



Patiënteninformatie

Adalimumab

Voorgeschreven door reumatoloog



Inhoud

Inleiding	4
Werking van adalimumab	4
Wanneer wordt adalimumab voorgeschreven?	4
Vorbereiding.....	5
Gebruik van adalimumab	5
Hoe bewaar ik adalimumab?	5
Controle	5
Bijwerkingen van adalimumab.....	6
Zwangerschap en borstvoeding	6
Vaccinaties.....	7
Alcohol	7
Autorijden.....	7
Reisadvies	7
Zonlicht	8
Operaties	8
Gebruik van adalimumab samen met andere medicijnen	8
Injectieschema	9
Tot slot.....	10

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u adalimumab gaat gebruiken. In deze brochure leest u meer over de behandeling met dit medicijn. U hebt nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Het is belangrijk dat u deze brochure voor deze afspraak hebt doorgelezen. Als u nog vragen hebt, kunt u deze met de reumaverpleegkundige bespreken.

Werking van adalimumab

Adalimumab is een reumabestrijdend middel en behoort tot de zogenaamde bDMARD (biological Disease Modifying Antirheumatic Drug), ofwel “ziektebeloop beïnvloedende geneesmiddelen tegen reuma”.

Ons lichaam bevat verschillende eiwitten. Eén daarvan is TNF-alfa. Bij een aantal reumatische aandoeningen is er teveel TNF-alfa. Hierdoor kan gewrichtsontsteking en gewrichtsschade ontstaan. Het medicijn adalimumab blokkeert de werking van TNF-alfa. Hierdoor verminderen de ontstekingsklachten.

Adalimumab kan ervoor zorgen dat de pijn en zwelling in uw gewrichten afneemt en uw gewrichten op de lange termijn minder schade oplopen.

Wanneer wordt adalimumab voorgeschreven?

Adalimumab kan voorgeschreven worden aan patiënten met een reumatische aandoening (zoals reumatoïde artritis, artritis psoriatica en spondyloartritis) waarbij andere medicijnen onvoldoende helpen, ook mensen met psoriasis of ontstekingsziekten van de darm krijgen het voorgeschreven.

Vorbereiding

Voorafgaand aan de behandeling met adalimumab moet onderzocht worden of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling voor u veilig is. Dit betekent dat onder andere onderzocht wordt of u in het verleden een tuberculose infectie of hepatitis hebt gehad.

Gebruik van adalimumab

Adalimumab wordt via subcutane (onderhuidse) injecties gegeven. U leert hoe u dit zelf kunt doen (met een spuit of een prikpen). Dit moet meestal één keer per twee weken gebeuren.

Adalimumab werkt snel, soms al na 2 weken. Het duurt wel enkele weken voordat er voldoende resultaat is bereikt.

Als blijkt dat u goed op het medicijn reageert, kan worden geprobeerd de periodes tussen de injecties te verlengen.

Adalimumab wordt vaak gecombineerd met methotrexaat (MTX).

Hoe bewaar ik adalimumab?

Bewaar dit medicijn in de koelkast (2-8°C). Laat deze vóór toediening eerst 30 min op kamertemperatuur komen.

Controle

Tijdens de behandeling met adalimumab wordt regelmatig bloed bij u afgenomen. Bij deze controle worden rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie gecontroleerd.

De eerste 3 tot 6 maanden van de behandeling wordt u regelmatig gecontroleerd om te kijken of u het medicijn goed verdraagt en of het voldoende werkt bij u.

Bijwerkingen van adalimumab

Hierna worden de meest voorkomende bijwerkingen beschreven:

Overgevoeligheidsreacties: deze kunnen optreden na de 1ste toedieningen.

Op de plaats waar u zichzelf injecteert, kan een lichte roodheid of een kleine blauwe plek ontstaan. Wij adviseren u om de injectieplaats af te wisselen. Als u zich afvraagt of u de juiste injectietechniek toepast, neem dan contact op met de reumaverpleegkundige.

Bijwerkingen van organen: bijwerkingen die u zelf niet merkt maar uw arts via bloedonderzoek wel in de gaten houdt. Het gaat om leverfunctietests, nierfunctietests en afwijkingen in het bloedbeeld.

Adalimumab maakt u vatbaarder voor infecties. Neem daarom uw temperatuur op als u zich ziek voelt. Neem bij koorts of andere tekenen van infectie (bv. ter hoogte van de luchtwegen, een pussend wondje) contact op met uw huisarts of reumatoloog en wacht met de injectie.

Mogelijk is er een verhoogd risico op de ontwikkeling van kwaadaardige huidgezwellen. Bij het waarnemen van nieuwe vlekjes of veranderingen van vlekjes op de huid, moet u dit doorgeven aan de reumatoloog.

Andere auto-immuunziekten: tijdens de behandeling met het soort medicijnen als adalimumab zijn in zeldzame gevallen andere auto-immuunziekten ontstaan. Dit betrof onder andere multipele sclerose (MS) of systemische lupus erythematosus (SLE).

Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over de gevolgen van het gebruik van dit medicijn tijdens de zwangerschap en bij het geven van borstvoeding. Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Vaccinaties

Niet zomaar elk vaccin mag toegediend worden aan patiënten die behandeld worden met adalimumab.

De jaarlijkse griepvaccinatie (griep prik) en het pneumococcon vaccin worden aanbevolen.

We adviseren u om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te bespreken.

Alcohol

Er is geen bezwaar als u (matig) alcohol gebruikt tijdens behandeling met adalimumab.

Autorijden

Er is geen bezwaar tegen autorijden tijdens gebruik van adalimumab.

Reisadvies

Als u op reis gaat, neem dan adalimumab gekoeld in een koeltasje mee in je handbagage.

Bewaar de adalimumab op uw verblijfadres zoals thuis, dus in de koelkast bij een temperatuur van 2-8°C.

Bij reizen naar het buitenland is het raadzaam een actueel overzicht van uw medicijnen mee te nemen, het medicijnpaspoort. Daarin staat dat u adalimumab met bijbehorende injectiespuiten vanwege medische noodzaak gebruikt. Dit paspoort kunt u krijgen bij uw apotheek of eventueel bij uw behandelaar.

Wij raden u af om bij gebruik van adalimumab naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

Zonlicht

Bescherm u goed tegen blootstelling aan zonlicht en UV –straling tijdens het gebruik van adalimumab. Uw huid is gevoeliger voor de zon.

Draag beschermende, liefst katoenen, kleding en gebruik bij blootstelling van de huid aan de zon een zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor (factor 30 of hoger).

Maak liever geen gebruik van de zonnebank.

Operaties

Als u geopereerd moet worden, kunt u meestal doorgaan met de adalimumab.

Als u diabetes heeft of geopereerd moet worden vanwege een infectie, kan antibiotica soms preventief worden gegeven. Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met de reumatoloog of u preventief een antibioticakuur moet krijgen

Gebruik van adalimumab samen met andere medicijnen

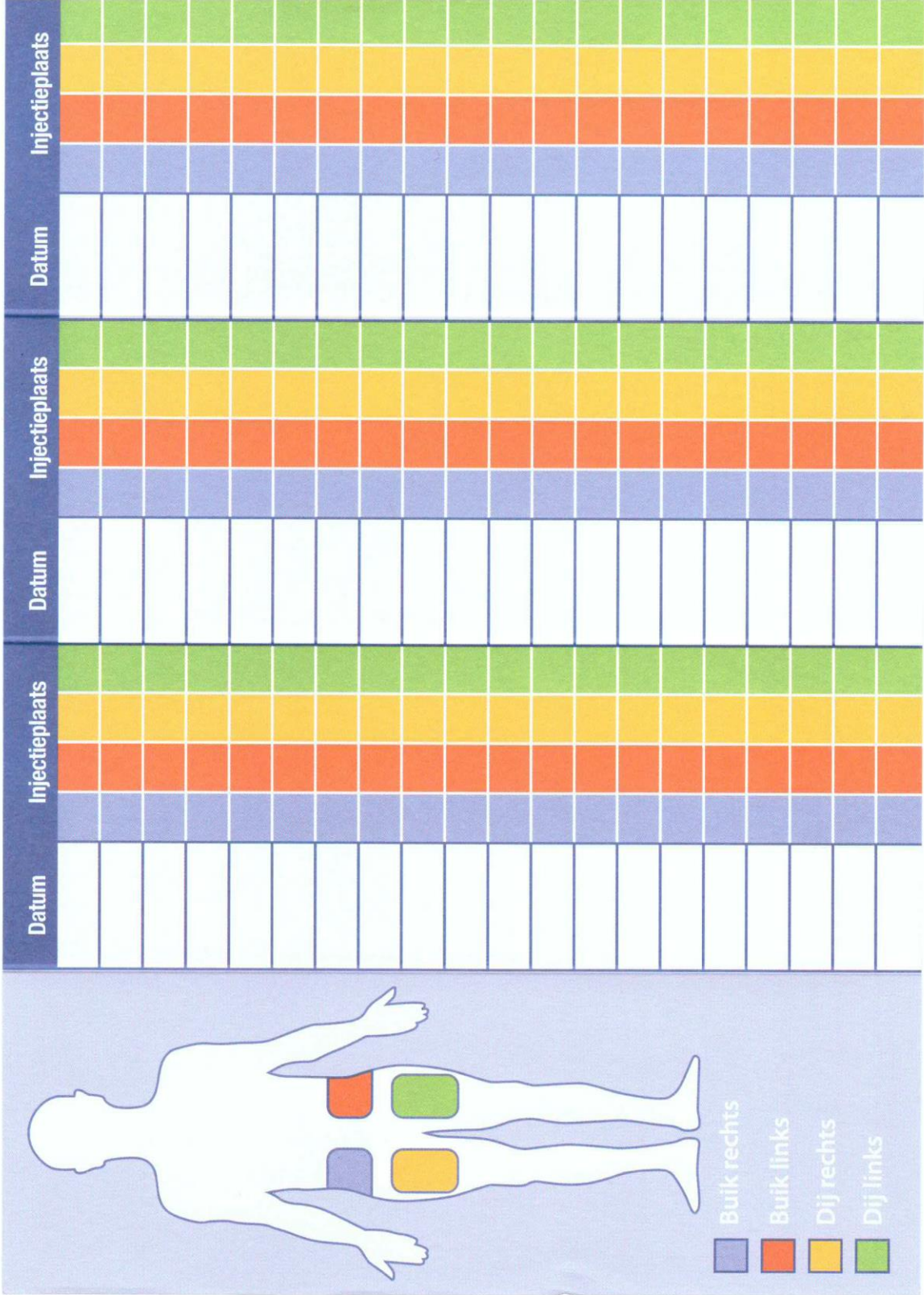
Vertel uw huisarts over uw behandeling met adalimumab.

Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig.

Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Vertel uw apotheek ook altijd dat u adalimumab gebruikt.

Injectieschema



Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen, dan kunt u op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag bellen met de reumaverpleegkundigen: tel. 014 44 43 72 - **tussen 11.15 en 12.00 uur en tussen 15.30 en 16.30 uur.**

Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag kunt u ook de arts bereiken op haar telefonisch spreekuur: tel. 014 44 43 72 - **tussen 7.30 en 8 uur.**

Meer informatie over medicatie kunt u terugvinden op volgende websites:

- www.bcfi.be
- <http://bijsluiters.fagg-afmps.be/>

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Blijf op de hoogte via www.facebook.com/azturnhout



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11