



Patiënteninformatie

Adalimumab

Voorgeschreven door reumatoloog

Inhoud

Inhoud	3
Inleiding.....	5
Werking van adalimumab	5
Wanneer wordt adalimumab voorgeschreven?	5
Vorbereiding.....	6
Gebruik van adalimumab	6
Hoe bewaart u adalimumab?	6
Controle	6
Bijwerkingen van adalimumab	7
Zwangerschap en borstvoeding.....	7
Vaccinaties.....	8
Alcohol	8
Autorijden.....	8
Reisadvies	8
Zonlicht	9
Operaties	9
Gebruik van adalimumab samen met andere medicijnen.....	9
Injectieschema	10
Tot slot	11

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u adalimumab gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn.

U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Lees deze brochure voor die afspraak. Als u nog vragen heeft, kunt u deze bespreken met de reumaverpleegkundige.

Werking van adalimumab

Adalimumab is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde bDMARD (biological Disease Modifying Antirheumatic Drug). Het is een geneesmiddel die het ziektebeloop van reuma beïnvloedt.

Ons lichaam bevat verschillende eiwitten. Eén daarvan is TNF-alfa. Bij een aantal reumatische aandoeningen is er te veel TNF-alfa. Dit kan een rol spelen bij het ontstaan van ontstekingen en schade aan de gewrichten.

Adalimumab blokkeert de werking van TNF-alfa en remt het ontstekingsproces.

Adalimumab helpt u bij:

- pijn, stijfheid en zwelling in uw gewrichten
- vermoeidheid
- vertraagt schade aan het bot en kraakbeen in de gewrichten

Wanneer wordt adalimumab voorgeschreven?

Adalimumab helpt bij de behandeling van volwassenen met een reumatische aandoening (zoals reumatoïde artritis, artritis psoriatica en spondyloartritis) als een eerdere behandeling niet goed genoeg werkte of niet verdragen werd.

Voorbereiding

Voor de behandeling met adalimumab onderzoeken we of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling veilig is voor u. Dit houdt onder andere in dat we onderzoeken of u een TBC-infectie of hepatitis hebt of hebt gehad.

Gebruik van adalimumab

Adalimumab wordt via onderhuidse injecties gegeven. U leert hoe u dit zelf kunt doen (met een spuit of een prikpen).

Dit moet meestal één keer per twee weken gebeuren.

Adalimumab kan al na 2 weken werken. Het duurt enkele weken voordat er voldoende resultaat is bereikt.

Adalimumab kan u alleen of samen met bepaalde andere geneesmiddelen gebruiken, zoals methotrexaat.

Hoe bewaart u adalimumab?

Bewaar dit medicijn in de koelkast (2-8°C). Laat deze vóór toediening eerst 30 minuten op kamertemperatuur komen.

Controle

Tijdens de behandeling met adalimumab nemen we regelmatig bloed bij u. Zo kunnen we uw rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie controleren.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling controleren we u regelmatig. We kijken dan telkens na of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt.

Bijwerkingen van adalimumab

Sommige patiënten die adalimumab nemen, krijgen last van deze bijwerkingen:

- Patiënten die adalimumab gebruiken, zijn vatbaarder voor **infecties**.
 - Meet daarom uw temperatuur wanneer u zich ziek voelt.
 - Contacteer uw huisarts of reumatoloog als u koorts heeft of bij andere tekenen van infectie (bijvoorbeeld ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje, ...).

Bijwerkingen van **organen**: dit zijn bijwerkingen die u zelf niet merkt. Uw arts kijkt dit na via bloedonderzoek. Het gaat om afwijkingen in het bloedbeeld, levertesten, nierfunctie

- **Allergische reacties**: U kunt dan last hebben van: hoofdpijn, misselijkheid, huiduitslag, jeuk, ademhalingsmoeilijkheden en bloeddrukverhoging of verlaging.
- Milde klachten van de **huid** op de plaats van de inspuiting zoals roodheid, zwelling, jeuk, blauwe plekken of pijn. Wij raden daarom aan om de plaats van inspuiting af te wisselen.

Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens over de invloed van adalimumab op vruchtbaarheid en zwangerschap.

- Heeft u een kinderwens? Bespreek dit met uw reumatoloog.
- U mag adalimumab niet gebruiken als u zwanger bent.
- U mag adalimumab niet gebruiken als u borstvoeding geeft. Het is niet bekend of dit geneesmiddel overgaat in de moedermelk.

Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met de reumatoloog.

Vaccinaties

Patiënten die adalimumab gebruiken, mogen niet zomaar elk vaccin krijgen.

- We raden aan om u te laten vaccineren tegen pneumokokken en jaarlijks tegen griep.
- Andere vaccinaties moet u bespreken met uw huisarts of reumatoloog.

Alcohol

Er is geen bezwaar als u (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met adalimumab.

Autorijden

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van adalimumab.

Reisadvies

Wij raden u af om bij gebruik van adalimumab naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

U moet de inspuitingen bewaren tussen +2°C en +8°C. De inspuitingen mogen niet getransporteerd worden in de bagageruimte van het vliegtuig. Gebruik een koeltasje bij het vervoeren van adalimumab in uw handbagage.

Neem een actueel overzicht van uw medicijnen mee op reis (het medicijnpaspoort). Daarin staat dat u adalimumab met bijbehorende injectiespuiten gebruikt op voorschrift van uw arts. U kan een medicijnpaspoort vragen bij uw apotheek of eventueel bij uw arts.

Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV –straling tijdens het gebruik van adalimumab. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Operaties

Heeft u een operatie gepland? Bespreek dit vooraf met uw reumatoloog.

- Meestal kunt u doorgaan met het nemen van adalimumab
- Er kan een verhoogd risico op infecties zijn na een operatie en een vertraagde wondgenezing als u adalimumab gebruikt.
- Indien u diabetes heeft of bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met een arts of u vooraf een antibioticakuur moet krijgen.

Gebruik van adalimumab samen met andere medicijnen

Vertel u huisarts en apotheek over uw behandeling met adalimumab.

Het is niet altijd veilig om verschillende medicijnen te combineren. Vertel uw huisarts, tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u al gebruikt. Denk hierbij ook aan het eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Injectieschema

[illegible]

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kan u op maandag tot en met donderdag bellen met de polikliniek van **08u00 tot 12u00** en van **12u30 tot 16u30** op het nummer **014/44 43 72**.

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- <https://www.bcfi.be/nl/start>
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

AZ Turnhout vzw

www.azturnhout.be

info@azturnhout.be

014 40 60 11



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef

Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth

Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout