



Patiënteninformatie

# Adviezen bij huidbestraling

Centrum voor oncologie  
Radiotherapie



# Inhoud

|                                                     |   |
|-----------------------------------------------------|---|
| Inhoud .....                                        | 3 |
| Inleiding.....                                      | 4 |
| Belangrijk.....                                     | 4 |
| Adviezen bij huidbestraling .....                   | 5 |
| Huidreacties .....                                  | 5 |
| Algemeen advies om huidreacties te verminderen..... | 6 |
| Tot slot .....                                      | 7 |
| Wie contacteren bij vragen / problemen? .....       | 7 |

*De informatiefolders van AZ Turnhout worden met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij uw zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.*

## Inleiding

In deze brochure vindt u informatie en adviezen bij bestraling van de huid.

Wij raden u aan om ook de brochure 'Radiotherapie in AZ Turnhout' te lezen. In deze brochure vindt u algemene informatie over bestralingen.

Het is niet mogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig extra vragen te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige/medisch technoloog op de afdeling radiotherapie.

## Belangrijk

**Als u een kinderwens heeft of als u zwanger bent op het moment dat u een behandeling met ioniserende stralen nodig heeft, is het zeer belangrijk dat u dit meldt aan de radiotherapeut.**

# Adviezen bij huidbestraling

Tijdens de periode waarin de bestraling wordt toegediend, kan het zijn dat u volgende neveneffecten ondervindt

## Huidreacties

- Ongeveer 2 weken na de start van de bestraling, kan uw huid rood en gevoelig worden. U kunt last krijgen van jeuk, een droge of schilferige huid. Later kan de huid bruin verkleuren.
- Het is mogelijk dat er tijdens de bestraling een vochtige wonde ontstaat. Ook enkele dagen na het einde van de behandeling kan er nog een wonde ontstaan.

Als u tijdens de bestraling huidproblemen ondervindt, dan kunt u terecht bij de verpleegkundigen van radiotherapie. Zij zullen u een aangepaste verzorging voorstellen.

De huid begint pas te herstellen vanaf 1 tot 2 weken na de laatste bestraling. Wij raden u aan om nog geruime tijd nadat de behandeling werd beëindigd, de huid goed te hydrateren met een vocht-inbrengende crème.

Als de huid op het einde van de behandeling toch open zou zijn, dan zal de verpleegkundige u mogelijk vragen om een week later terug te komen voor een wondcontrole. De verpleegkundige zal u hiervoor een afspraak geven.

## Belangrijk bij afspraak wondcontrole:

Als u een afspraak kreeg voor een wondcontrole, dan is het **belangrijk dat u de zalf en het materiaal voor de wondzorg zelf meebrengt naar deze wondcontrole**. Wanneer u het materiaal niet meebrengt dan zijn wij genoodzaakt om materialen van het ziekenhuis te gebruiken. De gebruikte materialen rekenen we aan op uw ziekenhuisfactuur

Contacteer ons wanneer de bestralingsperiode **al ten einde is** en u één van volgende huidreacties opmerkt:

- hevige roodheid
- pijn
- zwelling
- het ontstaan van een wonde
- verandering in de hoeveelheid wondvocht
- verandering in de kleur van het wondvocht
- het ontstaan van een wondgeur
- koorts

### **Algemeen advies om huidreacties te verminderen**

- Gebruik 'zeep zonder zeep' om te douchen (bv. Eucerin ph 5 douchecrème®, Eucerin doucheolie®, baby BodySol®, La Roche-Posay®).
- Neem een douche in plaats van een bad (in bad zal de huid verweken en gevoeliger worden).
- Gebruik lauw water.
- Gebruik een zacht washandje en een zachte handdoek.
- Dep de huid voorzichtig droog (niet wrijven).
- Houd de huidplooien goed droog. Op deze plaatsen ontstaat sneller irritatie.
- Gebruik geen talkpoeder.
- Vermijd druk en wrijvingen op de bestraalde huid en draag zoveel mogelijk katoenen kleding.
- Vanaf de eerste dag van de bestraling, moet u de bestraalde huid 2x per dag insmeren met **Flamigel®**.
- Ga best niet zwemmen in chloor of zout water. Chloor en zout drogen de huid uit en veroorzaken irritatie.
- U mag niet zwemmen als uw huid open of rood is.
- Als uw huid niet geïrriteerd is, mag u eventueel wel zwemmen. Het is dan best om na iedere zwembeurt de huid goed af te spoelen en een vocht-inbrengende crème aan te brengen.
- Gebruik op de bestraalde huid geen verzorgingsproducten of deodorant, vermijd vooral geparfumeerde of zinkhoudende producten bv. Flammazine® of baby zalf.
- U mag de bestraalde huid niet scheren of ontharen. Scheren of ontharen veroorzaakt vaak huidirritatie en kleine wondjes.

- Gebruik geen gewone kleefpleisters op de bestraalde huid. Er bestaan zelfklevende verbanden, speciaal voor de bestraalde huid. Vraag het aan een verpleegkundige van radiotherapie.
- Tijdens de bestralingsperiode en tot 3 maanden na het einde van de behandeling stel je best de bestraalde huid niet bloot aan direct zonlicht. Gebruik geen zonnebank.
- Gebruik een hypoallergene zonnecrème met factor 50 wanneer u toch in de zon zou komen.

## Tot slot

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u nuttige informatie over eventuele tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg.

Onze sociaal verpleegkundigen staan steeds voor u klaar om te luisteren en om uw vragen te beantwoorden. U kunt hen bereiken via de dienst patiëntenbegeleiding ( 014 40 68 35).

## Wie contacteren bij vragen / problemen?

Heeft u na de bestralingsperiode nog vragen? Dan kunt u terecht bij uw huisarts.

Heeft u specifieke vragen over de voorbije behandeling? Dan kunt u, afhankelijk van het toestel waarop u werd bestraald, rechtstreeks telefonisch contact opnemen met de dienst radiotherapie op campus Sint-Elisabeth.

 Secretariaat Radiotherapie 014 40 69 40

 Toestel Onyx 014 40 69 43

 Toestel Perla 014 40 69 13

 Polikliniek oncologie 014 40 69 02

## **AZ Turnhout vzw**

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)

[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)

014 40 60 11



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166  
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bvba)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout