



Patiënteninformatie

Ambulante neurorevalidatie (op afspraak)

Inleiding

Deze brochure geeft u meer uitleg over de ambulante, multidisciplinaire revalidatie bij neurologische aandoeningen. Heeft u nog vragen of is iets niet duidelijk? Aarzel niet om extra uitleg te vragen aan uw arts of zorgverlener.

Algemene informatie

Een hersenbloeding, Multiple Sclerose (MS), de ziekte van Parkinson,... Dit zijn enkele voorbeelden van een breed spectrum van neurologische aandoeningen. We spreken over een neurologische aandoening als u een probleem/letsel heeft aan het zenuwstelsel. Het zenuwstelsel bestaat uit uw hersenen, ruggenmerg en zenuwen.

Er zijn neurologische aandoeningen die **plots** plaatsvinden, zoals:

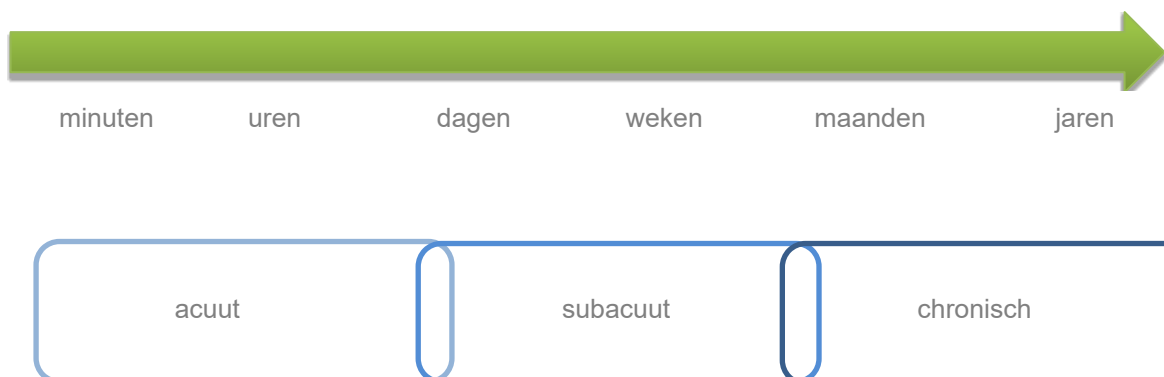
- een hersenbloeding of herseninfarct
- een val van uw trap of fiets met nadien een schedelfractuur
- verlamming van één of meerdere ledematen
- ...

Deze aandoeningen kunnen geheel of gedeeltelijk herstellen met snelle handelingen van de artsen en intensieve revalidatie. Let op: een restletsel blijft vaak aanwezig.

In de revalidatie van deze aandoeningen zijn er verschillende fasen:

- Acute fase: vanaf het voorval tot de eerste 10 dagen erna
- Subacute fase: vanaf dag 10 tot 6 maanden na het voorval
- Chronische fase: na 6 maanden na het voorval

Het grootste herstel vindt plaats tot de eerste 6 maanden na het voorval. Daarom is het erg belangrijk dat de revalidatie zo snel mogelijk start.



Andere neurologische aandoeningen zoals MS, de ziekte van Parkinson, ALS,... zijn **degeneratieve aandoeningen**. Dit zijn aandoeningen waarbij bepaalde lichaamsfuncties geleidelijk afnemen. Met revalidatie kan u achteruitgang voorkomen of afremmen.

Voor wie is de multidisciplinaire neurorevalidatie?

Het programma van onze ambulante neurorevalidatie is verschillend in voormiddag en namiddag.

De ambulante neurorevalidatie tijdens de **namiddag** is voor:

- Personen met een neurologische aandoening die een multidisciplinair programma nodig hebben én
 - net ontslagen zijn uit een ziekenhuis: zoals van de afdeling neurologie, SP neuro, een revalidatiecentrum,...
 - in de subacute fase van hun herstel/revalidatie zijn
 - nood hebben aan een intensief multidisciplinaire revalidatie met een kinesitherapeut, ergotherapeut en/of logopedist

De ambulante neurorevalidatie tijdens de **voormiddag** is voor:

- Personen met een neurologische aandoening die een multidisciplinair programma nodig hebben én
 - al gerevalideerd hebben in de ambulante neurorevalidatie tijdens de namiddag
 - in de chronische fase van hun herstel/revalidatie zijn
 - een afzonderlijk revalidatieprogramma volgen, zoals MS Move of Parki-fit (meer info: www.azturnhout.be/revalidatie)

Waarom multidisciplinair

Een multidisciplinair revalidatieprogramma is belangrijk voor personen met een neurologische aandoening. De symptomen en klachten kunnen zeer verschillend en uiteenlopend zijn. Daarom is het nodig om niet enkel met de kinesitherapeut te oefenen. Er is ook een ergotherapeut en logopedist die u ondersteuning aanbieden.

Tijdens de **kinesitherapie** focussen we op:

- gangrevalidatie (wandelen)
- kracht van de armen en benen
- statisch en dynamisch evenwicht
- veilige transfers (verplaatsingen) uitvoeren
- coördinatie
- uithouding
- beweeglijkheid / mobiliteit
- begeleiden bij de juiste keuze van loophulpmiddel (voetheffer, kruk, rollator,...)
- dubbeltaaktraining
- ...

Tijdens de **ergotherapie** focussen we op:

- fijne motoriek
- arm / handkracht
- cognitie (geheugen, aandacht,...)
- houdingsveranderingen thuis (bijvoorbeeld uit bed gaan, naar het toilet gaan, ...)
- huishoudelijke taken en taken uit het alledaagse leven (bijvoorbeeld zich wassen, koken, ...)
- dagindeling
- participatie in de maatschappij (bijvoorbeeld terug gaan werken, auto rijden, aanvraag van hulpmiddelen, dag invulling,...)
- ...

Tijdens de **logopedie** focussen we op:

- Eventuele kauw- of slikproblemen (dysfagie) zoals
 - achterblijven van voeding in de mond na het slikken
 - Minder efficiënte bolusvorming (= kauwen en 'slikklaar' maken van voedsel, dit naar achter in de mond brengen)
 - Lekken van voeding of dranken uit de mond
 - Vaak verslikken
 - Achterblijven van voeding in de keel
 - Vaker moeten slikken
 - Moeite met het starten van de slikact
- Verworven taalstoornis (afasie)
 - Problemen met het begrijpen van gesproken/geschreven taal
 - Problemen met het produceren van gesproken/geschreven taal
 - Woordvindingsproblemen
- Verworven spraakstoornis (dysartrie/ spraakapraxie)
 - Problemen met het spreken waardoor u minder verstaanbaar kan zijn
 - Moeite met het bewust uitspreken van klanken, woorden en zinnen
- Stemstoornissen
- ...

Inhoud van het revalidatieprogramma

Belangrijk om weten

Uw neuroloog of behandelende arts verwijst u door naar de revalidatiearts. Deze zal u onderzoeken en bepalen of multidisciplinaire revalidatie van toepassing is voor uw situatie. De revalidatiearts bepaalt welk traject u kunt volgen. De arts zal samen met u en de therapeuten het behandelplan opstellen.

Opbouw

De eerste sessie begint met een intakegesprek. Zo leren de zorgverleners u beter kennen. Daarnaast doen we ook enkele beginmetingen en testen. Zo kunnen we de evolutie tijdens uw revalidatie bijhouden.

De kinesitherapeut, ergotherapeut en (indien nodig) logopedist stellen behandeldoelen op. Daarna begint uw revalidatieprogramma.

Hoe lang u zal revalideren is afhankelijk van de mogelijke nomenclatuur / terugbetaling.

Na een bepaalde periode (die vooraf afgesproken is) maken we opnieuw een evaluatie om uw evolutie te bekijken. Als u de behandeldoelen behaald heeft, kunnen we de revalidatie afronden. We verwijzen u dan door naar een zelfstandige kinesitherapeut om uw behandeling verder te zetten. Zo kan u uw vooruitgang behouden en deze eventueel nog extra vergroten.

Uw behandelende artsen krijgen een eindverslag van uw revalidatie. Dit verslag kunt u nadien ook terugvinden in uw elektronisch patiëntendossier mynexuzhealth.

Praktisch

Multidisciplinair overleg

Het multidisciplinair overleg is een vergadering waar zowel uw kinesitherapeut, ergotherapeut, logopedist en revalidatiearts samenkomen. Dit overleg gaat elke week door.

We bespreken uw revalidatie bij uw start, bij tussentijdse evaluaties en voor u de revalidatie afrondt.

Termijn van uw revalidatieprogramma

Tijdens het multidisciplinair overleg bespreken we uw revalidatie en spreken we een termijn af voor uw revalidatieprogramma. Na deze tijd doen we een herevaluatie. De resultaten hiervan bespreken we opnieuw op het multidisciplinair overleg. Hier bespreken we of u klaar bent om de revalidatie af te bouwen.

Het team

Revalidatiearts

De revalidatiearts staat in voor uw revalidatietraject. Deze arts bepaalt of u geschikt bent om hier te komen revalideren en hoe lang.

De revalidatiearts bespreekt uw behandeldoelen en hulpvragen met u. De arts geeft aan of deze haalbaar zijn of niet. Nadien bespreekt de arts uw revalidatie op het multidisciplinair overleg. De arts zal samen met u en de therapeuten het behandelplan opstellen.

Kinesitherapeut

De neurologische kinesitherapeut gaat vanuit uw specifieke beperkingen en hulpvraag, samen met u behandeldoelen opstellen. De kinesitherapeut zal zich focussen op gangrevalidatie, uw statisch en dynamisch evenwicht, coördinatie, mobiliteit, ... We zorgen er ook voor dat u de juiste hulpmiddelen gebruikt om veilig en zo zelfstandig mogelijk te kunnen stappen. Zo kunnen we contact opnemen met een orthopedist voor bijvoorbeeld een correcte voetheffer.

Ergotherapeut

De neurologische ergotherapeut gaat vanuit uw specifieke beperkingen en hulpvraag, samen met u behandeldoelen opstellen. De ergotherapeut zal zich focussen op uw alledaags leven en hoe u thuis nog kunt koken, uzelf kunt wassen,... We ook overlopen ook of uw transfers (verplaatsingen) zelfstandig en veilig lukken.

Daarnaast gaan we oefenen op uw fijne motoriek, gevoel en kracht van de bovenste ledematen, alsook uw cognitie trainen (onder andere geheugen, aandacht,...). We kunnen u zo helpen om een agenda bij te houden als u bijvoorbeeld afspraken zou vergeten én we kunnen samen met u ook een dagplanning maken.

Logopedist

De neurologische logopedist zal u eerst enkele vragen stellen. Daarna laten we u testen doen om te bekijken wat u kan op vlak van communicatie en eten en drinken. Op basis hiervan zullen we samen met u behandeldoelen opstellen om u zo goed mogelijk te laten functioneren.

Een logopedist kan u helpen bij eventuele problemen tijdens het eten of drinken. Zo kunnen we oefeningen doen (revalidatie) of kan de consistentie van uw voeding aangepast worden (compensatie). Indien nodig oefenen we op een goed begrip en productie van taal of een goede productie van woorden. Naast een logopedische behandeling geeft de logopedist u ook adviezen en informatie voor u en uw omgeving.

Engagement

Motivatie is erg belangrijk bij de revalidatie. Therapietrouw is daar een belangrijk onderdeel van:

- aanwezig zijn op elke afspraak
- thuis in beweging komen / blijven
- wanneer van toepassing de meegegeven oefeningen doen

Door wekelijks vaste revalidatiemomenten te plannen, proberen we u hierin structuur te geven.

Als het revalidatietraject fysiek of mentaal te belastend is, kan u dit vertellen aan één van de therapeuten of tijdens een afspraak bij uw arts. Op dat moment passen we de revalidatie aan aan uw mogelijkheden en tempo. Daarnaast zorgen revalidanten die regelmatig moeten afhaken door persoonlijke of externe omstandigheden, voor lege plaatsen in de zaal, waar we andere mensen hadden kunnen helpen.

Kan u toch een keer niet komen? Gelieve dan **tijdig** uw afspraak te annuleren. Als u 3 keer een geplande revalidatie-afspraak niet nakomt zonder te verwittigen, stoppen we de revalidatie. Wilt u later de revalidatie terug hervatten, dan gaat u op raadpleging bij de revalidatie-arts. Deze zal dan bekijken welk revalidatietraject het meest geschikt voor u is.

Praktische info

Denk eraan dat u zich voor elke behandeling moet **inschrijven** in de inkomhal van het ziekenhuis. Dit kan aan het loket of aan de inschrijvingskiosk. Uw stickers geeft u af op het secretariaat van de revalidatie.

Locatie oefenzaal ambulante neurorevalidatie:

AZ Turnhout, campus Sint- Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout
Volg **Route B65** – 2^{de} verdieping.

Zorg zeker dat u sportieve kledij en schoenen draagt.
In de oefenzaal is er water aanwezig.

Kostprijs

Kostprijs revalidatie: volgens RIZIV-nomenclatuur met remgelden.
Voor meer informatie over extra terugbetalingen kan u contact opnemen met uw mutualiteit.

U kan een schatting van de kostprijs opvragen bij onze dienst patiëntenadministratie.

☎ 014 44 41 67

patiëntenadministratie@azturnhout.be

Contactgegevens

Revalidatiecentrum AZ Turnhout

Campus Sint- Elisabeth

Rubensstraat 166

2300 Turnhout

Route B65 – 2^{de} verdieping

Voor afspraken met een revalidatiearts - afspraken voorafgaand aan een revalidatietraject:

Secretariaat fysische geneeskunde

☎ 014 44 44 81 (campus Sint-Jozef)

☎ 014 40 63 45 (campus Sint-Elisabeth)

raadpleging.fysische@azturnhout.be

Voor alle info over een revalidatietraject - het maken / wijzigen / annuleren van revalidatie- afspraken:

Secretariaat revalidatiecentrum

☎ 014 44 44 80 (campus Sint-Jozef)

☎ 014 40 63 35 (campus Sint-Elisabeth)

fysio.revalidatie@azturnhout.be

AZ Turnhout heeft deze informatiefolder met de grootste zorg opgemaakt. De inhoud ervan is echter algemeen en indicatief. De folder omvat niet alle medische aspecten. Hij vervangt de raadpleging bij je zorgverlener niet. Mocht deze folder vergissingen, tekortkomingen of onvolledigheden bevatten dan zijn AZ Turnhout, personeel en artsen hiervoor niet aansprakelijk.

Persoonlijke notities / vragen

Als u of uw familie vragen heeft over uw revalidatie-behandelingen of het verloop van het revalidatietraject, mag u steeds onze therapeuten aanspreken. Zij staan u graag te woord.

U kunt deze hier noteren. Zo hebt u ze bij tijdens een gesprek met uw therapeut of arts.

[illegible]

AZ Turnhout vzw
www.azturnhout.be
info@azturnhout.be
014 40 60 11



Campus Sint-Jozef
Steenweg op Merksplas 44
2300 Turnhout



Campus Sint-Elisabeth
Rubensstraat 166
2300 Turnhout

V.U. : Jo Leysen • gedelegeerd bestuurder AZ Turnhout vzw (vertegenwoordiger Eleyas bv)
Steenweg op Merksplas 44 • 2300 Turnhout