



Patiënteninformatie

Sociale voorzieningen voor de oncologische patiënt

Inhoud

Inhoud	3
Wij maken u wegwijs.....	4
Financiële tegemoetkomingen	5
Tegemoetkomingen van het ziekenfonds.....	5
Enkele specifieke tegemoetkomingen van het ziekenfonds toegelicht ..	6
Financiële steun via Kom Op tegen Kanker / Stichting tegen Kanker...9	
Zorgtoeslag voor kinderen met een specifieke ondersteuningsbehoefte (vroeger: Verhoogde kinderbijslag)	9
Vlaamse sociale bescherming voor mensen die veel zorg nodig hebben	10
Andere voordelen – gekoppeld aan specifieke voorwaarden / ernstige zorgbehoevendheid	10
Praktische hulp	11
Thuisverpleging	11
Gezinszorg	11
Poetshulp	11
Vervoer	12
Uitleendienst.....	12
Ziekenoppas – nachtopvang	12
Warme maaltijden aan huis.....	13
Personen alarm systeem.....	13
Zorgverlof	13
Herstelverblijf – Kortverblijf – Woonzorgcentrum (WZC).....	14
Ondersteunende hulp	17
Zelfhulpgroepen	17
Kom op Tegen Kanker (KOTK)	25
Alegria	26
Nuttige informatie- en contactadressen	27
Tot slot	27

Wij maken u wegwijs

U wordt momenteel behandeld in het Centrum voor Oncologie van AZ Turnhout. De diagnose en de behandeling(en) kunnen voor jou en je omgeving heel wat zorgen, spanningen en emoties met zich meebrengen.

In onze brochure '[Kanker - een ingrijpend proces](#)' vind je veel voorkomende vragen, reacties en informatie over de psychosociale ondersteuning die je in AZ Turnhout kan vragen. Onze medewerkers staan klaar om je te helpen. Aarzel niet om hen aan te spreken als je vragen of problemen hebt.

Als je nood hebt aan een rustig en uitgebreider gesprek, kan de sociaal werke, van onze sociale dienst, bij jou langskomen. Hij/zij maakt deel uit van het behandelend team. Alle vragen en problemen kunnen aan bod komen. De sociaal werker zal samen met jou zoeken naar gepaste oplossingen. Je kan rechtstreeks contact opnemen met een medewerker van de sociale dienst via de contactgegevens hieronder. Je kan ook een afspraak maken via de arts of verpleegkundige.

Contactgegevens sociale dienst:

- | | |
|---|--------------|
| • Coomans Sara | 014 40 68 32 |
| <u>sara.coomans@azturnhout.be</u> | |
| • Cloetens Lisa | 014 40 68 73 |
| <u>lisa.cloetens@azturnhout.be</u> | |
| • De Wachter Karin | 014 40 68 49 |
| <u>karin.dewachter@azturnhout.be</u> | |
| • Gabriëls Toon | 014 40 68 31 |
| <u>toon.gabriels@azturnhout.be</u> | |
| • Goris Renske | 014 40 68 72 |
| <u>renske.goris@azturnhout.be</u> | |
| • Michiels Hilde | 014 40 68 30 |
| <u>hilde.michiels@azturnhout.be</u> | |

Om mogelijks bepaalde vragen al te beantwoorden, bieden wij via deze brochure wat meer informatie over onderstaande onderwerpen:

- financiële tegemoetkomingen
- praktische hulp
- ondersteunende hulp
- nuttige informatie- en contactadressen

Financiële tegemoetkomingen

Ziek zijn heeft gevolgen op financieel vlak. Vaak zijn er extra kosten, al dan niet in combinatie met een verminderd inkomen.

Er bestaat een ruim aanbod aan sociale en financiële voorzieningen, die we in deze brochure voor u oplijsten. Ook de sociale dienst van uw ziekenfonds en de sociale dienst van het OCMW of het Sociaal Huis van de gemeente waar u woont kunnen u hierbij helpen.

Tegemoetkomingen van het ziekenfonds

Wie ziek is, kan in België rekenen op het sociale zekerheidssysteem voor de terugbetaling van een belangrijk deel van de ziektekosten: raadplegingen, behandelingen, medicatie, andere kosten,

De terugbetaling wordt geregeld via het ziekenfonds waarbij je (verplicht) aangesloten bent. Sommige terugbetalingen krijg je automatisch, andere moet je zelf aanvragen.

Naast de verplichte verzekering bevat lidmaatschap van een ziekenfonds ook een aanvullende verzekering. De diensten en voordelen die hierin opgenomen zijn kunnen sterk verschillen van ziekenfonds tot ziekenfonds. Onder andere tussenkomsten voor uitleendienst, herstell verlof, ziekenvervoer, gezinszorg, ... worden hierin opgenomen.

Naast de ziekteverzekering kan je ook een hospitalisatieverzekering afsluiten. Dit is niet verplicht. Via deze verzekering ontvang je extra tussenkomsten voor het deel van de kosten dat je zelf moet dragen (remgeld, supplementen). Informeer bij jouw verzekeringsmaatschappij naar hun werking en vraag zeker na of jouw polis ook de waarborg ernstige ziekte bevat. Als dit het geval is, is het belangrijk om deze waarborg aan te vragen. Zo kan u naast de hospitalisatiekosten ook de ambulante kosten inbrengen.

Vergoedingen en tegemoetkomingen via het ziekenfonds:

- Maximumfactuur (MAF): beschermingsmaatregel die remgeld per gezin per jaar plafonneert afhankelijk van uw gezinsinkomen (iedereen – gebeurt automatisch).
- Verhoogde tegemoetkoming (VT): hogere terugbetaling voor geneeskundige zorgen als u aan specifieke voorwaarden voldoet (sociaal + financieel)

- Globaal medisch dossier (GMD): verhoogde terugbetaling voor consultatie bij de huisarts (minimum jaarlijkse consultatie bij huisarts)
- Zorgforfait chronische ziekten (automatische uitkering indien van toepassing)
- Hulp van derden (arbeidsongeschiktheid > 3 maanden + ernstig zorgbehoevend)
- Forfaitaire tegemoetkoming bij chronische wonden (> 6 weken)
- Forfaitaire tegemoetkoming bij chronische pijn (> 3 maanden – specifieke voorwaarden)
- Incontinentieforfait (bij incontinentie)

Enkele specifieke tegemoetkomingen van het ziekenfonds toegelicht

Tussenkost in de reiskosten

Als je ambulant behandeld wordt (dat wil zeggen dat je niet in het ziekenhuis bent opgenomen) met radiotherapie, chemotherapie, immunotherapie of een andere kankerbehandeling of als je na die behandeling nog op controle moet komen, dan krijg je van het ziekenfonds een tussenkost in de reiskosten.

- Als je zelf met de wagen komt (of iemand uit je omgeving brengt je / MMC) krijg je een vergoeding per km. Hiervoor krijg je op het einde van de behandeling een attest mee dat je bij de mutualiteit moet binnenbrengen.
- Als professioneel ziekenvervoer je naar het ziekenhuis brengt, dan gelden de tariefafspraken die jouw ziekenfonds met de vervoersdiensten gemaakt heeft. Informeer bij je ziekenfonds naar de tarieven en de correcte aanvraagprocedure.

Sommige mutualiteiten geven ook een tussenkost in de reiskosten bij verplaatsingen voor onderzoeken of bij een ziekenhuisopname. Informeer hierover bij je ziekenfonds!

Tussenkost voor een pruik

Als je je haar verliest door de behandeling (de arts bespreekt dit met jou voor de start van de behandeling), dan krijg je van het ziekenfonds een tussenkost van 180 euro voor de aankoop van een pruik.

Voor deze tussenkomst is een voorschrift van de arts noodzakelijk. Bezorg dit voorschrift samen met de factuur van de pruik aan je ziekenfonds.

Als je een hospitalisatieverzekering hebt, kan je een extra tussenkomst krijgen, bovenop de tussenkomst van het ziekenfonds. Vraag dit zeker na bij je verzekeraar.

Voor borstkankerpatiënten die financiële moeilijkheden hebben, bestaat de mogelijkheid om via *Think Pink* een extra tussenkomst te verkrijgen van 200 euro. De borstverpleegkundige kan samen met jou bekijken of je hiervoor in aanmerking komt.

Terugbetaling van een borstprothese

Bij de aankoop van een beha of badpak voor een uitwendige borstprothese heb je recht op een verlaagd btw-tarief van 6%. Hiervoor heb je een attest van de arts nodig. De borstverpleegkundige geeft je hierover het nodige advies.

Terugbetaling materiaal na laryngectomie (verwijderen van strottenhoofd)

Voor de terugbetaling van materiaal na laryngectomie (canule, spreekapparaat, ...) zijn de voorwaarden en termijnen strikt geregeld. Deze zijn afhankelijk van het type materiaal dat wordt gebruikt.

Voor informatie hierover kan je terecht bij de trajectbegeleider in het ziekenhuis.

Terugbetaling stomamateriaal

Er bestaan verschillende opvangsystemen. Tijdens de ziekenhuisopname zullen we samen met jou uitzoeken welk systeem het beste past.

Op basis van het specifiek medisch voorschrift van je arts kan een erkend bandagist jou informeren en het nodige materiaal leveren. De afrekening gebeurt rechtstreeks tussen de bandagist en het ziekenfonds.

Sommige gemeenten hebben specifieke tegemoetkomingen voor stomadragers, zoals gratis vuilniszakken of een tegemoetkoming in de afvalkosten. Je kan dit navragen bij je gemeente.

Terugbetaling incontinentiemateriaal

De ziekteverzekering betaalt één keer per jaar een forfaitair bedrag uit aan wie zijn urine niet (voldoende) kan ophouden. Dit noemt men een incontinentieforfait. Er zijn 2 soorten incontinentieforfaits:

- Voor zwaar zorgbehoevenden: de aanvraag verloopt via de thuisverpleegkundige of de dienst maatschappelijk werk van het ziekenfonds.
- Voor personen die niet zorgafhankelijk zijn: deze hebben een attest nodig van de huisarts.

Tussenkomst voor vruchtbaarheidsparende behandelingen

Door een operatie, chemo- of radiotherapie kunnen kankerpatiënten onvruchtbaar worden. Er zijn verschillende technieken om te proberen voor de start van de kankerbehandeling de vruchtbaarheid veilig te stellen. Zo krijg je de kans om later je kinderwens alsnog te vervullen. Je behandelend arts zal je hierover informeren.

Het invriezen van voortplantingsmateriaal in een erkend fertiliteitscentrum wordt terugbetaald voor mannen (< 45 jaar) en vrouwen (< 38 jaar). Gedurende de 10 jaar waarin het materiaal bewaard wordt, mag het fertiliteitscentrum je geen kosten aanrekenen. Je betaalt wel remgeld op honoraria van bijvoorbeeld raadplegingen.

Palliatieve premie

De palliatieve premie, of het forfait palliatieve zorg, is een forfaitaire tegemoetkoming in de kosten voor medicatie, verzorgings- en hulpmiddelen bij de thuisverzorging van palliatieve patiënten.

De tegemoetkoming bedraagt momenteel 801 euro. Na 30 dagen kan je één keer een 2^{de} betaling van het forfait aanvragen. De aanvraag dient te gebeuren door de huisarts.

Financiële steun via Kom Op tegen Kanker / Stichting tegen Kanker

Via hun sociaal fonds kunnen deze organisaties een éénmalige financiële tussenkomst verlenen in uw ziekte- en behandelingskosten.

Zij verlenen steun op basis van bewezen maandelijkse kosten van behandeling (voor hospitalisatie, medicatie, gezinshulp, ...) en criteria als gezinsinkomen, andere tussenkomsten, ...

Deze steun wordt voornamelijk toegekend aan mensen met kanker met een beperkt inkomen en hoge ziektekosten in verhouding tot hun inkomen.

Je kan bij beide organisaties een aanvraag doen. De sociale dienst van het ziekenfonds kan de aanvraag voor jou in orde maken.

Zorgtoeslag voor kinderen met een specifieke ondersteuningsbehoefte (vroeger: Verhoogde kinderbijslag)

- Voor kinderen / jongeren tot 21 jaar die recht hebben op een Groeipakket (kinderbijslag)
- Die als gevolg van een aandoening extra ondersteuning nodig hebben
- Het bedrag wordt bepaald op basis van het aantal punten dat de evaluerend arts van Kind en Gezin toekent.

Bij vragen over deze zorgtoeslag contacteer je de uitbetaler van je Groeipakket.

Vlaamse sociale bescherming voor mensen die veel zorg nodig hebben

Wanneer je aangesloten bent bij de Vlaamse sociale bescherming (via de jaarlijkse betaling van je zorgpremie aan een zorgkas), dan kan je een financiële tegemoetkoming krijgen als je aan bepaalde criteria voldoet.

- zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (= de zorgverzekering): de mate van zorgbehoevendheid moet aangetoond worden met een erkend attest. Beschik je niet over zo'n attest, dan kan je beroep doen op een gemachtigde indicatiesteller via de dienst maatschappelijk werk van je ziekenfonds.
Het zorgbudget bedraagt 135 euro per maand.
- zorgbudget voor ouderen met een zorgnood (= de tegemoetkoming voor hulp aan bejaarden): dit is bedoeld voor 65 plussers met een beperkt inkomen en een zorgafhankelijkheid ten gevolge van een erkende handicap. De inschatting hiervan gebeurt door de Directie-generaal Personen met een handicap.
Hoeveel dit budget bedraagt, hangt af van het (gezins)inkomen en van de zorgzwaarte van de persoon.

Met vragen over bovenstaande tegemoetkomingen kan je terecht bij de sociale dienst van je ziekenfonds.

Andere voordelen – gekoppeld aan specifieke voorwaarden / ernstige zorgbehoevendheid

- parkeerkaart
- vermindering openbaar vervoer
- sociaal tarief kabelmaatschappij
- sociaal telefoontarief
- sociaal tarief voor gas en elektriciteit
- verwarmingstoelage
- vermindering personenbelasting
- vermindering onroerende voorheffing

Voor meer informatie over deze voorzieningen kan je terecht bij de sociale dienst van je ziekenfonds of je gemeente.

Praktische hulp

Door de ziekte of behandeling kunnen bepaalde activiteiten in jouw dagelijkse leven wat moeilijker verlopen. In de thuiszorg bestaan heel wat diensten die je op dit vlak hulp kunnen bieden.

Hieronder vind je een overzicht van de belangrijkste diensten:

Thuisverpleging

Thuisverpleging helpt je bij alle verpleegkundige zorg thuis (wassen en aankleden, inspuitingen, wondverzorging, ...). De verpleegkundige heeft hiervoor een voorschrift van de arts nodig (uitgezonderd voor toiletzorg).

Je kan kiezen voor een georganiseerde dienst voor thuisverpleging (per mutualiteit) of voor een zelfstandige thuisverpleegkundige. Sommige huisartsenpraktijken werken met een eigen thuisverpleegkundige. Informeer hiernaar bij je huisarts. Thuisverpleging wordt rechtstreeks vergoed via de mutualiteit.

Gezinszorg

De diensten voor gezinszorg kunnen je helpen bij het uitvoeren van huishoudelijke taken die voor jou op dit moment moeilijker verlopen of veel inspanning vragen (wassen en strijken, koken, boodschappen doen, opruimen, huiswerk met de kinderen, ...). De vergoeding wordt berekend op basis van uw gezinsinkomen.

De hulp wordt georganiseerd door ziekenfondsen en aanverwante organisaties en door een aantal OCMW's.

Poetshulp

Je kan poetshulp inschakelen voor onderhoud van de woonst. Dit wordt georganiseerd door mutualiteiten en aanverwante organisaties en door een aantal OCMW'S.

De vergoeding kan berekend worden op basis van jouw gezinsinkomen of je kan er voor kiezen om poetshulp in te schakelen met dienstencheques.

Vervoer

Voor het vervoer van en naar de radiotherapie en / of chemotherapie is er een financiële tussenkomst (zie 'tussenkomst in de reiskosten').

Naast de financiële tegemoetkoming hebben de meeste ziekenfondsen ook afspraken met vervoersmaatschappijen.

Als je niet zelf met de wagen kan rijden of geen hulp kan vragen aan mensen uit jouw omgeving, kan je via de mutualiteit vervoer aanvragen. Hiervoor neem je contact op met de mutualiteit of kan je rechtstreeks contact opnemen met Mutas (078 15 95 95 – niet voor leden van Helan). Hierbij is het belangrijk om te vermelden dat je vervoer aanvraagt in kader van een oncologische behandeling.

Mensen met een beperkt inkomen kunnen beroep doen op de Minder Mobielen Centrale, een vervoersdienst van vrijwilligers, vaak georganiseerd vanuit de gemeente of het OCMW. Bij hen kan je terecht voor meer informatie hierover.

Uitleendienst

Als je tijdelijk extra zorg nodig hebt, kan je hulpmiddelen huren bij de uitleendienst van jouw mutualiteit, je apotheek of via het Rode Kruis.

Een medewerker van onze sociale dienst kan samen met jou bekijken welke hulpmiddelen je nodig hebt en geeft je meer praktische informatie.

Voor meer specifieke materialen (prothese, stomamateriaal, ...) kunnen we ook contactgegevens bezorgen van bandagisten.

Ziekenoppas – nachtopvang

Om de directe omgeving wat ademruimte of extra ondersteuning te geven kan je oppashulp aan huis inschakelen. Dit kan overdag, 's avonds of 's nachts.

Oppashulp wordt meestal georganiseerd vanuit de mutualiteit of ze voorzien een financiële tegemoetkoming. Het tarief per uur is vastgesteld op 3,43 euro per uur.

Nachtzorg wordt in de provincie Antwerpen georganiseerd in samenwerking tussen verschillende organisaties. Aanvragen kunnen gebeuren via een centraal nummer: Nachtzorg Kempen – 014 28 32 32 (Maandag tussen 8 –17 u) – www.nachtzorg.be

Warme maaltijden aan huis

Warme maaltijden kan je aanvragen via het sociaal huis/OCMW van jouw gemeente. Er zijn ook particuliere diensten die maaltijden aan huis leveren, vaak beperkt tot specifieke gemeenten.

Personen alarm systeem

Alle mutualiteiten bieden een personenalarm systeem aan. Er zijn ook particuliere diensten die personenalarmsystemen aanbieden.

Zorgverlof

Verlof voor medische bijstand

Werknemers die voor een zwaar ziek gezinslid (zelfde adres) of familielid (tot tweede graad) willen zorgen, kunnen 'verlof voor medische bijstand' nemen. Dit 'thematisch verlof' geeft de mogelijkheid om tijdelijk te stoppen met werken of de arbeidstijd te verminderen (naar 4/5 of halftijds). Gedurende de onderbreking betaalt RVA maandelijks een onderbrekingsuitkering.

Het verlof voor medische bijstand wordt aangevraagd bij de werkgever. De aanvraag voor de uitkering moet bij de RVA ingediend worden.

Meer info: <https://www.vlaanderen.be/verlof-voor-medische-bijstand>

Tijdskrediet met motief

Het tijdskrediet met motief kadert in de reglementering op de loopbaanonderbreking en is enkel van toepassing op werknemers uit de privésector. Dankzij het tijdskrediet met motief kan een naaste tijdelijk zijn of haar prestaties onderbreken of ze verminderen voor één van de redenen voorzien in de reglementering.

Om het tijdskrediet te bekomen, moet men voldoen aan verschillende toegangsvoorwaarden bij de werkgever. Als men voldoet aan die voorwaarden en aan de voorwaarden inzake de toekenning van

onderbrekingsuitkeringen, kan men gedurende het tijdskrediet maandelijks een vervangingsinkomen genieten. Die onderbrekingsuitkeringen worden door de RVA (Rijkdienst voor arbeidsvoorziening) betaald.

Meer info: <https://www.rva.be/burgers/loopbaanonderbreking-tijdskrediet-en-thematische-verloven/tijdskrediet-privesector/tijdskrediet-met-motief>

Herstelverblijf – Kortverblijf – Woonzorgcentrum (WZC)

De medewerker van sociale dienst kan je helpen in de zoektocht naar een plaats voor een (al dan niet tijdelijk) verblijf in een zorginstelling. We bekijken samen met jou en je naasten wat de meest gepaste vorm van opvang is en geven informatie over de mogelijkheden.

We kunnen je een overzicht bezorgen van de verschillende voorzieningen in de regio met alle contactgegevens. Je kan de gewenste voorzieningen contacteren voor meer informatie en indien gewenst een inschrijving doen.

Aangezien er vaak een lange wachttijd is, raden we aan om minstens in 2 of meer zorgvoorzieningen een inschrijving te doen. In overleg met jou en jouw naasten, geven wij de nodige gegevens door aan de voorzieningen waar jullie een inschrijving doen.

Als sociale dienst van het ziekenhuis krijgen wij géén voorrang in het WZC of kortverblijf om mensen sneller te laten opnemen.

Centrum voor herstelverblijf

In een herstelverblijf kan je terecht voor tijdelijke opvang wanneer je nood hebt aan zorg of revalidatie. Dit kan na een ziekenhuisopname of wanneer je in behandeling bent voor een ernstige aandoening.

In bepaalde situaties kan ook je begeleider (partner of mantelzorger) samen met jou in het centrum voor herstelverblijf verblijven.

Een aanvraag voor herstelverblijf gebeurt steeds via een schriftelijke aanvraag die de behandelend arts gedeeltelijk moet invullen. Mits goedkeuring kan het ziekenfonds een belangrijk deel van de verblijfskost ten laste nemen.

In de provincie Antwerpen zijn er slechts 2 erkende centra voor herstelverblijf: Aquamarijn in Kasterlee en Hooidonk in Zandhoven.

Dit laatste is enkel voor leden van CM ziekenfonds. Andere mutualiteiten en ook CM hebben buiten de regio meerdere herstelzorgloorden waar men terecht kan.

Centrum voor kortverblijf (CVK)

In een centrum voor kortverblijf kan je als 65-plusser terecht voor tijdelijke opvang wanneer je nood hebt aan zorg en ondersteuning.

Een centrum voor kortverblijf is verbonden aan een woonzorgcentrum en biedt grotendeels dezelfde dienstverlening. Je kan er dag en nacht verblijven (of alleen 's nachts) voor een periode van maximaal 60 opeenvolgende dagen en maximaal 90 dagen per jaar.

Niet ieder woonzorgcentrum biedt de mogelijkheid van kortverblijf aan.

Een lijst met de door de overheid erkende centra voor kortverblijf en alle nuttige informatie vind je op de website <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/ouderenzorg>

De medewerker van sociale dienst kan je een lijst bezorgen met de voorzieningen in de regio.

Woon-Zorg Centrum (WZC)

Een WZC biedt permanente opvang en verzorging aan 65-plussers die niet meer thuis kunnen wonen. Pas als andere zorgformules, zoals mantel- en thuiszorg, geen oplossing meer bieden en je bijna permanent verzorging en hulp nodig hebt, kan je naar een woonzorgcentrum.

In een woonzorgcentrum heb je een eigen kamer / leefruimte. Je krijgt er zorg en ondersteuning bij lichaamsverzorging en alle andere taken van het dagelijks leven.

Bij een aanvraag tot opname in een woonzorgcentrum wordt er rekening gehouden met de graad van zorgbehoefte. Vaak zijn er lange wachttijden. Het is aangeraden om tijdig inschrijvingen te doen wanneer je verwacht dat de thuiszorg ontoereikend zal worden.

Er zijn woonzorgcentra in bijna iedere gemeente. De medewerker van sociale dienst kan je een lijst bezorgen met de voorzieningen in de regio.

Een lijst met de door de overheid erkende woonzorgcentra en alle nuttige informatie vind je op de website <https://www.zorg-en-gezondheid.be/per-domein/ouderenzorg>

Ondersteunende hulp

De ingrijpende diagnose, de behandeling(en), de bezoeken aan het ziekenhuis: kanker is een ingrijpend proces dat je raakt tot in het diepste van je wezen. Het verwerken van dit ziekteproces verloopt voor iedereen anders, maar er zijn ook heel wat reacties, hindernissen en problemen die voor velen herkenbaar zijn.

Naast de professionele zorgverleners in ons ziekenhuis, zijn er heel wat organisaties die u tijdens en na uw behandeling steun kunnen bieden. Hieronder vindt u een overzicht van een aantal belangrijke initiatieven. We verwijzen ook graag naar onze brochure '[Kanker: een ingrijpend proces](#)'.

Zelfhulpgroepen

Longkanker

- Prolong VZW
Is een initiatief van en voor mensen met longkanker of longvlieskanker (mesothelioom) en hun naasten, die elkaar willen steunen en die het contact tussen lotgenoten willen stimuleren door het organiseren van diverse activiteiten.

Email: info@prolong.be
Website: www.prolong.be
Tel: +32 (0) 475458565

Hoofd – hals tumoren

- Antwerpse Vereniging voor Gelaryngectomeerden (AVG)
Deze vereniging informeert patiënten, motiveert bij stemrevalidatie en stimuleert bij sociale revalidatie. De vereniging kan bij u op bezoek komen, evt. al voor de operatie.

Zij organiseren regelmatig bijeenkomsten en bezorgen elke nieuwe lotgenoot een gratis pakket met enkele nuttige attributen.

Website: www.laryngectomie-tracheotomie.be
Email: info@laryngectomie-tracheotomie.be
Tel: 03 235 96 62

- Zelfhulpgroep gelaryngectomeerden Kempen
Deze vereniging wil lotgenoten met larynxkanker en hun partner samenbrengen. Het doel is om hen op te vangen, te begeleiden en te informeren. Daarnaast worden er ook regelmatig activiteiten georganiseerd.

Website: www.gelaryngectomeerden-kempen.be

Voorzitter: Albert Moeskops

Tel: 014 61 42 68

- Kempische tongcarcinomen
Jaarlijkse bijeenkomst met professionele spreker, culinair genieten en gezellig samenzijn.
Onder leiding van Ann Boeckx (= gespecialiseerd logopediste bij patiënten met hoofd-halstumoren)

Email: ktc.groep@gmail.com

Tel: 0497 38 51 52

Facebook: Omgaan met slikproblemen. o.l.v. Ludo Gebruers.

- Klank-Bord
Staat (ex-) patiënten met hoofd-halstumoren bij met informatie over kankerbehandeling, spraak- en slikproblemen, ... en organiseert regelmatig evenementen waar patiënten kunnen samenkomen en ervaringen uitwisselen in een ongedwongen sfeer.

Website: <https://www.klank-bord.be/>

Facebook: Klankbord hoofd en hals (Kopzorg VZW)

- Websites rond voeding en spraak:
 - <https://www.thuisarts.nl/slikproblemen/ik-wil-leren-omgaan-met-slikproblemen>
 - <https://alsetenevenmoeilijkis.nl/>
 - <https://vwhht.be/informatie/receptenboekje-slikstoornissen/>
 - Smaakcentrum in Antwerpen – <https://liveeattastecom.wordpress.com>
 - Spoonit, lepelbrood – <https://www.gastromeals.eu/>
 - www.revogan.be
 - <https://ikkannietpraten.be/hulpmiddelen>

Gynaecologische kanker

- **Esperanza**
Deze lotgenotengroep is er voor vrouwen met of na een gynaecologische kanker. Het doel is deze vrouwen, hun familie en naasten samen te brengen, ervaringen uit te wisselen en emotionele steun te verlenen. Daarnaast organiseren ze op regelmatige basis groepsactiviteiten.

Website: www.esperanza-lotgenotengroep.be

Email: info@esperanza-lotgenotengroep.be

Tel: [0498 80 39 56](tel:0498803956)

- **Gynca's**
Als patiëntenorganisatie willen ze steun bieden aan vrouwen met een gynaecologische kanker en hun naasten. Hierbij willen zij hen bijstaan in hun zoektocht naar betrouwbare informatie en bieden zij een lotgenotencontact aan via de jaarlijkse activiteiten.

Website www.gyncas.be

Email: info@gyncas.be

Hematologische aandoening

- **Contactgroep Myeloom Patiënten Vlaanderen (CMP)**
Deze vereniging is een zelfhulpgroep voor patiënten met multiple myeloom en de ziekte van Waldenström. De groep biedt emotionele steun aan patiënten en hun familie, organiseert bijeenkomsten over de ziekte, en brengt je in contact met andere lotgenoten.

Website: www.cmpvlaanderen.be

Contactpersoon Antwerpen: Wim Koolen

Email: wim@cmpvlaanderen.be

Tel: 03 384 38 93

- **Wildgroei**
Deze lotgenotenvereniging informeert en brengt mensen samen met niet-goedaardige hematologische ziektes, d.w.z. diverse vormen van leukemie, Hodgkin, Non-Hodgkin, Waldenström, de ziekte van Kahler, enz.

Website: <https://www.facebook.com/wildgroeivzw>

Email: wildgroei.vzw@gmail.com

Tel: 0476 47 48 84

- Hodgkin en Non Hodgkin VZW
Deze lotgenotengroep heeft als hoofddoel Hodgkin en non-Hodgkin patiënten te steunen in hun beleving als kankerpatiënt. Zij organiseren op verschillende tijdstippen informatiebijeenkomsten

Website: www.hodgkinvzw.be

Email: info.hodgkin@gmail.com

Tel: 09 221 99 10

- Chronisch Lymfatische Leukemie (CLL)
Voor patiënten die de diagnose van CLL gekregen hebben biedt deze website niet alleen informatie over de ziekte zelf, maar ook tips en informatie over hoe te leven met CLL. Zij kunnen getuigenissen van lotgenoten bekijken en informatie terugvinden van plaatselijke evenementen die georganiseerd worden door patiëntenverenigingen.

Website: <https://www.levenmet-vivreavec.be/nl/cll>

- Lymfeklierkanker Vereniging Vlaanderen VZW (LVV)
Lymfeklierkanker Vereniging Vlaanderen vzw is een lotgenotengroep voor mensen met de ziekte van Hodgkin of een non-hodgkinlymfoom , hun partners en familie. LVV biedt ondersteuning in de vorm van lotgenotencontact en informatie over de ziekte, behandelingen en nazorg.

Website: www.lymfklierkanker.be

Email: info.lymfklierkanker@gmail.com

Tel: [0477 82 16 56](tel:0477821656)

Hersentumoren

- Werkgroep hersentumoren VZW
Deze werkgroep wil mensen met hersentumoren in Vlaanderen ondersteunen door het verstrekken van informatie en via lotgenotencontacten . Hierbij is er niet alleen aandacht voor de patiënten maar ook voor hun naasten.

Website: www.wg-hersentumoren.be

Email: info@wg-hersentumoren.be

Melanoom

- Patiëntenvereniging Melanoompunt

Patiëntenvereniging Melanoompunt is een bruisende onafhankelijke vereniging voor en door melanoompatiënten en hun naastbetrokkenen.

Website: www.melanoompunt.be

Email: info@melanoompunt.be

Tel: [0491 74 56 06](tel:0491745606)

Pancreaskanker

- Pancreas Vlaanderen VZW

Deze patiëntenorganisatie probeert de lotgenoten te informeren en met elkaar in contact te brengen. Ze zijn er bovendien niet alleen voor pancreaspatiënten, maar ook voor hun naasten .

Website: www.pancreasvlaanderen.be

Email: info@pancreasvlaanderen.be

Tel: 0479 96 73 61

Darmkanker

- Talk Blue Vlaanderen

Deze patiëntenvereniging is er zowel voor patiënten met de diagnose van darmkanker als voor hun naasten. Naast lotgenotencontacten worden er ook verschillende activiteiten georganiseerd.

Website: www.talkbluevlaanderen.be

Email: info@tbv.be

Tel: 0475 65 37 00

Stoma

- Stoma Actief

Dit is een lotgenotengroep voor stomadragers van alle leeftijden en hun partners, actief in heel Vlaanderen. Ze stellen informatie ter beschikking en bieden ontmoetings- en ontspanningsactiviteiten aan.

Website: <https://www.stoma-actief.be>

Email: stoma-actiefgroep@live.be

Tel: 056 50 50 03

Maag- of slokdarmkanker

- Contactgroep Spijs

Contactgroep Spijs is opgericht door lotgenoten die leven met maag- en/of slokdarmkanker en wil ondersteuning geven door ervaringen met deze ziekte te delen.

Website: www.contactgroepspijs.be

Email: info@contactgroepspijs.be

Tel: 0470 25 40 41

Prostaatkanker

- Wij ook België
Als lotgenotenvereniging voor patiënten met prostaataandoeningen wil “Wij Ook België vzw” de belangen verdedigen van haar leden en van prostaatkankerpatiënten in het algemeen. Zij organiseren bijeenkomsten met uiteenzettingen door experts en zorgen zo voor gelegenheid tot contact tussen lotgenoten.

Website: <https://wijook.be/>

Email: wij_ook@hotmail.com

Tel: 03 645 94 44

- **Prostaatkankerlijn**
Specifiek rond prostaatkanker bestaat er de 'prostaatkankerlijn'. Elke maandag en donderdag van 12 tot 16 uur kunnen prostaatkankerpatiënten, hun partner en mensen uit hun omgeving in alle anonimiteit terecht op het nummer 078/150 701. Men kan ook een mail sturen naar prostaatkankerlijn@tegenkanker.be.

Neuro Endocriene Tumoren

- **NET & MEN Kanker België**
Een vereniging voor patiënten met neuro-endocriene tumoren (NET) en multiële endocriene neoplasie (MEN). Dat zijn beide zeldzame aandoeningen en mensen voelen zich hierdoor vaak niet (h)erkend. De vereniging wil praktische en psychosociale steun bieden.

Website: <https://www.net-men-kanker.be>

Email: info@net-men-kanker.be

Tel: 0496 24 90 46

Borstkanker

- **Borstkanker Kempen vzw**
Borstkanker Kempen is een lotgenotengroep voor mensen die geraakt zijn door borstkanker. Zowel patiënten als hun familieleden kunnen hier terecht voor de nodige informatie. Zij bieden ondersteuning met individuele contacten en groepsbijeenkomsten. Via een gratis contactblad ontvang je viermaal per jaar informatie.

Website: www.borstkanker-kempen.be

Tel: 0472 78 42 23

- **Belenos**
Belenos is een lotgenotengroep die zich richt naar de iets actievere borstkankerpatiënten en hun familie. Zij brengen (ex-)patiënten samen d.m.v. allerhande activiteiten in de regio Turnhout.

Website: www.belenoskempen.be

Email: belenos.kempen@outlook.com

Tel: Nancy 0494 70 09 27 of Sandra 0476 82 06 88

- Naboram
Naboram staat voor **Nazorg** bij **borstsparende ingreep** of **amputatie**. Dit team bestaat uit een aantal vrijwilligers, tevens ook ex-borstkankerpatiënten, die andere lotgenoten willen helpen met hun strijd en verwerking van borstkanker. Ze doen dit voor vrouwelijke en mannelijke patiënten. Zij organiseren infosessies, cursussen en praatnamiddagen ter begeleiding van lotgenoten. Partners zijn ook van harte welkom op deze sessies.

Website: www.naboram.be

Email: info@naboram.be

Tel: 03 234 35 66

- Borstkankerman vzw
Deze vzw heeft als doel om de individuele patiënt te steunen en met raad en daad bij te staan. Daarnaast wil zij de belangen van de mannelijke borstpatiënten behartigen en hen vertegenwoordigen daar waar nodig is.

