVB gegeven indien de geslachtsorganen geheel worden afgeschermd.

T-shirt

Dit is enkel nodig als er bij u sprake is van extra belichting van de armen en/of de benen. Dan wordt u eerst naakt belicht en vervolgens met een T-shirt aan (en eventueel een beschermingskap voor het gezicht).

Wie contacteren bij vragen/problemen?

Deze folder is bedoeld als aanvulling op mondelinge informatie. Hierdoor is het mogelijk alles nog eens rustig na te lezen.

Hebt u nog vragen over de UV-behandeling neem dan contact op met de polikliniek dermatologie van AZ Turnhout op nummer 014 44 42 54.

Als u een afspraak niet kunt nakomen, neem dan graag contact met ons op.

Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst poli dermatologie. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 8 tot 16.30 uur (op dinsdag en donderdag tot 18.30 uur) op het nummer 014 44 42 54. Buiten deze uren kan u contact opnemen met de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis (campus Sint-Elisabeth) op het nummer 014 40 60 52 of 014 40 60 11.

Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in de behandeling met lichttherapie. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

Wie contacteren bij vragen of problemen?

Polikliniek dermatologie
Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 44 42 54

Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

[illegible]

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout