



Patiënten informatie

# Adviezen bij huidbestraling

Centrum voor oncologie  
Radiotherapie



# Inhoud

Inhoud.....	3
Inleiding .....	4
Adviezen bij huidbestraling.....	4
Huidreacties .....	4
Algemeen advies om huidreacties te verminderen .....	5
Tot slot.....	6
Wie contacteren bij vragen / problemen? .....	6
Persoonlijke notities / vragen .....	7

*De informatiefolders van AZ Turnhout worden met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij uw zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.*

# Inleiding

Tijdens de periode waarin u bestraling krijgt, kan u neveneffecten ondervinden. In deze brochure geven we u adviezen over hoe u hiermee kunt omgaan.

Wij raden u aan om ook de brochure 'Radiotherapie in AZ Turnhout' te lezen. Deze brochure bevat algemene informatie over bestralingen.

Het is niet mogelijk om in deze brochure alle details voor elke individuele situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of aan een verpleegkundige.

## Adviezen bij huidbestraling

### Huidreacties

- Ongeveer twee weken na de start van de bestraling, kan uw huid rood en gevoelig worden. U kan last krijgen van jeuk en een droge of schilferige huid. Later kan de huid bruin verkleuren.
- Het is mogelijk dat er tijdens de bestraling een vochtige wonde ontstaat. Ook enkele dagen na het einde van de behandeling kan er nog een wonde ontstaan.

Als u tijdens de bestraling huidproblemen ondervindt, kunt u terecht bij de radiotherapeut of bij een verpleegkundige van radiotherapie. Zij zullen u een aangepaste verzorging voorstellen.

De huid begint pas te herstellen vanaf één tot twee weken na de laatste bestraling. Als de huid op het einde van de behandeling bruin is verkleurd en als er geen open wonden zijn, dan mag u de huid voorzichtig reinigen met ether vanaf 4 tot 6 weken na het einde van de bestraling.

Als de huid op het einde van de behandeling toch open zou zijn, dan zal de verpleegkundige u vragen om een week later terug te komen voor een wondcontrole. De verpleegkundige zal u hiervoor een afspraak geven.

**Belangrijk:** het is belangrijk dat u de zalf en het materiaal voor de wondzorg zelf meebrengt naar die controle. Wanneer u het materiaal niet meebrengt, zijn wij genoodzaakt om materialen van het ziekenhuis te gebruiken. Deze betaalt u dan later via uw ziekenhuisfactuur.

Merkt u na het beëindigen van de behandeling één van de volgende huidreacties op, dan vragen we om ons te contacteren:

- hevige roodheid
- pijn
- zwelling
- geur
- verandering in de hoeveelheid wondvocht
- verandering in de kleur van het wondvocht
- koorts
- opengaan van de huid

### **Algemeen advies om huidreacties te verminderen**

- Gebruik 'zeep zonder zeep' om te douchen (bv. Eucerin ph 5 douchecrème<sup>®</sup>, Eucerin doucheolie<sup>®</sup>, baby Bodysol<sup>®</sup>, La Roche-Posay<sup>®</sup>).
- Neem een douche in plaats van een bad (in bad zal de huid verweken en gevoeliger worden).
- Gebruik lauw water.
- Gebruik een zacht washandje en een zachte handdoek.
- Dep de huid voorzichtig droog (niet wrijven).
- Vanaf de eerste dag van de bestraling, moet u de bestraalde huid 2 maal per dag insmeren met **Flamigel**<sup>®</sup>. Als uw huid na het einde van de behandeling nog geïrriteerd is, mag u dit blijven doen.
- U mag niet zwemmen als uw huid open of rood is. Chloor en zout drogen uw huid uit en veroorzaken irritatie. Als uw huid niet geïrriteerd is, mag u wel zwemmen. Na elke zwembeurt moet u uw huid wel goed afspoelen en een vocht inbrengende crème aanbrengeen.
- Gebruik op de bestraalde huid geen verzorgingsproducten of deodorant, vermijd vooral geparfumeerde of zinkhoudende producten bv. Flammazine<sup>®</sup> of baby zalf.
- Gebruik geen kleefpleisters op de bestraalde huid.
- Stel de bestraalde huid niet bloot aan direct zonlicht of gebruik geen zonnebank (tijdens de bestralingsperiode tot drie maanden na het einde van de behandeling).
- Gebruik een totale hypoallergene zonnecrème (factor 50).

- Vermijd druk en wrijvingen op de bestraalde huid en draag zoveel mogelijk katoenen kleding.

## Tot slot

In de folder 'Sociale voorzieningen' vindt u nuttige informatie over eventuele tussenkomsten bij uw ziekte, over gespreksgroepen en andere vormen van psychosociale zorg.

Onze sociaal verpleegkundigen staan steeds voor u klaar om te luisteren en om uw vragen te beantwoorden. U kunt hen bereiken via de dienst patiëntenbegeleiding (☎ 014 40 68 35).

## Wie contacteren bij vragen / problemen?

Heeft u na de bestralingsperiode nog vragen, dan kunt u terecht bij uw huisarts.

Heeft u specifieke vragen over de voorbije behandeling, dan kunt u, afhankelijk van het toestel waarop u werd bestraald, rechtstreeks telefonisch contact opnemen met de dienst radiotherapie op campus Sint-Elisabeth.

☎	Secretariaat Radiotherapie	014 40 69 40
☎	Toestel Onyx	014 40 69 43
☎	Toestel Perla	014 40 69 13
☎	Polikliniek oncologie	014 40 69 02

# Persoonlijke notities / vragen

Uw vragen of opmerkingen kunt u hier noteren. Zo heeft u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of met een verpleegkundige.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## **AZ Turnhout vzw**

www.azturnhout.be  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)  
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166  
2300 Turnhout