Website: www.borstkankerman.be

Email: borstkankerman@gmail.com

- Websites rond borstkanker
www.europadonna.be Europees netwerk tegen borstkanker
www.thinkpink.be steunorganisatie borstkankerpatiënten

Kom op Tegen Kanker (KOTK)

Meer info: www.komoptegenkanker.be

Hieronder vind je een greep uit hun aanbod:

Vrijwilligers in het ziekenhuis

Tijdens je behandeling kom je mogelijk in contact met zorgvrijwilligers van Kom op tegen Kanker. Je kan bij hen je verhaal kwijt als je behoefte hebt om eens met iemand anders te praten.

Deze zorgvrijwilligers zijn aanwezig op de oncologische hospitalisatie afdeling (OHO), het oncologisch dagziekenhuis en de bestralingsafdeling.

Look good feel better

Onder deze noemer organiseert KOTK workshops over verzorging en make-up in het ziekenhuis. Wie er goed uit ziet, voelt zich namelijk meestal ook beter. Onder begeleiding van een professionele schoonheidsspecialiste leer je in een kleine groep de basisprincipes van een goede huidverzorging, om zo de nevenwerkingen van de behandeling enigszins op te vangen.

Deze sessies worden 4x/jaar georganiseerd in ons ziekenhuis. Inschrijven kan via het dagziekenhuis.

Kankerlijn

De kankerlijn is de vraag- en meldingslijn van KOTK. Iedereen die met kanker geconfronteerd wordt kan er terecht voor een anoniem luisterend oor, deskundig advies of een bemoedigend gesprek.

Tel: **0800/ 35 455** – iedere werkdag tussen 9-12 uur en 13-17 uur.

Mail: kankerlijn@komoptegenkanker.be

Online chatten: ma van 9 tot 12u en woe van 14 tot 17u en van 19.30 tot 22.30u

Kanker en vakantie

Kom op tegen Kanker vindt dat iedereen die kanker heeft (of heeft gehad) recht heeft op sociaal welzijn. Daarbij hoort ook ontspanning en vakantie. Soms is op vakantie gaan om fysieke, financiële of andere

reden niet evident. Maar misschien vindt u in het overzicht van vakantiemogelijkheden hieronder wel iets dat bij u en in uw situatie past.

- Begeleide vakantieweken voor mensen met kanker
- Vakantieverblijven en uitstappen
- Zorghuizen voor alleenstaanden of patiënten met weinig of geen mantelzorg
- Gratis adempauze aan zee voor jongvolwassenen

Website: www.allesoverkanker.be/kanker-en-vakantie

Alegria

Het inloophuis Alegria is een ontmoetingsplek voor mensen met kanker en hun naasten met vestigingen op verschillende locaties in de Kempen.

Wie nood heeft aan een luisterend oor of zijn verhaal kwijt wil, kan vrijblijvend bij hen terecht. Ook als je gewoon zin hebt in een ongedwongen ontmoeting bij een lekkere kop koffie ben je hartelijk welkom.

Alegria biedt een brede waaier van activiteiten op maat van iedere persoon. Zo helpen ze mensen op weg, zodat ze op termijn weer op zichzelf verder kunnen

Website: www.alegriavzw.be

Email: coordinator@alegriavzw.be

Tel: 0483 61 75 20 (coördinator)

Turnhout: Stationsstraat 60-62 – T: 014/88 81 11 (tijdens openingsuren)
Openingsuren: di 9.30-12.30u, do 13.00-16.30u en vrij 9.30-12.30u

Herentals: zorgcampus St-Anna, Vorselaarsebaan 1A – T: 0475/36 47 90 (tijdens openingsuren)
Openingsuren: iedere donderdag van 10-13u

Mol: Gasthuisstraat 14 – T: 0474/12 29 18 (tijdens openingsuren)
Openingsuren: ma 9.30-12u en do 9.30-16u

Geel: lounge oncologisch dagziekenhuis (ziekenhuis route 76) en lokaal dienstencentrum Luysterbos, J-B Stessensstraat 69 – T: 0497/84 76 75
Openingsuren: zie activiteitenagenda

Nuttige informatie- en contactadressen

Kom op tegen Kanker en Stichting tegen Kanker beschikken over een uitgebreid aanbod aan folders en brochures voor kankerpatiënten en hun naaste omgeving. Ze bevatten informatie over de verschillende soorten kanker en de behandelingen.

Websites:

www.komoptegenkanker.be

www.allesoverkanker.be

www.kanker.be (Stichting tegen Kanker)

www.mldv.org website van kinesitherapeuten gespecialiseerd in manuele lymfedrainage ad modum Vodder. Op deze site vindt u een zoekstelsel voor adressen in uw regio.

www.zelfhulp.be website van Trefpunt Zelfhulp, de overkoepelende organisatie voor zelfhulpgroepen in Vlaanderen

www.kankerspoken.nl website voor kinderen van ouders met kanker

www.vlaanderen.be/departement-zorg/zorgaanbod

www.desocialekaart.be

noka.app Navigerende Oncologische Kaart Antwerpen

Tot slot

Indien je nood hebt aan een ondersteunend gesprek, verduidelijking bij deze brochure of concrete hulp in verband met één van bovenstaande onderwerpen, kunt je terecht bij de sociale dienst van het ziekenhuis via de contactgegevens vooraan in deze brochure.

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout
014 40 60 11



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
014 40 60 11

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout