



*Patiënteninformatie*

# *Gipsbroek bij heupdysplasie of na heup-operatie*





## Inleiding

- 👉 Uw kind heeft een aangeboren heupdysplasie of een heelkundige heup-operatie ondergaan waarvoor het een behandeling in een gipsbroek nodig heeft.
- 👉 Deze brochure biedt u informatie over de gipsbroek en de verzorging van uw kind in de gipsbroek thuis.
- 👉 U moet zich wel realiseren dat voor uw kind de situatie anders kan zijn dan beschreven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw arts of verpleegkundige.
- 👉 Gelieve deze brochure mee te brengen als u naar het ziekenhuis komt.

## Waarom en gipsbroek?

### De behandeling van heupdysplasie:

- 👉 Bij een heupdysplasie is de heupkom van uw kind niet goed gevormd en is de heup instabiel.

Door de benen van uw kind langere tijd te spreiden en zo de heupkop in de heupkom te houden, kan de heupkom zich vormen.

Het aanleggen van de gipsbroek gebeurt onder narcose op het operatiekwartier door de orthopedist.

### Na heelkundig ingrijpen:

- 👉 Voor de heling van het heupgewricht na een operatie.

## Wat is een gipsbroek?

- 👉 Een gipsbroek is een verband van sneldrogend lichtgewicht kunststof dat rondom het onderlichaam wordt aangelegd.

De binnenkant bestaat uit een wattenlaag en een katoenen bekleding als bescherming van de huid.

De gipsbroek zit geheel rond het bekken waarna de benen tot aan de voeten worden ingegipst. Tussen beide bovenbenen zit een stok die het geheel stevig maakt.

De geslachtsdelen en de stuit blijven vrij.




- 👉 Voetnoot: Bij uw kind zullen echter beide benen geheel ingegipst zijn.


## Verzorging van uw kind thuis

- 👉 Het gips mag niet nat worden!  
Vocht is één van de oorzaken waardoor huidproblemen ontstaan. Om nat worden van het gips te voorkomen, is het belangrijk dat u uw kind vaker verschoont.  
Wanneer het toch een beetje nat is geworden, kan u het voorzichtig droogblazen met een lauwe föhn.
- 👉 Sommige kinderen die zindelijk zijn, kunnen met de gipsbroek op het toilet geplaatst worden (afhankelijk van de manier van ingipsen).

Jongens kunnen ook in een urinaal (fles) plassen.


-  Uw kind is door het gips zwaarder en moeilijker te tillen. Om rugklachten bij uzelf te voorkomen, is een goede werk- en tilhoogte belangrijk. Til uw kind niet alleen onder de oksels maar ondersteun ook altijd onder het gips.
-  Tijdens de behandeling in de gipsbroek kan u merken dat uw kind minder eetlust heeft. Dit komt door de verminderde lichaamsbeweging. Het is belangrijk om voldoende vezelrijke voeding te geven en te laten drinken om verstopping van de darmen te voorkomen. Het is ook aan te raden gasvormende voedingsmiddelen te beperken (uien, bonen, koolzuurhoudende drank).
-  Bij het dragen van de gipsbroek kan er geen onderkleding worden aangedaan. Een luier gaat wel; rond de gipsbroek eventueel met een romper/body over die één of twee maatjes groter is. Voor meisjes is een los jurkje over het geheel perfect.

## Tips rond liggen, zitten en vervoer

-  Het is belangrijk dat uw kind met een gipsbroek goed ligt of zit.

Wanneer uw kind ligt, ondersteunt u de benen met kussens of opgerolde handdoek. De hielen moeten vrij liggen om drukletsels te voorkomen.

Wanneer uw kind kan zitten, helpen kussens in de rug om rechtop te blijven. Let hierbij wel dat de rand van het gips niet te veel in de buik drukt, in dat geval kan u uw kind meer halfzittend plaatsen.

Een zitzak is ook een aangenaam hulpmiddel, deze vormt zich in de houding van uw kind.
-  Het spreekt voor zich dat u uw kind moeilijker kan verplaatsen met de gipsbroek.




Een (zeer) korte autorit (verplaatsing van en naar het ziekenhuis) kan mits een opgevulde maxi-cosi of autostoel. Verplaatsingen voor recreatie, familiebezoekjes,... worden afgeraden en zijn eigenlijk niet veilig.

Wandelingen kunnen dan weer perfect met vb.:

- Bolderkar opgevuld met kussens.
- Grote buggy of bij kleuters volwassenen rolstoel met benensteun opgevuld met kussens.

Of fietstochtjes in de fietskar/bakfiets.

## Wanneer contact opnemen bij problemen?

-  Voeten/tenen worden dikker.
-  Tenen zijn wit, blauw en koud
-  Ontroostbaar huilen

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de behandeling.

## Wie contacteren bij vragen of problemen?

Dienst Pediatrie  
Campus Sint-Jozef  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout  
014/444241



**AZ Turnhout vzw**  
www.azturnhout.be  
info@azturnhout.be  
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](http://www.facebook.com/azturnhout)



**Campus Sint-Jozef**  
Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



**Campus Sint-Elisabeth**  
Rubensstraat 166  
2300 Turnhout



V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout