

Patiënteninformatie

# Stembandoperatie



# Inhoud

Inleiding .....	4
Hoe werken de stembanden? .....	4
Wat houdt een stembandoperatie in?.....	5
Stemrust .....	5
Eten en drinken.....	6
Complicaties .....	6
Tot slot.....	7
Wie contacteren bij vragen of problemen? .....	7
Persoonlijke notities/ vragen .....	7

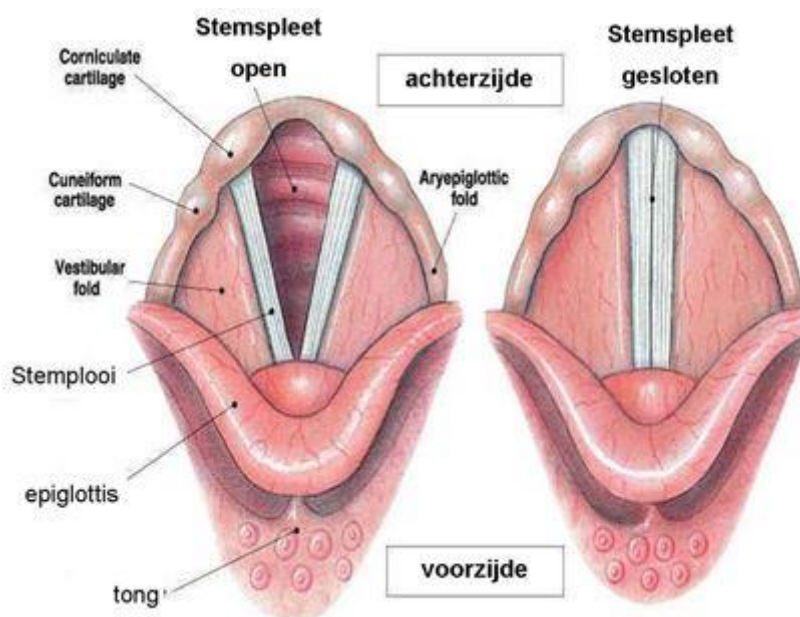
## Inleiding

U heeft met uw NKO-arts besloten tot een operatie aan de stembanden. Deze brochure biedt u de nodige informatie over de stembandoperatie. U leest hierin meer over de ingreep zelf, de verzorging in het ziekenhuis, aandachtspunten en richtlijnen voor thuis. Het is onmogelijk om in deze brochure alle details voor elke situatie te beschrijven. Aarzel daarom niet om zo nodig bijkomende vragen te stellen aan uw NKO-arts.

Spreeken is bij mensen het meest gebruikte communicatiemiddel. In het alledaagse leven, maar ook in veel beroepen, moeten mensen hun stem vaak gebruiken (bijvoorbeeld in het onderwijs en in de verkoop). Bij stemproblemen kunt u zodoende in uw dagelijks functioneren belemmerd worden.

## Hoe werken de stembanden?

Stembanden bestaan onder andere uit spieren die twee plooiën in het strottenhoofd vormen. Door de uitgeademde lucht komen de stembanden in trilling, dit is het stemgeluid. Voor een heldere stem dienen de stembanden soepel en glad te zijn en moeten ze goed kunnen sluiten. Wanneer dit niet zo is, klinkt de stem hees of schor. Dit is bijvoorbeeld het geval bij cystes of poliepen op de stembanden. Ook kan een tumor (goedaardig of kwaadaardig) de oorzaak zijn van heesheid. Verder onderzoek is dan noodzakelijk.



## Wat houdt een stembandoperatie in?

Er zijn verschillende soorten stembandoperaties.

- Een kijkoperatie om beter te begrijpen wat de oorzaak van de heesheid is.
- Een operatie waarbij een afwijkend stukje weefsel van de stemband (bijvoorbeeld een poliep of een cyste) wordt verwijderd.

De operatie gebeurt meestal via een daghospitalisatie.

De operatie vindt onder algemene narcose plaats. Tijdens de ingreep merkt en voelt u niets. Uw hoofd wordt achterover in een houder gelegd en de NKO-arts brengt een buis in uw keel. Uw tanden worden beschermd door een gebitsbeschermer. Wanneer u een gebitsprothese draagt, wordt het slijmvlies van uw bovenkaak beschermd door een vochtig kompresje.

Om de stembanden te verslappen, wordt er tijdens de operatie meestal een spierverslappend middel toegediend. Met een microscoop worden de afwijkingen aan uw stemband zeer gedetailleerd bekeken en mogelijk verwijderd. De ingreep duurt ongeveer 15 tot 30 minuten.

Na de operatie is het mogelijk dat u enige spierpijn heeft in nek, schouders, rug of benen, als gevolg van het spierverslappende middel wat tijdens de operatie is toegediend. Indien nodig krijgt u hiervoor een pijnstiller.

## Stemrust

Voor een spoedige genezing is het van belang dat u vanaf de operatie niet meer praat. Uw arts geeft het aantal dagen stemrust aan. Meestal is dit 5 dagen. Omdat u na de operatie niet mag praten, raden wij u aan om pen en papier bij de hand te houden.

Gedurende twee weken na de operatie dient u uw stem zo weinig mogelijk te gebruiken en zeker niet te roepen, fluisteren of zingen. U gebruikt daarbij vaak teveel kracht waardoor de stemband niet goed geneest.

Vermijd ook zoveel mogelijk het schrapen van de keel. Het slijm op de stembanden of de kriebel in de keel komen meestal snel weer terug en het schrapen geeft juist irritatie. Het is beter om een slokje water te drinken en vaak te slikken.

Het is belangrijk niet te roken in de voorgeschreven periode van stemrust. Vermijd ook rokerige en stoffige ruimten. Als u na volledige stemrust weer mag spreken, probeert u dan normaal te praten zonder druk te zetten of te persen. Het is belangrijk om te weten dat uw stem na de operatie tijdelijk slechter kan klinken. Probeer deze daarom dus niet te forceren. Praat op een, voor u, normaal volume. Vermijd de eerste weken een grotere stembelasting zoals telefoneren in lawaai, op feestjes of bij lange vergaderingen. Uw stem kan in de eerste weken sterk wisselen, waarbij deze het ene moment heel goed kan klinken en het andere moment weer slechter. Dat is een normaal genezingsproces. Soms heeft u na de operatie aanvullende logopedie nodig, uw arts zal u verwijzen indien dit nodig is.

## Eten en drinken

Meestal kunt u vrijwel direct na de operatie gewoon eten en drinken. Eten en drinken komt niet langs de stembanden, tenzij u zich zou verslikken. De dag van de operatie adviseren wij u lichte voeding te eten. De dag na de operatie mag u weer gewoon eten. Na de operatie kunt u wat keelpijn hebben. Koud water kan dan voor verlichting zorgen.

## Complicaties

Bij iedere operatie, ook bij een operatie van de stembanden, is er sprake van enig risico. Het resultaat van de operatie is onder andere afhankelijk van de aard van de afwijking waaraan u geopereerd wordt. Indien er weefsel voor onderzoek wordt weggenomen, is het niet uitgesloten dat de stem hees kan blijven.

Door druk op de tong tijdens de operatie kunt u tijdelijk last hebben van een doof gevoel in de tong of een veranderde smaak. Dit is altijd tijdelijk.

Bij deze ingreep bestaat het risico op tand- (tandvlees-) of lipbeschadiging. Tijdens de ingreep wordt een gebitsbeschermer gebruikt. Indien er een brug of kronen zijn geplaatst, of bij andere reparaties van met name de voortanden in het bovengebitt, is er toch een kans op beschadiging. Bij patiënten met kwetsbare reparaties, adviseren we een door de tandarts op maat gemaakte gebitsbeschermer.

Benauwdheid door zwelling na de operatie is zeldzaam.

Verder bestaat de mogelijkheid dat de afwijking niet of niet voldoende in beeld kan worden gebracht voor een goed onderzoek en/of verwijdering. In de praktijk zijn complicaties bij een operatie van de stembanden zeer zeldzaam.

## Tot slot

Hebt u na het lezen van deze brochure nog vragen of opmerkingen, dan kunt u terecht bij uw behandelend arts of de verpleegkundigen van de dienst NKO op het nummer 014 40 67 50. Wij hopen van harte dat deze brochure u wegwijs heeft gemaakt in het verloop en de nabehandeling van de stembandoperatie. Uiteraard wensen wij u een aangenaam verblijf in AZ Turnhout, een goede thuiskomst en een spoedig herstel.

## Wie contacteren bij vragen of problemen?

Bij vragen of postoperatieve problemen kunt u zich wenden tot de dienst NKO op het nummer 014 40 67 50 of de dienst spoedgevallen van het AZ Turnhout 014 40 60 11 buiten kantooruren.

## Persoonlijke notities/ vragen

Indien u vragen of opmerkingen hebt, kunt u die hier noteren. Zo hebt u ze altijd bij de hand bij een gesprek met de arts of verpleegkundige.

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## AZ Turnhout vzw

[www.azturnhout.be](http://www.azturnhout.be)  
[info@azturnhout.be](mailto:info@azturnhout.be)  
014 40 60 11



Blijf op de hoogte via [www.facebook.com/azturnhout](https://www.facebook.com/azturnhout)



### **Campus Sint-Jozef**

Steenweg op Merksplas 44  
2300 Turnhout



### **Campus Sint-Elisabeth**

Rubensstraat 166  
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)  
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout