

Everolimus (Afinitor®)



Everolimus wordt gebruikt bij verschillende types kanker zoals **gevorderde nierkanker** en **neuro-endocriene tumoren** ter hoogte van de **longen**, **pancreas** of het **maag-darmstelsel**. Verder kan everolimus opgestart worden bij **hormoongevoelige borstkankers** in combinatie met de hormoonremmer exemestan (Aromasin®), bij postmenopauzale vrouwen.



Everolimus bindt in kankercellen aan een specifiek eiwit, het zogenaamde mTOR-eiwit, om zo de werking ervan te blokkeren. Een gevolg hiervan is dat de **kankercellen niet meer** in staat zijn om te **groeien** of om zich te **vermenigvuldigen**.



Er bestaan 2 soorten Everolimus EG tabletten: tabletten met 5 mg en 10 mg. Meestal wordt gestart met een **dagelijkse dosis** van **10 mg**. Als de nevenwerkingen te veel doorwegen kan de arts in overleg met jou de dosis verminderen naar 5 mg/dag of kan de behandeling tijdelijk onderbroken worden.



Neem de aanbevolen hoeveelheid in **op een vast tijdstip éénmaal per dag** met een half glas water.

Dagelijkse dosis: ... mg = ... tablet(ten) Everolimus ... mg



Zorg ervoor dat je everolimus **altijd op dezelfde manier** inneemt, namelijk **MET of ZONDER voedsel**. Als je kiest voor een inname met voedsel, neem je best een licht verteerbare, weinig vette maaltijd. Als je het geneesmiddel zonder voedsel wenst in te nemen, doe je dit telkens ten minste 1 uur voor het eten of 2 uur na het eten.

Slik de tablet(ten) in hun geheel door met een glas water. Kauw niet op de tabletten en maak ze niet fijn.



Als je een **dosis** bent **vergeten**, neem dan de volgende dosis in volgens het gebruikelijke schema (gebruikelijke dosis, de volgende dag op het vaste tijdstip). Neem **geen dubbele dosis** om de vergeten tablet(ten) in te halen.



Tijdens een behandeling met everolimus mag je geen **pompelmoes**, **sterfruit**, **granaatappel** en producten op basis van **Sint-Janskruid** gebruiken.

Als je tijdens je behandeling met everolimus nog **andere medicatie**, **kruiden**, **homeopathische middelen** of **voedingssupplementen** inneemt of overweegt in te nemen, meld dit dan aan je arts of apotheker.



Neem steeds contact op met je arts wanneer je een **vaccinatie** overweegt. Sommige vaccins geven immers een verhoogde kans op infecties, omdat het immuunsysteem verzwakt is door ziekte en/of behandeling. Het gebruik van deze vaccins is afgeraden.

Zoals elk geneesmiddel kan ook everolimus nevenwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Volgende **nevenwerkingen** komen **zeer vaak** voor (bij meer dan 1/10 patiënten):

- ✓ Mondslijmvliesontsteking (pijn en blaasjes of zweertjes in de mond)
- ✓ Huiduitslag (rash)
- ✓ Verminderd aantal rode bloedcellen (anemie)
- ✓ Vermoeidheid, algemene lichamszwakte
- ✓ Diarree
- ✓ Infecties: vaak van de urinewegen of longen
- ✓ Longontsteking, maar niet veroorzaakt door infectie (pijnlijke hoestbuien, fluimen, koorts, kortademigheid, pijn bij diep inademen)
- ✓ Misselijkheid, braken
- ✓ Verminderde eetlust, abnormale smaak in de mond
- ✓ Gewichtsverlies
- ✓ Vochtophoping, voornamelijk in enkels, benen, armen (oedeem)
- ✓ Bloedneus, hoesten
- ✓ Hoofdpijn
- ✓ Verhoogde bloedsuiker en cholesterol



Contacteer het behandelend team :

- ✓ Als je veel last ondervindt van bovenvermelde nevenwerkingen
- ✓ Bij slik- of ademhalingsproblemen, zwelling van lippen, tong, gezicht of bij ernstige jeuk van de huid gepaard met rode huiduitslag
- ✓ Bij tekenen van infectie: koorts (38°C), koude rillingen, hoesten, ademhalingsproblemen of een piepende ademhaling, ...
- ✓ Bij jeukende of pijnlijke huid met rode vlekken
- ✓ Bij ernstig of aanhoudend braken of diarree



Noteer hier je vragen of specifieke bijwerkingen die je wil bespreken tijdens de volgende consultatie.



014 40 60 11: algemeen telefoonnummer AZ Turnhout
 014 40 60 81: klinisch apotheker
 014 40 69 02: polikliniek oncologie

Versiedatum: 08/07/2025